

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
692	Abramowski	Frank	Viermärker Dortmund	M45	
619	Ackermann	Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M45	
159	Afflerbach	Natascha	BSG Commerzbank im Sauerland	W45	
160	Afflerbach	Volker	BSG Commerzbank im Sauerland	M45	
97	Ahlert-de Graat	Jörg	TSV 1863 Herdecke	M45	Serie
466	Albrecht	Burkhard	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M55	
176	Ammermann	Helge	die schnellen Nikoläuse	M40	
436	Arcypowski	Eckhard	SuN Witten	M55	
178	Arndt	Tine	dielaufgruppe	W30	
410	Arnold	Daniel	SF Funkenhausen Hagen	MHK	
411	Arnold	Florian	SF Funkenhausen Hagen	MHK	
134	Asbeck	Astrid	8-9-10 Erfolgskurs	WW	
213	Asmacher	Nadine	HelFriSiNaLa	WHK	
753	Asmussen	Klaus-Dieter		M50	
76	Asmut	Dominik	TGH Wetter	M45	Serie
467	Augustin	Kerstin	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WHK	
227	Austinat	Nadine	Iserlohner Triathlon Team	WHK	
389	Bachmann	Andreas	running under pressure	M50	
390	Bachmann	Felicitas	running under pressure	W45	
391	Bachmann	Finn	running under pressure	MJB	
754	Bagaev	Olga		WHK	
200	Baldus	Martin	Fitnessstudio Spiertz in Übach-Palenberg	M50	
755	Balzer	Alexandra		W35	
422	Bangert	Thomas	SG Dorma Ennepetal	M45	
756	Baranski	Karen		WHK	
757	Baranski	Lisa		WJA	
758	Baranski	Maike		W30	
152	Barbezat	Bettina	bike team Iwanowski	W40	
153	Barbezat	Christian	bike team Iwanowski	M40	
693	Bartel	Jürgen	Viermärker Dortmund	M55	
759	Bartels	Ralf		M50	
373	Bartnik	Nina	Ruderverein Rauxel	R14	
468	Basiner	Hernsie	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WJB	
406	Baumann	Karl-Heinz	SE Gevelsberg	M45	
548	Baumann	Sara	TRI-TEAM HAGEN	WJB	
549	Baumann	Susanne	TRI-TEAM HAGEN	W45	
370	Baumgart	Denis	Ruder-Club Witten	R32	
760	Baust	Barbara		W55	
761	Baust	Katharina		WHK	
161	Bayerl-Dittmann	Christa	BSG Commerzbank im Sauerland	W60	
96	Becker	Andrea	TSG Herdecke	W55	Serie
304	Becker	Oliver	LGO Bochum	M40	
122	Becker	Stephan		MJA	Serie
469	Becker	Thomas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
228	Becker	Tilo	Iserlohner Triathlon Team	M35	
2	Becker	Fabian	Aachen	MHK	Serie
762	Beckmann	Gabriele		WW	
38	Beecker	Werner	LC Wuppertal	M75	Serie
240	Behrens	Madelaine	Kindergarten Westende	W35	
241	Behrens	Stephan	Kindergarten Westende	M35	
763	Beilschmidt	Dorothe		WHK	
764	Beissel	Daniela		WHK	
204	Beltz	Michael	GrünDerZeit	M40	
24	Benking	Jacqueline	Ja ThoSa Runners	W40	Serie
279	Benz	Beate	Lauftreff Gruitzen-Neandertal	WW	
550	Benz	Christian	TRI-TEAM HAGEN	M40	
392	Berendsen	Jan	RV-Dorsten	R30	
620	Berg	Karl Heinz	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M65	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
551	Berg	Thomas	TRI-TEAM HAGEN	M40	
146	Berger	Uwe	Berg- und Skigilde (Hattingen)	M45	
112	Besler	Karl-Heinz	TuS Breckerfeld	M60	Serie
552	Besten	Vera	TRI-TEAM HAGEN	W35	
288	Bewersdorff	Walter	Laufftreff-Hohenlimburg	WM	
208	Bieding	Matthias	Hailes faule Hasen	MHK	
209	Bieding	Michael	Hailes faule Hasen	M50	
765	Bien	Markus		M30	
590	Biermann	Gabriele	TSV 1863 Herdecke	W45	
98	Biermann	Philipp	TSV 1863 Herdecke	MHK	Serie
449	Billig	Gerhard	TGH Wetter	WM	
546	Bingel	Uli	Tri-Geckos Dortmund	M50	
470	Birkenheuer	Kathrin	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W30	
99	Bischof	Martin	TSV 1863 Herdecke	M45	Serie
731	Bleckmann	Enzo	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R30	
553	Bleicker	Dirk	TRI-TEAM HAGEN	M40	
766	Bleul	Bettina		WW	
767	Bleul	Leandra		WW	
732	Bloch	Theo	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R30	
445	Blumenauer	Rabea	Team Wellcome Plettenberg	WHK	
768	Böcher	Marion		W40	
746	Bockting	Gerd	WTB Essen	M 70	
747	Bockting	Monika	WTB Essen	M60	
471	Böde	Eva	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W35	
247	Bödeker	Jörg	kriwett.net	M45	
472	Böge-Krol	Inga	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	
77	Bohndorf	Jonas	TGH Wetter	MHK	Serie
135	Böhringer	Dagmar	8-9-10 Erfolgskurs	W65	
100	Bombien	Jörg	TSV 1863 Herdecke	M40	Serie
473	Bonkowski	Roland	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M55	
171	Borghoff	Michael	Derner Kickers Running Team	M50	
474	Boschanski	Martin	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
113	Boshoff	Oliver	TuS Breckerfeld	MHK	Serie
123	Boshoff	Stephanie		WHK	Serie
616	Boß	Marco	TSV Vorhalle	M40	
17	Böttcher	Steffen	Herdecke	M50	Serie
621	Bracht	Rainer	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M50	
173	Bradenbrink	Martin	Die Jogger	M50	
58	Brahmann	Bruno	PV-Triathlon Witten	M75	Serie
554	Brammen	Oliver	TRI-TEAM HAGEN	MJB	
475	Braß	Ulrike	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
12	Brauckmann	Dirk	Hagen	M40	Serie
555	Bräuer	Uli	TRI-TEAM HAGEN	M45	
136	Braun	Angela	8-9-10 Erfolgskurs	W55	
36	Braun-Nott	Angelika	Laufftreff-Hohenlimburg	W55	Serie
622	Bremicker	Annette	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W50	
698	Brenne	Anja	VINCI Team Schwerte	W40	
699	Brenne	Thomas	VINCI Team Schwerte	M45	
769	breuer	rachel		WHK	
262	Brink	Thorsten	Lakerunners	M40	
589	Brodowsky	Sylvia	TSG Sprockhövel	W60	
700	Brunnert	Christof	VINCI Team Schwerte	M35	
93	Buschherm	Jennifer	TRI-TEAM HAGEN	W30	Serie
