

28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



Mannschaftswertung

SNR	Name	Jg.	AK	MW-PI	Zeit
Herren					
1. LGO Bochum				1:39:21 Std.	
305	EICKEL Klaus	1985	MHK	1.	32:18
314	SEVERIN Tobias	1975	M35	2.	32:25
304	BECKER Oliver	1969	M40	3.	34:38
2. Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten				1:47:13 Std.	
507	KRUSCH Sebastian	1986	MHK	10.	35:23
511	MILOBINSKI Kolja	1988	MHK	12.	35:31
88	FAHRENSON Bernd	1971	M40	17.	36:19
3. Iserlohner Triathlon Team				1:50:31 Std.	
965	KOWALKE Jörg	1979	M30	9.	35:18
957	SÜLBERG Rainer	1960	M50	25.	37:03
22	SITTIG Carsten	1971	M40	41.	38:10
4. TGH Wetter				1:52:02 Std.	
83	MÜLLER Andre	1972	M35	7.	35:03
84	SCARAMUZZO Giuseppe	1965	M45	36.	37:56
80	GARRIDO Roberto	1953	M55	49.	39:03
5. TRI-TEAM HAGEN				1:52:24 Std.	
554	BRAMMEN Oliver	1994	MJB	11.	35:27
757	OBERSCHLEP Markus	1970	M40	38.	37:58
982	NIEDERGRIESE Marc	1989	MHK	47.	38:59
6. TSV 1863 Herdecke				1:52:39 Std.	
102	KROKOWSKI Simon	1992	MJA	16.	36:05
108	ZÖLLNER Johannes	1988	MHK	23.	36:52
103	KUBAS Thorsten	1965	M45	59.	39:42
7. VINCI Team Schwerte				2:00:11 Std.	
717	QUITTMANN Olli	1991	MHK	15.	35:59
714	MARTENS Marcel	1979	M30	93.	41:15
708	KUHLMANN Udo	1959	M50	117.	42:57
8. LT Bittermark Dortmund e.V.				2:00:54 Std.	
45	LUTZ Joachim	1956	M55	40.	38:06
44	LEIN Thomas	1970	M40	42.	38:19
316	FAHRENBRUCH Frank	1960	M50	152.	44:29
9. Ruderverein Datteln				2:04:02 Std.	
961	PRAUTZSCH Felix	1991	R32	48.	38:59
962	WEPPELMANN Michael	1991	R32	90.	41:10
960	ORZALL Daniel	1991	R32	139.	43:53
10. TuS Ende				2:05:00 Std.	
948	WOLBERT Martin	1991	MHK	27.	37:10
653	SCHULTHEIS Lennart	1997	MJB	136.	43:49
974	FAHLE Karl-Wilhelm	1961	M50	142.	44:01

28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



Mannschaftswertung

SNR	Name	Jg.	AK	MW-PI	Zeit
11. LT Ende Herdecke			2:06:49 Std.		
47	PANNEK Stephan	1965	M45	39.	38:03
321	EKRUTT Kai-Uwe	1969	M40	87.	41:06
46	FLAMME Heinz-Adolf	1944	M65	219.	47:40
12. TGH Wetter			2:09:03 Std.		
849	EBNER Samuel	1984	MHK	43.	38:36
973	MITCE Burkhard	1985	MHK	134.	43:45
947	KALLMERTEN Jens	1982	MHK	199.	46:42
13. kriwett.net			2:09:19 Std.		
34	WIECHA Rufin	1965	M45	71.	40:17
258	URBAN Kai	1964	M45	141.	43:56
28	KRONE Thorsten	1977	M30	170.	45:06
14. Ruder-Club Witten			2:09:49 Std.		
372	VAN DELDEN Marcel	1990	R32	37.	37:56
370	BAUMGART Denis	1986	R32	146.	44:13
371	HERRMANN Andy	1986	R32	220.	47:40
15. Wassersportverein Honnef e. V.			2:13:20 Std.		
727	FASSBENDER David	1996	R30	111.	42:28
730	WITTEN Elmar	1968	R32	165.	44:53
729	GÖTZ Maurizio	1996	R30	185.	45:59
16. Kindergarten Westende			2:13:33 Std.		
246	ZELLNER Eiko	1973	M35	148.	44:16
241	AYADI Pierre	1977	M30	155.	44:35
245	MEYER Roland	1967	M40	159.	44:42
17. RV-Dorsten			2:14:37 Std.		
397	KULBACH Cedric	1993	R31	89.	41:10
400	TEWES Holger	1968	M40	164.	44:53
395	HEIER Niklas	1996	R30	242.	48:34
18. TuS Breckerfeld			2:14:41 Std.		
643	ERLENHOF Klaus	1948	M60	50.	39:06
646	SÖLL Jürgen	1961	M50	197.	46:38
644	GRUNDMANN Alfred	1952	M55	252.	48:57
19. SG Dorma Ennepetal			2:15:18 Std.		
427	MARUS Wieslaw	1961	M50	120.	43:02
426	LOJDA Michael	1975	M35	186.	45:59
71	HAGEDORN Vi Van	1965	M45	192.	46:17
20. RC Westfalen Herdecke			2:15:25 Std.		
954	DEMTRÖDER Axel	1968	R32	106.	42:08
922	KORGE Christian	1963	M45	137.	43:50
361	RICHTER, DR. Jürgen	1954	M55	268.	49:27

