

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
<b>m</b>						
1.	1. MHK	305	EICKEL Klaus	LGO Bochum	32:18	-
2.	1. M35	314	SEVERIN Tobias	LGO Bochum	32:25	+0:07
3.	1. M40	304	BECKER Oliver	LGO Bochum	34:38	+2:20
4.	2. MHK	54	QUENT Fabian	Marathon-Club Menden	34:45	+2:27
5.	3. MHK	116	WÖHLER Thomas	TV Wattenscheid 01	34:51	+2:33
6.	2. M40	302	KAMP Mathias	LG Olympia Dortmund	34:55	+2:37
7.	2. M35	83	MÜLLER Andre	TGH Wetter	35:03	+2:45
8.	3. M35	979	COSTA Julio	SV Langendreer 04	35:06	+2:48
9.	1. M30	965	KOWALKE Jörg	Iserlohner Triathlon Team	35:18	+3:00
10.	4. MHK	507	KRUSCH Sebastian	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	35:23	+3:05
11.	1. MJB	554	BRAMMEN Oliver	TRI-TEAM HAGEN	35:27	+3:09
12.	5. MHK	511	MILOBINSKI Kolja	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	35:31	+3:13
13.	2. M30	945	RAFFLENBEUL John	TriClub Wuppertal	35:45	+3:27
14.	3. M30	301	SCHURGACZ Andreas	LG Eelsey-Kabel	35:55	+3:37
15.	6. MHK	717	QUITTMANN Olli	VINCI Team Schwerte	35:59	+3:41
16.	1. MJA	102	KROKOWSKI Simon	TSV 1863 Herdecke	36:05	+3:47
17.	3. M40	88	FAHRENSON Bernd	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	36:19	+4:01
18.	4. M40	614	SARTORY Markus	TSV Altena	36:23	+4:05
19.	1. M45	276	OEFLER Michael	Lauf Team Tenne Hagen	36:36	+4:18
20.	4. M35	311	ROSENTRÄGER Stefan	LGO Bochum	36:39	+4:21
21.	2. M45	315	TOEPFER Thomas	LGo Bochum	36:41	+4:23
22.	7. MHK	512	MILOBINSKI Simon	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	36:47	+4:29
23.	8. MHK	108	ZÖLLNER Johannes	TSV 1863 Herdecke	36:52	+4:34
24.	9. MHK	2	BECKER Fabian	Aachen	37:01	+4:43
25.	1. M50	957	SÜLBERG Rainer	Iserlohner Triathlon Team	37:03	+4:45
26.	3. M45	406	BAUMANN Karl-Heinz	SE Gevelsberg	37:08	+4:50
27.	10. MHK	948	WOLBERT Martin	TuS Ende	37:10	+4:52
28.	4. M45	324	PARCHE Ingo	Tri Geckos Dortmund	37:11	+4:53
29.	5. M40	532	MOLDENHAUER Kai	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	37:15	+4:57
30.	6. M40	534	BRANDT Holger	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	37:17	+4:59
31.	2. MJA	122	BECKER Stephan		37:18	+5:00
32.	7. M40	334	WOESTE Torsten	Marathon-Club Menden	37:22	+5:04
33.	2. M50	5	EHMSEN Wolfgang	DGA-Dortmund	37:24	+5:06
34.	8. M40	68	GRÜNEBERG Ingo	Ruhrpotts Dortmund	37:28	+5:10
35.	9. M40	981	HAAS Peter	TSC Eintracht	37:46	+5:28
36.	5. M45	84	SCARAMUZZO Giuseppe	TGH Wetter	37:56	+5:38
37.	1. R32	372	VAN DELDEN Marcel	Ruder-Club Witten	37:56	+5:38
38.	10. M40	757	OBERSCHLEP Markus	TRI-TEAM HAGEN	37:58	+5:40
39.	6. M45	47	PANNEK Stephan	LT Ende Herdecke	38:03	+5:45