733	Buschkühl	Hendrik	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R30	
94	Buss	Florian	TRI-TEAM HAGEN	MHK	Serie
642	Butterweck	Andreas	TuS Breckerfeld	M40	
297	Büttner	Dieter K.	Lennerunners	M60	
476	Caballero	Gabriela	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
402	Camen	Heinz-Jürgen	SC 1912 Hennen	M55	
403	Camen	Monika	SC 1912 Hennen	W55	
770	Carvalho	Joaquim		M40	
771	Carvalho	Paulo		M40	
179	Caspers	Ulrike	dielaufgruppe	W40	
226	Chisari	Sandro	Infiny TRI	M40	
78	Chrobok	Reiner	TGH Wetter	M50	Serie
423	Claus	Daniela	SG Dorma Ennepetal	W30	
296	Cordes	Rainer	LC Olympia Wiesbaden	M45	
201	Cordt	Gerhard	Freunde des Johannes-Busch-Haus	M70	
202	Cordt	Thomas	Freunde des Johannes-Busch-Haus	M45	
438	Czerlinski	Manfred	SV Warsingsfehn	M50	
118	Czernik	Johann	Wetter	M50	Serie
583	Czibor	Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	M45	
358	Da Silva	Dany	Rc Sorpesee Tri Team	WHK	
772	da Silva	Paulo		M40	
773	Dabovic	Julia		W35	
366	Dalitz	Paul	Rote Erde Schwelm	MJB	
367	Dalitz	Sabine	Rote Erde Schwelm	W45	
6	Davutovic	Tomislav	Dortmund	M35	Serie
591	de Graat	Katharina	TSV 1863 Herdecke	WJB	
592	de Graat	Patricia	TSV 1863 Herdecke	WJB	
774	Deiters	Dirk		M45	
686	Denke	Wernfried	TVA Dortmund-Wickede	M55	
477	Dettmar	Sabine	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WHK	
478	Dick-Cortmann	Marcus	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
775	Dietz	Rüdiger		M45	
479	Dietz	Thomas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
593	Dietze	Joachim	TSV 1863 Herdecke	M45	
190	Dirks	Antje	ehemals rc-Herdecke	W40	
191	Dirks	Ilka	ehemals rc-Herdecke	W40	
162	Dittmann	Erik	BSG Commerzbank im Sauerland	M55	
374	Dominik	Wortmann	Ruderverein Rauxel	R31	
776	Domke	Nathalie		W40	
18	Domnik	Dietmar	Herdecke	M60	Serie
777	Domröse	Christine		W40	
220	Döring	Julian	HSP Laufteam Münster	MHK	
1	Doyscher-Lutz	Uta	Bunert Running Team Dortmund	W40	Serie
556	Dragoje	Dario	TRI-TEAM HAGEN	M35	
180	Dresbach	Jürgen	DJK Oespel-Kley	M60	
137	Dressel	Martina	8-9-10 Erfolgskurs	WW	
778	Dreve	Christiane		W30	
779	Drews	Alexander		M35	
368	Drieschner	Dieter	Rote Erde Schwelm	M50	
101	Drilling	Norbert	TSV 1863 Herdecke	M45	Serie
114	Dzieia	Annette	TuS Breckerfeld	W45	Serie
457	Ebbing	Susanna	Tottis Mitläufer	W50	
623	Ebbrecht	Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M40	
624	Ebbrecht	Marion	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W45	
119	Ebelt	Peter	Wetter	M45	Serie
780	Eckerle	Anke		W40	
781	Eckerle	Leo		MJB	
5	Ehmsen	Wolfgang	DGA-Dortmund	M50	Serie
782	Eichler	Dirk		M45	
783	Eichler	Martina		W40	
305	Eickel	Klaus	LGO Bochum	MHK	
13	Eickelmann	Karsten	Hagen	M40	Serie

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
669	Eicker	Petra	TV Hasperbach	W45	
701	Eike	Marek	VINCI Team Schwerte	MHK	
229	Eikermann	Jochen	Iserlohner Triathlon Team	M45	
321	EKRUTT	Kai-Uwe	LT Ende Herdecke	M40	
480	El Kady	Hamed	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	
584	Ellinger	Andrea	TriTeam TSG Sprockhövel	W40	
393	Elster	Robin	RV-Dorsten	R30	
394	Enbers	Malte	RV-Dorsten	R30	
458	Engelhardt-Schulte	Helga	Tottis Mitläufer	W45	
121	Engemann	Dirk	Witten	M40	Serie
37	Erdmann	Karin	Laufftreff-Hohenlimburg	W65	Serie
643	Erlenhof	Klaus	TuS Breckerfeld	M60	
702	Erlor	Thomas	VINCI Team Schwerte	M45	
557	Eustergerling	Markus	TRI-TEAM HAGEN	M40	
625	Ewertz	Karl-Heinz	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M60	
734	Ewertz	Lennard	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R30	
748	Ewoldt	Frank	Wuppertal	M45	
749	Ewoldt	Svenja	Wuppertal	WHK	
322	Exner	Ralf	LT Ende Herdecke	M60	
784	Faber	Ingo		M35	
785	Faber	Jutta		WW	
67	Faber	Stephan	Roadrunner Stadtanzeiger	M40	Serie
316	Fahrenbruch	Frank	LT Bittermark Dortmund e.V.	M50	
88	Fahrenson	Bernd	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	Serie
786	Falkenroth	Carina		WJA	
673	Fänger	Astrid	TV Volmarstein	W35	
674	Fänger	Richard	TV Volmarstein	M35	
727	Fassbender	David	Wassersportverein Honnef e. V.	R30	
703	Fastnacht	Alexander	VINCI Team Schwerte	MHK	
558	Felber	Rolf	TRI-TEAM HAGEN	M55	
626	Feldmann	Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M45	
627	Feldmann	Silke	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W45	
787	Feller	Jürgen		M40	
559	Ferreira Agostinho	João Luis	TRI-TEAM HAGEN	M40	
282	Fichtel (SPIRALIX)	Horst - H.	Laufftreff Hagen Emst	M65	
124	Figge	Fred		M70	Serie
138	Filtz	Bärbel	8-9-10 Erfolgskurs	W45	
79	Fiolka	Achim	TGH Wetter	M55	Serie
704	Fischer	Markus	VINCI Team Schwerte	M30	
594	Fischer	Martin	TSV 1863 Herdecke	M50	
416	Fischer	Robert	SG Demag Wetter / Tennis	MHK	
277	Fladda	Petra	Laufen-in-dortmund.de	WW	
46	Flamme	Heinz-Adolf	LT Ende Herdecke	M65	Serie
323	Fleddermann	Felicitas	LT Ende Herdecke	WHK	
585	Fleischer	Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	W30	
586	Fleischer	Heidi	TriTeam TSG Sprockhövel	W55	
289	Flieder	Antonia	Laufftreff-Hohenlimburg	WJB	
290	Flieder	Jörg	Laufftreff-Hohenlimburg	M50	
788	Förster	Torsten		M45	
628	Fortunato	Marco	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	MHK	
362	Frank	Ingrid	Reha Truppe Pungelscheid	WW	
789	Franz	Michael		M40	
651	Frenk	Justus	TuS Ende	MJB	