28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



Mannschaftswertung

SNR	Name	Jg.	AK	MW-PI	Zeit
21. Turbo-Schnecken Lüdenscheid			2:15:51 Std.		
619	ACKERMANN Frank	1966	M45	88.	41:09
640	VOM BROCKE Rüdiger	1962	M45	202.	46:46
636	ROHRMEYER Michael	1964	M45	226.	47:56
22. FC Deutsche Post			2:16:51 Std.		
197	RUNTE Meinolf	1961	M50	60.	39:43
195	KOOLBERGEN Alf	1961	M50	224.	47:48
198	TIMMER Bernd	1959	M50	263.	49:20
23. Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.			2:18:56 Std.		
731	BLECKMANN Enzo	1998	R30	127.	43:27
740	PFENNIG Georg	2000	R30	147.	44:14
736	KREDINGER Moritz	1985	R32	301.	51:15
24. Putz und Stuck Schwiddessen			2:21:58 Std.		
342	WEIßBACH Tim	1985	MHK	103.	41:49
341	SCHWIDDESSEN Jens	1985	MHK	119.	43:02
339	KIEPER Fabian	1993	MJA	408.	57:07
25. TV Volmarstein			2:22:45 Std.		
674	FÄNGER Richard	1974	M35	46.	38:54
677	LANGENBACH Frank	1971	M40	308.	51:33
925	BENFER Peter	1971	M40	326.	52:18
26. Tri-Geckos Dortmund			2:23:11 Std.		
92	LEHMKÜHLER Stefan	1965	M45	145.	44:07
547	HEYMANN Friedhelm	1955	M55	210.	47:18
546	BINGEL Uli	1961	M50	314.	51:46
27. Ruderverein Rauxel			2:27:06 Std.		
378	JANCZYK Niklas	1993	R31	184.	45:58
379	KÖRKEMEYER Jan	1996	R30	270.	49:35
386	TARON Moritz	1996	R30	306.	51:33
28. Herdecke			2:28:50 Std.		
19	HUSBERG Jochen	1982	MHK	194.	46:28
17	BÖTTCHER Steffen	1960	M50	254.	49:01
18	DOMNIK Dietmar	1949	M60	351.	53:21
29. Wetter			2:28:51 Std.		
118	CZERNIK Johann	1958	M50	74.	40:25
120	VAN DER HORST Uwe	1964	M45	208.	47:11
119	EBELT Peter	1964	M45	447.	1:01:15
30. GrünDerZeit			2:30:27 Std.		
206	SONDHAUß Matthias	1956	M55	189.	46:09
207	SONDHAUß Sebastian	1980	M30	191.	46:15
204	BELTZ Michael	1968	M40	419.	58:03