40.	1. M55	45	LUTZ Joachim	LT Bittermark Dortmund e.V.	38:06	+5:48
41.	11. M40	22	SITTIG Carsten	Iserlohner Triathlon Team	38:10	+5:52
42.	12. M40	44	LEIN Thomas	LT Bittermark Dortmund e.V.	38:19	+6:01
43.	11. MHK	849	EBNER Samuel	TGH Wetter	38:36	+6:18
44.	13. M40	478	DICK-CORTMANN Marcus	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	38:49	+6:31
45.	14. M40	520	PRÜNTE Kai	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	38:51	+6:33
46.	5. M35	674	FÄNGER Richard	TV Volmarstein	38:54	+6:36
47.	12. MHK	982	NIEDERGRIESE Marc	TRI-TEAM HAGEN	38:59	+6:41
48.	2. R32	961	PRAUTZSCH Felix	Ruderverein Datteln	38:59	+6:41
49.	2. M55	80	GARRIDO Roberto	TGH Wetter	39:03	+6:45
50.	1. M60	643	ERLENHOF Klaus	TuS Breckerfeld	39:06	+6:48
51.	4. M30	16	NIESALLA Michael	Hagen	39:10	+6:52

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
52.	15. M40	226	CHISARI Sandro	Infiny TRI	39:13	+6:55
53.	16. M40	4	VON HOLTEN Andree	BSG JAHOBİ HAGEN	39:15	+6:57
54.	17. M40	231	KETZER Christoph	Iserlohner Triathlon Team	39:19	+7:01
55.	18. M40	897	THIEMANN Frank		39:25	+7:07
56.	7. M45	966	OLCUN Muammer	Fa. Rhewum	39:36	+7:18
57.	8. M45	127	MÜLLER Klaus		39:39	+7:21
58.	3. M50	172	KOHLSTRUNG Thomas	Derner Kickers Running Team	39:40	+7:22
59.	9. M45	103	KUBAS Thorsten	TSV 1863 Herdecke	39:42	+7:24
60.	4. M50	197	RUNTE Meinolf	FC Deutsche Post	39:43	+7:25
61.	5. M50	171	BORGHOFF Michael	Derner Kickers Running Team	39:48	+7:30
62.	6. M50	984	SCHÖNFELDT Jörg	Team Speiche Witten	39:55	+7:37
63.	10. M45	613	RUDEWIG Michael	TSV Altena	39:55	+7:37
64.	19. M40	100	BOMBIEN Jörg	TSV 1863 Herdecke	40:00	+7:42
65.	6. M35	573	MÜLLER Peter	TRI-TEAM HAGEN	40:02	+7:44
66.	7. M35	418	ROSENKRANZ David	SG Demag Wetter / Tennis	40:04	+7:46
67.	11. M45	611	ZEPPA Daniel	TSV 1863 Herdecke	40:07	+7:49
68.	12. M45	593	DIETZE Joachim	TSV 1863 Herdecke	40:07	+7:49
69.	20. M40	329	GOSTOMSKI Dirk	LT Witten Stockum	40:11	+7:53
70.	13. M45	3	KERN Michael	Bratwurststand Smith	40:13	+7:55
71.	14. M45	34	WIECHA Rufin	kriwett.net	40:17	+7:59
72.	5. M30	447	VITERITTI Adrian	Team Wellcome Plettenberg	40:20	+8:02
73.	15. M45	55	MAASS Michael	mmaass Hagen	40:21	+8:03
74.	7. M50	118	CZERNIK Johann	Wetter	40:25	+8:07
75.	16. M45	588	KOCH Christian	TriTeam TSG Sprockhövel	40:26	+8:08
76.	13. MHK	220	DÖRING Julian	HSP Laufteam Münster	40:28	+8:10
77.	17. M45	97	AHLERT-DE GRAAT Jörg	TSV 1863 Herdecke	40:37	+8:19
78.	18. M45	353	MÜLLER Uli	rad-net.de	40:40	+8:22
79.	21. M40	744	WESTERMANN Andreas		40:44	+8:26