790	Frenz	Julia		WHK	
407	Frese	Burkhard	SE Gevelsberg	M45	
14	Friedrich	Jochen	Hagen	M40	Serie
560	Fröhlich	Walther	TRI-TEAM HAGEN	M45	
652	Frohne	Holger	TuS Ende	M40	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
280	Froitzheim	Günter	Lauftreff Gruiten-Neandertal	WM	
675	Gädeke	Petra	TV Volmarstein	W50	
80	Garrido	Roberto	TGH Wetter	M55	Serie
481	Gawlick	Stefan	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	
728	Gay	Christopher	Wassersportverein Honnef e. V.	R31	
482	Gebauer	Michael	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
375	Gehre	Björn	Ruderverein Rauxel	R32	
376	Gehre	Dirk	Ruderverein Rauxel	R32	
791	Gehrmann	Uwe		M45	
424	Geist	Sascha	SG Dorma Ennepetal	M35	
561	Gendreizig	Jenifer	TRI-TEAM HAGEN	W35	
792	Geppert	Nataliya		W35	
483	Gerber	Andreas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M45	
793	Gerkau	Ralf		M55	
337	Gerull	Lothar	Privat	WM	
794	Gießler	Ralf		M40	
795	Glaus	Dieter		M50	
425	Göbel	Horst	SG Dorma Ennepetal	M60	
796	Göceri	Atila		M30	
360	Golüke	Stefanie	RC Westfalen Herdecke	R16	
595	Gördes	Klaus-Dieter	TSV 1863 Herdecke	M50	
596	Gördes	Luana	TSV 1863 Herdecke	WJB	
597	Gördes	Manuela	TSV 1863 Herdecke	W50	
598	Gördes	Thomas	TSV 1863 Herdecke	M50	
562	Görge	Ulrike	TRI-TEAM HAGEN	W45	
484	Gösmann	Raphael	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	MHK	
329	Gostomski	Dirk	LT Witten Stockum	M40	
729	Götz	Maurizio	Wassersportverein Honnef e. V.	R30	
485	Grabengießler	Henrike	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WHK	
666	Grap	Andreas	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	M40	
167	Grap	Monika	BSG-Laufen DSW21/DEW21	W45	
486	Grass	Sandra	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	
263	Grävert	Birgit	Lakerunners	W50	
264	Griffith	Cordula	Lakerunners	W45	
797	Gronbach	Fedelma		W35	
59	Gross	Helga	PV-Triathlon Witten	W70	Serie
265	Grosser	Reinhardt	Lakerunners	M50	
798	Großheider	Anna Maria		WJA	
230	Grote	Stefan	Iserlohner Triathlon Team	M40	
72	Groth	Julia	Solingen	W30	Serie
266	Grothe	Lars	Lakerunners	M40	
218	Grun	Frederik Torben	Hobbyläufer	MJB	
219	Grun	Michael	Hobbyläufer	M45	
644	Grundmann	Alfred	TuS Breckerfeld	M55	
68	Grüneberg	Ingo	Ruhrpotts Dortmund	M40	Serie
799	Grüner	Simon		MHK	
800	Gube	Michael		M50	
343	Guse	Joachim	PV-Triathlon Witten	M55	
417	Guth	Jonas	SG Demag Wetter / Tennis	MHK	
69	Haarmann	Peter	SF Ennepetal	M45	Serie
801	Hacke	Thomas		M45	
71	Hagedorn	Vi Van	SG Dorma Ennepetal	M45	Serie
248	Hahn	Thomas	kriwett.net	WM	
53	Halbe	Andrea	LT Witten Stockum	W40	Serie
645	Halverscheid	Alexandra	TuS Breckerfeld	WJB	
802	Hammes	Gisela		W40	
221	Handreg	Ilka	IFAS-Team (kein Verein)	WW	
444	Hanisch	Jörg	Team ERDINGER Alkoholfrei	M35	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
487	Hansen	Kerstin	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W35	
803	Hansmann	Wiebke		WHK	
629	Harbecke	Katrin	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W35	
630	Harbecke	Oliver	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M35	
56	Hardenack	Frank	Neuenkleusheim	M35	Serie
344	Hartig	Brigitte	PV-Triathlon Witten	W50	
242	Hautkappe	Elena	Kindergarten Westende	W30	
60	Heibing	Anne	PV-Triathlon Witten	W55	Serie
169	Heidenreich	Gregor	Corrado Club Germany e.V.	M35	
395	Heier	Niklas	RV-Dorsten	R30	
75	Heimhardt	Ingrid	TG Voerde	W65	Serie
804	Heise	Rudolph		M45	
805	Heldmann	Michael		M50	
488	Heldt	Janosch	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	MJB	
489	Heldt	Niklas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
490	Heldt	Silke	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	
145	Henniges	Günter	ATS Hohenlimburg-Nahmer	M55	
158	Hensel	Peter	BSC Ennepetal	M40	
806	Hentschel	Volker		M45	
807	Herbold	Sabine		W40	
808	Hermanek	Andreas		M45	
371	Herrmann	Andy	Ruder-Club Witten	R32	
809	Hesse	Elke		W35	
631	Heßmert	Uwe	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M40	
563	Heuer	Heike	TRI-TEAM HAGEN	W40	
547	Heymann	Friedhelm	Tri-Geckos Dortmund	M55	
81	Hildebrandt-Billig	Claudia	TGH Wetter	W50	Serie
405	Hippenstiel	Martin	Scienlab	MHK	
192	Höcker	Melanie	ehemals rc-Herdecke	W35	
331	Hoff	Klaus	Marathon-Club Menden	M50	
810	Hollmann	Eckehart		M50	
690	Hollmann	Lena	USC Bochum	WHK	
491	Hooß	Andrea	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W35	
811	Hoppe	Frank		M45	
377	Hoppe	Sören	Ruderverein Rauxel	R31	
735	Horn	Matthias	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R32	
650	Hoyer	Julia (gehörlos)	TuS Breckerfeld GSG-Hagen	W45	
404	Hübenthal	Götz Heinrich	SC"GutNass"Altena	M45	
676	Huckschlag	Andreas	TV Volmarstein	M45	
812	Humpert	Stefan		M30	
492	Hupe	Stefan	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	
19	Husberg	Jochen	Herdecke	MHK	Serie
117	Huwald	Rainer	VINCI Team Schwerte	M70	Serie
813	Iburg	Ansgar		M50	
459	Icus-Rothe	Michael	Tottis Mitläufer	M50	
237	Imle, Dr	Klaus	Kanu-Club Herdecke	WM	
430	Itter	Martin	SG Eintracht Ergste	M35	
154	Iwanowski	Anja	bike team Iwanowski	W40	
155	Iwanowski	Thorsten	bike team Iwanowski	M40	
814	Jacobi	Martin		M40	
378	Janczyk	Niklas	Ruderverein Rauxel	R31	
815	Jansen	Hendrik		MJB	
816	Jansen	Julia		WJB	
335	Jansen	Rolf	MPS	M35	