28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



Mannschaftswertung

SNR	Name	Jg.	AK	MW-PI	Zeit
31. Lakerunners			2:32:15 Std.		
268	OSTERBRINK Martin	1969	M40	291.	50:45
265	GROSSER Reinhardt	1957	M50	292.	50:45
266	GROTHER Lars	1971	M40	293.	50:45
32. Berg- und Skigilde (Hattingen)			2:33:05 Std.		
146	BERGER Uwe	1962	M45	211.	47:21
151	VENNHOFF Ludwig	1957	M50	334.	52:30
147	LAUENROTH Bernd	1957	M50	348.	53:14
33. PV-Triathlon Witten			2:35:46 Std.		
349	OTTO Hans-Peter	1957	M50	233.	48:13
62	NIEMANN Lothar	1945	M65	333.	52:29
58	BRAHMANN Bruno	1936	M70	375.	55:04
34. HelFriSiNaLa			2:39:01 Std.		
214	KOLLMANN Fritjof	1987	MHK	260.	49:17
215	KOLLMANN Helmut	1945	M65	352.	53:26
216	KOLLMANN Lars	1984	MHK	398.	56:18
35. TSV Vorhalle			2:44:12 Std.		
618	MEIER Oliver	1987	MHK	216.	47:27
111	QUICK Ulrich	1959	M50	364.	54:16
616	BOß Marco	1969	M40	454.	1:02:29
36. Viermärker Dortmund			2:47:32 Std.		
693	BARTEL Jürgen	1955	M55	195.	46:32
692	ABRAMOWSKI Frank	1965	M45	442.	1:00:30
697	WIECZOREK Claus	1965	M45	443.	1:00:30
37. Die Jogger			2:50:11 Std.		
175	STEINKÜHLER Thomas	1966	M45	201.	46:45
173	BRADENBRINK Martin	1960	M50	451.	1:01:40
174	SCHÖN Ingo	1957	M50	453.	1:01:46
38. Hailes faule Hasen			2:53:28 Std.		
209	BIEDING Michael	1960	M50	179.	45:19
208	BIEDING Matthias	1988	MHK	332.	52:28
210	MEVISSSEN Marcus	1968	WM	482.	1:15:41
39. Krumm & Schief			2:54:13 Std.		
259	KEHL Stefan	1966	M45	368.	54:31
260	QUENT Ingo	1967	M40	435.	59:51
261	URBACH Torsten	1966	M45	436.	59:51
40. 8-9-10 Erfolgskurs			3:10:59 Std.		
141	SCHULZ Lars	1972	M35	244.	48:37
144	WEIß Michael	1954	M55	461.	1:04:40
142	SEMRAU Ingo	1979	M30	483.	1:17:42



Mannschaftswertung

SNR	Name	Jg.	AK	MW-PI	Zeit
Damen					
1. TuS Breckerfeld				2:05:50 Std.	
139	SCHAUERTE Anna	1986	WHK	4.	39:17
786	FALKENROTH Carina	1992	WJA	9.	42:02
649	WECKER Sonja	1985	WHK	13.	44:31
2. Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten				2:11:43 Std.	
477	DETTMAR Sabine	1990	WHK	8.	41:45
516	PETRY Anne	1957	W50	16.	44:52
485	GRABENGIEßER Henrike	1989	WHK	18.	45:06
3. TRI-TEAM HAGEN				2:17:50 Std.	
548	BAUMANN Sara	1994	WJB	6.	41:14
549	BAUMANN Susanne	1964	W45	35.	48:14
570	MASCHIN Patra	1959	W50	37.	48:22
4. VINCI Team Schwerte				2:22:36 Std.	
712	LUTTROPP Annika	1982	WHK	10.	43:04
706	KÖCKLER Regine	1965	W45	44.	49:03
715	MIEKUS Iris	1968	W40	52.	50:29
5. Kindergarten Westende				2:24:31 Std.	
243	LAZAR Christina	1975	W35	15.	44:35
242	HAUTKAPPE Elena	1981	W30	21.	46:17
240	BEHRENS Madelaine	1976	W35	88.	53:39
6. PV-Triathlon Witten				2:25:02 Std.	
64	ROSE Heike	1967	W40	25.	46:48
347	NICK Bettina	1966	W45	29.	47:09
60	HEIBING Anne	1954	W55	58.	51:05
7. Laufftreff-Hohenlimburg				2:30:12 Std.	
291	NAUMANN Marion	1958	W50	23.	46:34
289	FLIEDER Antonia	1999	WJB	56.	51:02
36	BRAUN-NOTT Angelika	1952	W55	80.	52:36
8. Berg- und Skigilde (Hattingen)				2:34:02 Std.	
148	NEUHAUS Katja	1971	W40	30.	47:28
494	VONEILICH Mägi	1957	W50	78.	52:21
150	STRACKE Beatrix	1962	W45	96.	54:13
9. Lakerunners				2:35:35 Std.	
264	GRIFFITH Cordula	1964	W45	72.	51:51
274	TIGGEMANN Anne Katrin	1967	W40	73.	51:52
267	LÖHR Andrea	1966	W45	74.	51:52
10. Turbo-Schnecken Lüdenscheid				2:38:22 Std.	
633	MANDEL Claudia	1964	W45	11.	43:33
627	FELDMANN Silke	1966	W45	117.	55:58
622	BREMICKER Annette	1958	W50	145.	58:51