80.	22. M40	587	KARGE Ulrich	TriTeam TSG Sprockhövel	40:45	+8:27
81.	23. M40	772	DA SILVA Paulo		40:51	+8:33
82.	3. M55	79	FIOLKA Achim	TGH Wetter	40:52	+8:34
83.	8. M50	194	KLASSEN Manfred	Ennepetal	40:58	+8:40
84.	24. M40	326	MEINERT Georg	LT TUS Iserlohn	40:58	+8:40
85.	4. M55	985	KLESSE Norbert		41:00	+8:42
86.	8. M35	430	ITTER Martin	SG Eintracht Ergste	41:03	+8:45
87.	25. M40	321	EKRUTT Kai-Uwe	LT Ende Herdecke	41:06	+8:48
88.	19. M45	619	ACKERMANN Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	41:09	+8:51
89.	1. R31	397	KULBACH Cedric	RV-Dorsten	41:10	+8:52
90.	3. R32	962	WEPPELMANN Michael	Ruderverein Datteln	41:10	+8:52
91.	14. MHK	927	GOOS Erik		41:11	+8:53
92.	2. MJB	566	KOST Niklas	TRI-TEAM HAGEN	41:14	+8:56
93.	6. M30	714	MARTENS Marcel	VINCI Team Schwerte	41:15	+8:57
94.	15. MHK	983	KREUER Stefan		41:17	+8:59
95.	26. M40	521	REHBERG Torsten	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	41:19	+9:01
96.	20. M45	972	MAKUC Darko	Teamspeiche.de	41:22	+9:04
97.	27. M40	886	SEDLACZEK Peter		41:26	+9:08
98.	2. M60	330	ZIMMER Heinrich	LT-Sümmern	41:35	+9:17
99.	16. MHK	410	ARNOLD Daniel	SF Funkenhausen Hagen	41:37	+9:19
100.	9. M35	920	ZUCHT Mike		41:38	+9:20
101.	21. M45	407	FRESE Burkhard	SE Gevelsberg	41:45	+9:27
102.	7. M30	812	HUMPERT Stefan		41:47	+9:29
103.	17. MHK	342	WEIßBACH Tim	Putz und Stuck Schwiddessen	41:49	+9:31

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
104.	9. M50	603	KROKOWSKI Rolf	TSV 1863 Herdecke	41:55	+9:37
105.	22. M45	560	FRÖHLICH Walther	TRI-TEAM HAGEN	42:02	+9:44
106.	4. R32	954	DEMTRÖDER Axel	RC Westfalen Herdecke	42:08	+9:50
107.	23. M45	565	KORNEMANN Olaf	TRI-TEAM HAGEN	42:10	+9:52
108.	5. M55	568	LEIENDECKER Michael	TRI-TEAM HAGEN	42:16	+9:58
109.	24. M45	229	EIKERMANN Jochen	Iserlohner Triathlon Team	42:17	+9:59
110.	28. M40	551	BERG Thomas	TRI-TEAM HAGEN	42:20	+10:02
111.	1. R30	727	FASSBENDER David	Wassersportverein Honnef e. V.	42:28	+10:10
112.	25. M45	929	LEISCHIK Roman	PV-Triathlon Witten	42:34	+10:16
113.	29. M40	482	GEBAUER Michael	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	42:36	+10:18
114.	30. M40	67	FABER Stephan	Roadrunner Stadtanzeiger	42:45	+10:27
115.	26. M45	599	KONTNY Thomas	TSV 1863 Herdecke	42:46	+10:28
116.	10. M35	328	WEIß Stephan	LT TUS Iserlohn	42:51	+10:33
117.	10. M50	708	KUHLMANN Udo	VINCI Team Schwerte	42:57	+10:39
118.	27. M45	101	DRILLING Norbert	TSV 1863 Herdecke	43:00	+10:42
119.	18. MHK	341	SCHWIDDESEN Jens	Putz und Stuck Schwiddessen	43:02	+10:44
120.	11. M50	427	MARUS Wieslaw	SG Dorma Ennepetal	43:02	+10:44