164	Jaschewski	Jens	BSG JAHOB I HAGEN	M40	
493	Jeschke	Nicole	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W35	
494	Jeschke	Simone	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	
283	Jochheim	Peter	Lauftreff Hagen Emst	M55	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
460	Jonahsson	Kirsten	Tottis Mitläufer	W50	
495	Jöres	Michaela	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W35	
496	Jörges	Heinz	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
497	Jörges	Sabine	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	
498	Joswig	Bettina	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
499	Joswig	Wolfgang	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M50	
450	Jung	Anne-Marie	TGH Wetter	WJB	
817	Jung	Petra		W40	
818	Jungermann	Wibke		W30	
819	Jürgensmann	Birgit		W40	
820	Jürgensmann	Detlef		M45	
500	Jütte	Sofie	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WJB	
501	Kachholz	Lena	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WHK	
750	Kahl	Oliver	Zee Aylienz e.V. MTB - Hagen	M45	
564	Kaltenbach	Andrea	TRI-TEAM HAGEN	W45	
302	Kamp	Mathias	LG Olympia Dortmund	M40	
667	Kampmann	Axel	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	M45	
345	Kapka	Andreas	PV-Triathlon Witten	M50	
821	Kardosh	Ihab		M35	
587	Karge	Ulrich	TriTeam TSG Sprockhövel	M40	
25	Karius	Wolfgang	Kanu-Club Hagen	M50	Serie
705	Kaup	Frank	VINCI Team Schwerte	M40	
822	Kayko	Andrea		W45	
306	Kays	Linda	Lgo Bochum	W30	
632	Kayser	Annemarie	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	WW	
259	Kehl	Stefan	Krumm & Schief	M45	
668	Kehrbaum	Jörg	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	M45	
39	Keller	Adolf	LC Wuppertal	M65	Serie
823	Keppe	Gabriele		W45	
824	Keppe	Uwe		M45	
3	Kern	Michael	Bratwurststand Smith	M45	Serie
231	Ketzer	Christoph	Iserlohner Triathlon Team	M40	
232	Ketzer	Ina	Iserlohner Triathlon Team	W45	
502	Kiehm	Matthias	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
339	Kieper	Fabian	Putz und Stuck Schwiddessen	MJA	
234	Killian	Thomas	JaThoSa Runners Wengern	M50	
825	Kind	Markus		M45	
163	Kinski	Olga	BSG Commerzbank im Sauerland	W45	
503	Kipp	Peter	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M50	
43	Kirch	Annemarie	LT Bittermark Dortmund e.V.	W40	Serie
194	Klassen	Manfred	Ennepetal	M50	
465	klein	ingo	triathlon team ratingen 08	M30	
440	Klein	Nadine	TC Bochum-Süd	W35	
284	Klein	Olaf	Lauftreff Hagen Emst	M40	
441	Klein, Dr	Christian	TC Bochum-Süd	M35	
307	Klingenberg	Stefanie	LGO Bochum	W40	
300	Kluth	Axel	LG Deiringsen	M35	
396	Knifka	Tim	RV-Dorsten	R31	
588	Koch	Christian	TriTeam TSG Sprockhövel	M45	
706	Köckler	Regine	VINCI Team Schwerte	W45	
504	Koers	Jürgen	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M30	
505	Kogelheide	Peter	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M50	
826	Köhler	Frank		M55	
172	Kohlstrung	Thomas	Derner Kickers Running Team	M50	
214	Kollmann	Fritjof	HelFriSiNaLa	MHK	
215	Kollmann	Helmut	HelFriSiNaLa	M65	
216	Kollmann	Lars	HelFriSiNaLa	MHK	
217	Kollmann	Sinja	HelFriSiNaLa	WHK	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
707	Koners	Kathrin	VINCI Team Schwerte	W35	
617	König	Teodora	TSV Vorhalle	W45	
599	Kontny	Thomas	TSV 1863 Herdecke	M45	
195	Koolbergen	Alf	FC Deutsche Post	M50	
196	Koolbergen	Gabi	FC Deutsche Post	W50	
249	Koopmann	Holger	kriwett.net	M40	
827	Kopfer	Jan		MHK	
379	Körkemeyer	Jan	Ruderverein Rauxel	R30	
357	Körlin	Uwe	RC Lüdenscheid '98	M45	
565	Kornemann	Olaf	TRI-TEAM HAGEN	M45	
566	Kost	Niklas	TRI-TEAM HAGEN	MJB	
346	Köster	Ingelore	PV-Triathlon Witten	W65	
285	Köster	Ingrid	Lauftreff Hagen Emst	W50	
828	Kowalczyk	Jana		WHK	
829	Kowalczyk	Klaus		M50	
506	Kowalewski	Jessica	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W30	
830	Kraege	Joana		WHK	
250	Krafft	Kirsten	kriwett.net	WHK	
567	Kraft	Horst Norbert	TRI-TEAM HAGEN	M50	
139	Krahl	Judith	8-9-10 Erfolgskurs	WHK	
600	Krahn	Paulina	TSV 1863 Herdecke	WJB	
295	Krämer	Sabrina	LC Duisburg	W30	
601	Kranefeld	Heike	TSV 1863 Herdecke	W40	
89	Krause	Michael	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	Serie
831	Krebs	Michael		M35	
736	Kredinger	Moritz	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R32	
737	Kredinger	Uli	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R32	
451	Kreft	Markus	TGH Wetter	M45	
298	Kremer	Jakob	Lennerunners	M55	
95	Kremer	Hans Peter	TRI-TEAM HAGEN	M70	Serie
251	Kreppel	Nico	kriwett.net	MHK	
688	Kreuer	Thomas	Universität Witten/Herdecke	MHK	
832	Krinke	Carsten		M35	
303	Krinke	Stephan	LG Plettenberg/Herscheid	M40	
252	Kriwett	Benedikt	kriwett.net	MJA	
253	Kriwett	Daniela	kriwett.net	W40	
27	Kriwett	Martin R.	kriwett.net	M40	Serie
90	Kroege	Mark	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	Serie
602	Krokowski	Philipp	TSV 1863 Herdecke	MHK	
603	Krokowski	Rolf	TSV 1863 Herdecke	M50	
102	Krokowski	Simon	TSV 1863 Herdecke	MJA	Serie
28	Krone	Thorsten	kriwett.net	M30	Serie
833	Kruber	Reinhard		M45	
507	Krusch	Sebastian	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	MHK	
181	Kruschka	Jürgen	DJK TuS Körne Dortmund	M60	
103	Kubas	Thorsten	TSV 1863 Herdecke	M45	Serie
82	Kubsch	Dietmar	TGH Wetter	M45	Serie