28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



Mannschaftswertung

SNR	Name	Jg.	AK	MW-PI	Zeit
11. TGH Wetter			2:39:04 Std.		
87	STICH Heike	1956	W55	36.	48:18
450	JUNG Anne-Marie	1998	WJB	100.	54:25
81	HILDEBRANDT-BILLIG Claudia	1960	W50	121.	56:21
12. TSV 1863 Herdecke			2:42:20 Std.		
105	THEILE Birgit	1953	W55	90.	53:57
597	GÖRDES Manuela	1960	W50	92.	54:11
590	BIERMANN Gabriele	1966	W45	93.	54:12
13. Iserlohner Triathlon Team			2:44:41 Std.		
232	KETZER Ina	1965	W45	26.	46:57
23	SITTIG Uschi	1965	W45	86.	53:05
227	AUSTINAT Nadine	1985	WHK	210.	1:04:39
14. Ruderverein Rauxel			2:47:22 Std.		
385	PAHNKE Charlotte	1997	R14	34.	48:03
383	NIXDORF Paula	1998	R14	154.	59:24
384	OBBERKÖNIG Nele	1998	R14	166.	59:55
15. TV Volmarstein			2:48:00 Std.		
682	PIEKATZ-VIETH Elke	1965	W45	111.	55:31
673	FÄNGER Astrid	1974	W35	112.	55:32
924	ULFERTS Katrin	1968	W40	128.	56:57
16. Viermärker Dortmund			2:57:51 Std.		
696	LEHRKE Kerstin	1961	W50	24.	46:36
694	LEHRKE Anita	1994	WJB	175.	1:01:28
695	LEHRKE Corinna	1990	WHK	233.	1:09:47
17. Tottis Mitläufer			2:57:52 Std.		
462	TERRAHE Julia	1975	W35	106.	55:07
457	EBBING Susanna	1959	W50	159.	59:43
461	SCHULTE Tanja	1987	WHK	191.	1:03:02
18. Lauftreff Hagen Emst			3:06:45 Std.		
285	KÖSTER Ingrid	1959	W50	143.	58:40
287	THORMÄHLEN Barbara	1960	W50	196.	1:03:25
980	BOCHENNEK Ilona	1961	W50	212.	1:04:40
19. 8-9-10 Erfolgskurs			3:08:04 Std.		
143	WASCHEWSKI Nadine	1979	W30	40.	48:37
136	BRAUN Angela	1955	W55	231.	1:09:43
138	FILTZ Bärbel	1963	W45	232.	1:09:44
20. kriwett.net			3:13:30 Std.		
32	THIELMANN Maren	1974	W35	41.	48:39
253	KRIWETT Daniela	1971	W40	195.	1:03:22
248	NEUHAUS Susanne	1972	WW	254.	1:21:29

28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



Mannschaftswertung

SNR	Name	Jg.	AK	MW-PI	Zeit
21. TV Hasperbach			3:34:00 Std.		
671	RITSCHHEL Carmen	1965	W45	214.	1:05:24
669	EICKER Petra	1962	W45	215.	1:05:24
670	MITTELBACH Almut	1954	WW	257.	1:23:12
22. IFAS-Team (kein Verein)			4:10:19 Std.		
224	WEIDNER Helgard	1964	WW	258.	1:23:26
221	HANDREG Ilka	1966	WW	259.	1:23:26
222	RICHTER Katrin	1967	WW	260.	1:23:27
23. Reha Truppe Pungelscheid			4:57:38 Std.		
363	PRIGGE-WEINERT Bettina	1960	WW	265.	1:39:12
364	RICHTER Alexandra	1969	WW	266.	1:39:13
365	WINK Petra	1957	WW	267.	1:39:13