308	Kuckelsberg	Denise	LGO Bochum	WHK	
437	Kuhlmann	Helmut	SV Schermbeck	M60	
708	Kuhlmann	Udo	VINCI Team Schwerte	M50	
380	Kühne	Lisa	Ruderverein Rauxel	R14	
397	Kulbach	Cedric	RV-Dorsten	R31	
709	Kulms	Heinrich	VINCI Team Schwerte	M60	
710	Küper	Andreas	VINCI Team Schwerte	M50	
711	Küper	Christina	VINCI Team Schwerte	W45	
834	Kupfer	Daniel		MHK	
835	Küpper	Christoph		MHK	
836	Küpper	Diana		W30	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
738	Küppers	Julian	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R30	
837	Kusche	Marc		M45	
432	Küsters	Christian	Specki	M35	
336	Kuszpa	Maciej	Peperoni	M35	
677	Langenbach	Frank	TV Volmarstein	M40	
147	Lauenroth	Bernd	Berg- und Skigilde (Hattingen)	M50	
838	Lawrenz	Eva		W50	
243	Lazar	Christina	Kindergarten Westende	W35	
678	Lehmann	Jörg	TV Volmarstein	M35	
140	Lehmann	Peggy	8-9-10 Erfolgskurs	WW	
679	Lehmann	Uta	TV Volmarstein	W35	
92	Lehmkuhler	Stefan	Tri-Geckos Dortmund	M45	Serie
508	Lehnen	Dieter	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
694	Lehrke	Anita	Viermärker Dortmund	WJB	
695	Lehrke	Corinna	Viermärker Dortmund	WHK	
696	Lehrke	Kerstin	Viermärker Dortmund	W50	
568	Leiendecker	Michael	TRI-TEAM HAGEN	M55	
381	Leimann	Tim	Ruderverein Rauxel	R30	
44	Lein	Thomas	LT Bittermark Dortmund e.V.	M40	Serie
684	Leistner	Anja	TV Werne 03	W30	
188	Lempke-Nijmeijer	Ulrike	Dünnwalder TV	W50	
839	Lennhoff	Jürgen		M50	
840	Lennhoff	Sylvia		W45	
29	Levien	Nils	kriwett.net	M30	Serie
439	Libeau	Hagen	TB Burgsteinfurt	M55	
569	Lieven	Wolfgang	TRI-TEAM HAGEN	M40	
15	Lindenlaub	Matthias	Hagen	M60	Serie
235	Link	Dietmar	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	M45	
509	Link	Mirko	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	
30	Lippmann	Michael	kriwett.net	M40	Serie
267	Löhr	Andrea	Lakerunners	W45	
426	Lojda	Michael	SG Dorma Ennepetal	M35	
841	Loosen	Maik		M45	
244	Lübke	Diana	Kindergarten Westende	W35	
842	Lüke	Thomas		M40	
340	Lüling	Christian	Putz und Stuck Schwiddessen	MJA	
843	Lüling	Sabine		W45	
844	Lüling	Sandra		WHK	
40	Lüling	Andrea	LG Hagen-Potsdam	W45	Serie
61	Lutter	Wilhelm	PV-Triathlon Witten	M60	Serie
712	Luttropp	Annika	VINCI Team Schwerte	WHK	
309	Lutz	Karen	LGO Bochum	WHK	
752	Lütz	Hans-Gernot	ZZZ	M55	
45	Lutz	Joachim	LT Bittermark Dortmund e.V.	M55	Serie
278	Lützenberger	Antje	Lauffreunde Stefansbecke	W45	
55	Maass	Michael	mmaass Hagen	M45	Serie
125	Maggiorelli	Claudio		M40	Serie
633	Mandel	Claudia	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W45	
452	Marino	Adelfo	TGH Wetter	M45	
453	Marino	Nicola	TGH Wetter	M70	
448	Marschlich	Günter	TG Voerde	M50	
713	Martens	Jana	VINCI Team Schwerte	W30	
714	Martens	Marcel	VINCI Team Schwerte	M30	
845	Martinek	Daniela		W30	
427	Marus	Wieslaw	SG Dorma Ennepetal	M50	
570	Maschin	Patra	TRI-TEAM HAGEN	W50	
846	Maurer	Thomas		M45	
847	Maurer	Verena		WHK	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
254	May	Christoph	kriwett.net	M45	
510	Meckel	Steffi	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	
156	Meermann	Sebastian	bike team Iwanowski	MHK	
618	Meier	Oliver	TSV Vorhalle	MHK	
104	Meiering, Dr.	Carsten	TSV 1863 Herdecke	M40	Serie
326	Meinert	Georg	LT TUS Iserlohn	M40	
168	Meister	Marc	BSV Volmarstein Heroes e.V.	M40	
571	Menk	Jochen	TRI-TEAM HAGEN	M45	
848	Menzenbach	Frank		M45	
126	Metz	Sabine		W45	Serie
210	Mevissen	Marcus	Hailes faule Hasen	WM	
245	Meyer	Roland	Kindergarten Westende	M40	
683	Michael	Teitge	TV Waldstrasse Wiesbaden	M45	
715	Miekus	Iris	VINCI Team Schwerte	W40	
716	Miekus	Matthias	VINCI Team Schwerte	M45	
634	Miekus	Susanne	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	WW	
511	Milobinski	Kolja	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	MHK	
512	Milobinski	Simon	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	MHK	
670	Mittelbach	Almut	TV Hasperbach	WW	
849	Mitze	Burkhard		MHK	
338	Moch	Petra	Privat	WW	
745	Möde	Kerstin	Witten	W45	
572	Möller	Jule	TRI-TEAM HAGEN	WJB	
664	Müller	Hermann	TuS Westfalia Hombruch	M50	
127	Müller	Klaus		M45	Serie
573	Müller	Peter	TRI-TEAM HAGEN	M35	
255	Müller	Roger	kriwett.net	M45	
680	Müller	Tina	TV Volmarstein	W35	
353	Müller	Uli	rad-net.de	M45	
354	Müller	Viola	rad-net.de	W40	
382	Müller	Felix	Ruderverein Rauxel	R30	
83	Müller	Andre	TGH Wetter	M35	Serie
574	Mummel	Carina	TRI-TEAM HAGEN	W35	
850	Mutz	Bernd		M45	
851	Mutz	Catrin		M40	
685	Nachtwey	Claudia	TV Werne 03	W40	
182	Nadke	Oliver	Dörki Jogger	M35	
291	Naumann	Marion	Lauftreff-Hohenlimburg	W50	
852	Neu	Gaby		W45	
148	Neuhaus	Katja	Berg- und Skigilde (Hattingen)	W40	
739	Neuhof	Oli	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R32	
347	Nick	Bettina	PV-Triathlon Witten	W45	
351	Niehues	Daniela	Radiergummiliga.de	W50	
352	Niehues	Marc	Radiergummiliga.de	M30	
62	Niemann	Lothar	PV-Triathlon Witten	M65	Serie
16	Niesalla	Michael	Hagen	M30	Serie
853	Niestroj	Sandra		W35	
189	Nijmeijer	Marten	Dünnwalder TV	M50	
854	Nitsche	Jessica		W30	
383	Nixdorf	Paula	Ruderverein Rauxel	R14	
513	Noga	Michael	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M45	
635	Nolte	Bärbel	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W65	
52	Nöthe	Jürgen	LT Hengsteysee	M45	Serie
412	Nowak	Mareike	SG Demag Wetter	WHK	
384	Oberkönig	Nele	Ruderverein Rauxel	R14	
157	Oberschelp	Guido	bike team Iwanowski	M45	
276	Oefler	Michael	Lauf Team Tenne Hagen	M45	
855	Osborne	Jason		MJB	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
514	Ostendorf	Birgit	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
515	Ostendorf	Markus	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M45	
268	Osterbrink	Martin	Lakerunners	M40	
575	Osthoff	Gudrun	TRI-TEAM HAGEN	W50	
348	Ostrowski-Wenzel	Ulla	PV-Triathlon Witten	W50	
349	Otto	Hans-Peter	PV-Triathlon Witten	M50	
183	Paas	Fiona	Dörki Jogger	WHK	
184	Paas	Maiken	Dörki Jogger	R16	
185	Paas, Dr.	Reinhold	Dörki Jogger	M60	
385	Pahnke	Charlotte	Ruderverein Rauxel	R14	
604	Paleit	Christof	TSV 1863 Herdecke	M45	
605	Paleit	Dörte	TSV 1863 Herdecke	W45	
47	Pannek	Stephan	LT Ende Herdecke	M45	Serie
324	Parche	Ingo	LT Ende Herdecke	M45	
63	Pastor	Till	PV-Triathlon Witten	MHK	Serie
48	Pastor	Jobst	LT Ende Herdecke	M55	Serie
856	Paulischkies	Friederike		W40	
516	Petry	Anne	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W50	
740	Pfennig	Georg	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R30	
741	Pfennig	Theresa	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R14	
199	Pfizenmaier	Barbara	FC Stukenbrock	W50	
57	Pflichtenhöfer	Haro	Pflichty	M45	Serie
681	Piekatz-Vieth	Elke	TV Volmarstein	W45	
857	Pinnow	Andrea		W40	
615	Piqué	Ulrich	TSV Fichte Hagen	M60	
858	Plastwich	Claudia		WW	
31	Pohl	Manuel	kriwett.net	MHK	Serie
186	Poinsitt	Christine	Dortmund	W45	
49	Polakovs	Horst	LT Ende Herdecke	M55	Serie
859	Pöll	Gerd		M50	
606	Porath	Jonas	TSV 1863 Herdecke	MJB	
517	Potthoff	Marlies	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
233	Potthoff	Ute	Iserlohner Triathlon Team	W45	
518	Potthoff	Uwe	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M50	
388	Prempert	Jessica	Run for Fun	W35	
317	Preuß	Simon	LT Bittermark Dortmund e.V.	M30	
318	Preuß-Morvan	Sara	LT Bittermark Dortmund e.V.	WW	
292	Priebe	Marie Luise	Laufftreff-Hohenlimburg	WW	
363	Prigge-Weinert	Bettina	Reha Truppe Pungelscheid	WW	
519	Prünste	Birgit	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	
520	Prünste	Kai	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
128	Przybecki	Janusz		M50	Serie
310	Purat	Joerg	LGO Bochum	M45	
332	Püttschneider	Frank	Marathon-Club Menden	M45	
20	Pyde	Dieter	Herdecke	M50	Serie
260	Quent	Ingo	Krumm & Schief	M40	
54	Quent	Fabian	Marathon-Club Menden	MHK	Serie
110	Quick	Susanne	TSV Vorhalle	W40	Serie
111	Quick	Ulrich	TSV Vorhalle	M50	Serie
717	Quittmann	Olli	VINCI Team Schwerte	MHK	
413	Radosavljevic	Tanja	SG Demag Wetter	W30	
109	Rasche	Monika	TSV Hagen 1860	W45	Serie
91	Reckert	Holger	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	Serie
73	Reding	Hans-Jörg	STC Volmarstein	M50	Serie
521	Rehberg	Torsten	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
576	Rehm	Tobias	TRI-TEAM HAGEN	MJB	
860	Reichert	Tobias		MHK	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
398	Reinhard	Christopher	RV-Dorsten	R30	
691	Reithmayer	Lutz	VC 75 Dortmund	M 5	
861	Reitz	Nadja		W30	
205	Rettler	Norbert	GrünDerZeit	M55	
577	Ribjitzki	Anita	TRI-TEAM HAGEN	W50	
364	Richter	Alexandra	Reha Truppe Pungelscheid	WW	
222	Richter	Katrin	IFAS-Team (kein Verein)	WW	
361	Richter, Dr.	Jürgen	RC Westfalen Herdecke	M55	
665	Richter-Müller	Dagmar	TuS Westfalia Hombruch	W50	
862	Riedel	Andrea		W45	
578	Riep	Arnim	TRI-TEAM HAGEN	M45	
612	Riese	Jörg	TSV Altena	M30	
863	Risse	Dana		W30	
671	Ritschel	Carmen	TV Hasperbach	W45	
864	Rittinghaus	Heio		M60	
286	Rödl	Egon	Lauftreff Hagen Emst	M70	
718	Roeing	Frank	VINCI Team Schwerte	M45	
865	Rohert	Mirja		W30	
177	Rohleder	Dunja	die schnellen Nikoläuse	W35	
636	Rohmeyer	Michael	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M45	
522	Roik	Matthias	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M45	
299	Röllecke	Ingo	Lennerunners	M55	
433	Ronnefeldt	Manuel	Statt-Auto CarSharing Herdecke	MHK	
434	Ronnefeldt	Michael	Statt-Auto CarSharing Herdecke	M45	
64	Rose	Heike	PV-Triathlon Witten	W40	Serie
418	Rosenkranz	David	SG Demag Wetter / Tennis	M35	
866	Rosenkranz	Nina		WHK	
607	Rosenkranz	Ronja	TSV 1863 Herdecke	WJB	
311	Rosenträger	Stefan	LGO Bochum	M35	
637	Rother	Nicola	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W45	
65	Routaboul de B.-P.	Laura	PV-Triathlon Witten	W35	Serie
613	Rudewig	Michael	TSV Altena	M45	
719	Rump	Börge	VINCI Team Schwerte	MHK	
197	Runte	Meinolf	FC Deutsche Post	M50	
435	Ruppert	Peter	STV	M55	
867	Rüßing	Daniel		M30	
320	Rüther	Dieter	LT Dr.Hasenbein	M35	
523	Rypalla	Thomas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	
868	Salic	Franjo		M70	
312	Sander	Ingrid	LGO Bochum	W45	
428	Santjer	Isabell	SG Dorma Ennepetal	WHK	
614	Sartory	Markus	TSV Altena	M40	
84	Scaramuzzo	Giuseppe	TGH Wetter	M45	Serie
85	Schachtschneider	Alfred	TGH Wetter	M55	Serie
656	Schadwill	Damian	TuS Iserlohn	MJA	
657	Schadwill	Thomas	TuS Iserlohn	M45	
269	Schaffrath	Sandra Lorena	Lakerunners	W35	
869	Schafhausen Ferreira	Anne		WHK	
870	Schalk	Eckhard		M50	
720	Scheib	Andi	VINCI Team Schwerte	M45	
661	Schelke	Heiner	TuS Niederneisen	M55	
270	Schenk	Andrea	Lakerunners	W50	
871	Schenk	Marielle		W30	
86	Scheschonka	Claus	TGH Wetter	M50	Serie
129	Schilling	Anna Lena		WJA	Serie
443	Schimanski	Bianca	Team Bigschimmi	W35	
408	Schimowski	Thomas	SF Ennepetal	M55	
579	Schlehofer	Christiane	TRI-TEAM HAGEN	W35	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
580	Schlehofer	Marcus	TRI-TEAM HAGEN	M40	
149	Schleicher	Anne	Berg- und Skigilde (Hattingen)	W50	
659	Schmack	Arno	Tus Karlsknall	M35	
638	Schmidt	Gabriele	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	W45	
524	Schmidt	Martin	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M45	
525	Schmidt	Martina	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W40	
872	Schmoll	Christian		M40	
608	Schneider	Anika	TSV 1863 Herdecke	WJB	
873	Schneider	Barbara		W45	
874	Schneider	Dagmar		W45	
369	Schneider	Marc	RSC Tretlager Wetter e.V.	M30	
166	Schneider	Thomas	BSG Vogelsang	M45	
875	Schoeppe	Anja		W35	
281	Schogalla	Herbert	Laufftreff Gruiten-Neandertal	M50	
174	Schön	Ingo	Die Jogger	M50	
50	Schönknecht	Wolfgang	LT Ende Herdecke	M55	Serie
876	Schott	Claudia		W40	
74	Schriever	Andrea	Steuerberatersozietät Veller	W50	Serie
271	Schröder	Dirk	Lakerunners	M45	
211	Schröder	Thomas	Hailes faule Hasen	M40	
877	schrörs	martin		M45	
658	Schubert	Melanie	TuS Iserlohn	WHK	
878	Schulte	Alex		MHK	
333	Schulte	Christel	Marathon-Club Menden	W70	
461	Schulte	Tanja	Tottis Mitläufer	WHK	
879	Schulte	Thomas		M45	
653	Schultheis	Lennart	TuS Ende	MJB	
880	Schulz	Eckhard		M55	
141	Schulz	Lars	8-9-10 Erfolgskurs	M35	
325	Schulz	Margret	LT Ende Herdecke	WW	
581	Schulz	Sabine	TRI-TEAM HAGEN	W35	
881	Schunk	Katrin		W40	
301	Schurgacz	Andreas	LG Elsey-Kabel	M30	
662	Schürmann	Beate	TUS Stockum	WW	
663	Schürmann	Hubert	TUS Stockum	WM	
742	Schütte	Drita	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R16	
882	Schwan	Mark		M45	
883	Schwan	Tobias		MJA	
526	Schwarz	Angelika	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
527	Schwarz	Julia	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WHK	
884	schwarz	michael		M45	
528	Schwarz	Reinhard	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M55	
885	Schwibinger	Stefan		MHK	
341	Schwiddessen	Jens	Putz und Stuck Schwiddessen	MHK	
886	Sedlaczek	Peter		M40	
313	Seeger	Burkhard	LGO Bochum	M45	
256	Seifert	Marcus	kriwett.net	M35	
293	Sembach	Renate	Laufftreff-Hohenlimburg	WW	
142	Semrau	Ingo	8-9-10 Erfolgskurs	M30	
887	Sengera Grüner	Carmen		W45	
21	Sensen	Rani	Herdecke	W45	Serie
350	Seubert	Christiane	PV-Triathlon Witten	W50	
272	Seuß	Tim	Lakerunners	MHK	
888	Severin	Beate		W50	
203	Severin	Manfred	Golf Club Unna Fröndenberg	M65	
314	Severin	Tobias	LGO Bochum	M35	
639	Sgouradis	Panagiotis	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M45	
529	Siegmund	Thomas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M50	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
419	Sieper	Anne	SG Demag Wetter / Tennis	WHK	
420	Sierakowski	Christian	SG Demag Wetter / Tennis	MHK	
609	Sievers	Manfred	TSV 1863 Herdecke	M50	
889	Simshäuser	Jennifer		WW	
654	Singer-Bayrle	Cedric	TuS Ende	MJB	
655	Singer-Bayrle	Cyrill	TuS Ende	MJB	
530	Singh Nar	Sucha	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M50	
22	Sittig	Carsten	Iserlohner Triathlon Team	M40	Serie
23	Sittig	Uschi	Iserlohner Triathlon Team	W45	Serie
721	Sobottka	Sabine	VINCI Team Schwerte	W60	
130	Sohnius	Harald		M75	Serie
646	Söll	Jürgen	TuS Breckerfeld	M50	
647	Söll	Marleen	TuS Breckerfeld	WJB	
273	Söllner	Dirk	Lakerunners	M40	
7	Sommerstange	Christian	Dortmund	M40	Serie
8	Sommerstange-Ulrich	St	Dortmund	W40	Serie
206	Sondhauß	Matthias	GrünDerZeit	M55	
207	Sondhauß	Sebastian	GrünDerZeit	M30	
399	Sonnenberg	Tim	RV-Dorsten	R30	
356	Staab	Katja	RC Hansa	R16	
446	Stahlhacke	Thomas	Team Wellcome Plettenberg	M35	
890	Stefan	Christel		WW	
891	Stefan	Karlheinz		WM	
66	Steinau	Sabine	PV-Triathlon Witten	W45	Serie
892	Steiner	Ingo		M30	
175	Steinkühler	Thomas	Die Jogger	M45	
531	Steinmetz	Roland	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M35	
87	Stich	Heike	TGH Wetter	W55	Serie
660	Stracke	Andree	Tus Karlsknall	M35	
150	Stracke	Beatrix	Berg- und Skigilde (Hattingen)	W45	
355	Strackfeldt	Jürgen	RallesRadseite(Fahrgemeinschaft)	M45	
532	Strate	Andreas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M45	
533	Strate	Antje-Simone	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
534	Strate	Dominik	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	MJA	
187	Stricker	Karsten	DSW21-BSG-Laufen	M40	
893	Stricker	Silke		WW	
722	Strohmeier	Ralf	VINCI Team Schwerte	M50	
894	Stücker	Markus		M45	
895	Stücker	Silvia		W40	
743	Stuhlemer	Mariola	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R16	
26	Sturm	Christine	Kanu-Club Hagen	W50	Serie
414	Tacke	Katharina	SG Demag Wetter	WHK	
386	Taron	Moritz	Ruderverein Rauxel	R30	
672	Tegeler	Martina	TV Lemgo	W45	
462	Terrahe	Julia	Tottis Mitläufer	W35	
400	Tewes	Holger	RV-Dorsten	M40	
401	Tewes	Malte	RV-Dorsten	R30	
105	Theile	Birgit	TSV 1863 Herdecke	W55	Serie
723	Theimann	Thorsten	VINCI Team Schwerte	M40	
610	Theißen	Iris	TSV 1863 Herdecke	W40	
896	Thiel	Andreas		M45	
257	Thielmann	Maren	kriwett.net	W35	
32	Thielmann	Maren	kriwett.net	W35	Serie
897	Thiemann	Frank		M40	
898	Thiemann	Melanie		W35	
131	Thiem-Müller, Dr	Gabriele		W45	Serie
165	Thomas	Jill	BSG JAHOB I HAGEN	WJB	
415	Thomasen	Daniel	SG Demag Wetter	MHK	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
535	Thon	Andreas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M40	
287	Thormählen	Barbara	Lauftreff Hagen Emst	W50	
648	Thorschmidt	Norbert	TuS Breckerfeld	M60	
42	Tietz	Joachim	LG Olympia Dortmund	M50	Serie
274	Tiggemann	Anne Katrin	Lakerunners	W40	
899	Tillmann	Julia		WHK	
198	Timmer	Bernd	FC Deutsche Post	M50	
454	Timmerman	Rene	TGH Wetter	M55	
238	Todt	Ingrid	Kanu-Club Herdecke	W65	
239	Todt	Klaus	Kanu-Club Herdecke	WM	
315	Toepper	Thomas	LGo Bochum	M45	
900	Tomas	Eva-Maria		W55	
33	Tötter	Volker	kriwett.net	M55	Serie
132	Trantow	Harald		M70	Serie
751	Traub	René	Zee-Aylienz Hagen	M35	
115	Treier	Linda	TuS Ende	WJB	Serie
463	Tristram	Sabine	Tottis Mitläufer	W45	
901	Twork	Tanja		W40	
261	Urbach	Torsten	Krumm & Schief	M45	
258	Urban	Kai	kriwett.net	M45	
536	Utke	Eike	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	MJB	
537	Utke	Sabine	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
538	Utke	Joachim	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M50	
724	Vajen	Dörte	VINCI Team Schwerte	W40	
372	van Delden	Marcel	Ruder-Club Witten	R32	
120	van der Horst	Uwe	Wetter	M45	Serie
539	Vehoff	Marion	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W50	
151	Vennhoff	Ludwig	Berg- und Skigilde (Hattingen)	M50	
294	Viebahn	Christl	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W35	
902	Vielhaber	Ralf		M50	
682	Vieth	Günther	TV Volmarstein	M45	
447	Viteritti	Adrian	Team Wellcome Plettenberg	M30	
431	Vogt	Rainer	SG Sparkasse Witten eV	M65	
725	Volke	Katharina	VINCI Team Schwerte	WHK	
409	Völkl	Rüdiger	SF Ennepetal	M45	
640	vom Brocke	Rüdiger	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M45	
41	vom Lehn	Frauke	LG Hagen-Potsdam	W45	Serie
903	von der Höh	Frank		M45	
904	von der Horst	Laura		WHK	
905	von der Horst	Marisa		WHK	
906	von der Horst	Rüdiger		M50	
4	von Holten	Andree	BSG JAHOBİ HAGEN	M40	Serie
236	von Tiesenhausen	Hans	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	M65	
455	Vorberg	Paul	TGH Wetter	M55	
193	Voß	Hartmut	Elseyer Turnverein	M50	
223	Vosseler	Rolf	IFAS-Team (kein Verein)	WM	
327	Wagner	Bettina	LT TUS Iserlohn	W40	
744	Wagner	Daniel	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	R32	
421	Wagner	Philipp	SG Demag Wetter / Tennis	MHK	
143	Waschewski	Nadine	8-9-10 Erfolgskurs	W30	
907	Watson	Paul		M50	
70	Watson	Aline	SG Demag Wetter	W40	Serie
582	Weber	Andrea	TRI-TEAM HAGEN	W40	
649	Wecker	Sonja	TuS Breckerfeld	WHK	
908	Weckwerth	Christina		W30	
540	Wedig	Tina	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W35	
909	Wegelin	dieter		M55	
910	Weichhold	Christoph		M45	

Startliste Nikolauslauf Herdecke am 03.12.2011

Start-Nr.	Name	Vorname	Verein	LK	Serie
911	Weidauer	André		M40	
912	Weidauer	Ulrike		W30	
224	Weidner	Helgard	IFAS-Team (kein Verein)	WW	
225	Weidner	Olaf	IFAS-Team (kein Verein)	WM	
51	Weinreich	Claudia	LT Ende Herdecke	W45	Serie
726	Weiß	Andreas	VINCI Team Schwerte	M45	
144	Weiß	Michael	8-9-10 Erfolgskurs	M55	
328	Weiß	Stephan	LT TUS Iserlohn	M35	
913	Weiß	Sylvia		W45	
342	Weißbach	Tim	Putz und Stuck Schwiddessen	MHK	
541	Wenning	Maria	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WJB	
542	Wenzel	Harald	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	M45	
543	Wenzel	Heike	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	W45	
544	Wenzel	Lars	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	MHK	
914	Werner	Michael		M55	
34	Wiecha	Rufin	kriwett.net	M45	Serie
697	Wieczorek	Claus	Viermärker Dortmund	M45	
170	Wiesner	Theo	Corrado Club Germany e.V.	M55	
545	Wildförster	Verena	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke Witten	WHK	
9	Will	Janine	Fichte Hagen BG Basketball	WJB	Serie
10	Will	Elaine	Fichte Hagen BG Basketball	WJB	Serie
11	Will	Peter	Fichte Hagen BG Basketball	M50	Serie
464	Wilmes	Bernhard	Tottis Mitläufer	M50	
365	Wink	Petra	Reha Truppe Pungelscheid	WW	
456	winkelmann	udo	TGH Wetter	M55	
133	Witte	Dirk		M40	Serie
730	Witten	Elmar	Wassersportverein Honnef e. V.	R32	
334	Woeste	Torsten	Marathon-Club Menden	M40	
116	Wöhler	Thomas	TV Wattenscheid 01	MHK	Serie
106	Wohlfahrt	Detlef	TSV 1863 Herdecke	M45	Serie
915	Wolf	Munan		M30	
442	Wolter	Eckhard	TC Rot Weiß Hardenstein Witten	M55	
916	Wortmann	Achim		M45	
359	Wortmann	Helga	Rc Sorpensee Tri Team	W35	
429	Wozny	Georg	SG Dorma Ennepetal	M60	
387	Wünsch	Hendrik	Ruderverein Rauxel	R32	
917	Zacharias	Kerstin		W35	
35	Zacharias	Frank	kriwett.net	M30	Serie
918	Zapp	Christiane		W50	
319	Zarges	Olaf	LT Bittermark Dortmund e.V.	M40	
641	Zelkas	Ioannis	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	M40	
246	Zellner	Elko	Kindergarten Westende	M35	
611	Zeppa	Daniel	TSV 1863 Herdecke	M45	
212	Zielonka	Cornel	HC Herne	M40	
275	Ziller	Sascha	Lakerunners	M40	
330	Zimmer	Heinrich	LT-Sümmern	M60	
107	Zöllner	Jörg-Peter	TSV 1863 Herdecke	M60	Serie
108	Zöllner	Johannes	TSV 1863 Herdecke	MHK	Serie
919	Zucht	Christine		W35	
920	Zucht	Mike		M35	
687	Zülch	Markus	TVG Kaiserau	M45	