121.	31. M40	770	CARVALHO Joaquim		43:04	+10:46
122.	12. M50	368	DRIESCHNER Dieter	Rote Erde Schwelm	43:07	+10:49
123.	28. M45	513	NOGA Michael	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	43:10	+10:52
124.	32. M40	872	SCHMOLL Christian		43:18	+11:00
125.	19. MHK	433	RONNEFELDT Manuel	Statt-Auto CarSharing Herdecke	43:24	+11:06
126.	20. MHK	823	DITTMANN Tommi		43:26	+11:08
127.	2. R30	731	BLECKMANN Enzo	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	43:27	+11:09
128.	33. M40	104	MEIERING, DR. Carsten	TSV 1863 Herdecke	43:28	+11:10
129.	3. M60	467	AUGUSTIN Klaus	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	43:30	+11:12
130.	34. M40	164	JASCHEWSKI Jens	BSG JAHOBİ HAGEN	43:30	+11:12
131.	35. M40	479	DIETZ Thomas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	43:35	+11:17
132.	29. M45	99	BISCHOP Martin	TSV 1863 Herdecke	43:38	+11:20
133.	30. M45	106	WOHLFAHRT Detlef	TSV 1863 Herdecke	43:40	+11:22
134.	21. MHK	973	MITCE Burkhard	TGH Wetter	43:45	+11:27
135.	6. M55	686	DENKE Wernfried	TVA Dortmund-Wickede	43:46	+11:28
136.	3. MJB	653	SCHULTHEIS Lennart	TuS Ende	43:49	+11:31
137.	31. M45	922	KORGE Christian	RC Westfalen Herdecke	43:50	+11:32
138.	13. M50	505	KOGELHEIDE Peter	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	43:53	+11:35
139.	5. R32	960	ORZALL Daniel	Ruderverein Datteln	43:53	+11:35
140.	14. M50	78	CHROBOK Reiner	TGH Wetter	43:53	+11:35
141.	32. M45	258	URBAN Kai	kriwett.net	43:56	+11:38
142.	15. M50	974	FAHLE Karl-Wilhelm	TuS Ende	44:01	+11:43
143.	11. M35	169	HEIDENREICH Gregor	Corrado Club Germany e.V.	44:02	+11:44
144.	22. MHK	602	KROKOWSKI Philipp	TSV 1863 Herdecke	44:05	+11:47
145.	33. M45	92	LEHMKÜHLER Stefan	Tri-Geckos Dortmund	44:07	+11:49
146.	6. R32	370	BAUMGART Denis	Ruder-Club Witten	44:13	+11:55
147.	3. R30	740	PFENNIG Georg	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	44:14	+11:56
148.	12. M35	246	ZELLNER Elko	Kindergarten Westende	44:16	+11:58
149.	34. M45	716	MIEKUS Matthias	VINCI Team Schwerte	44:19	+12:01
150.	23. MHK	417	GUTH Jonas	SG Demag Wetter / Tennis	44:19	+12:01
151.	24. MHK	827	KOPFER Jan		44:22	+12:04
152.	16. M50	316	FAHRENBRUCH Frank	LT Bittermark Dortmund e.V.	44:29	+12:11
153.	35. M45	313	SEEGER Burkhard	LGO Bochum	44:32	+12:14
154.	25. MHK	860	REICHERT Tobias		44:35	+12:17
155.	8. M30	241	AYADI Pierre	Kindergarten Westende	44:35	+12:17

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
156.	17. M50	664	MÜLLER Hermann	TuS Westfalia Hombruch	44:35	+12:17
157.	36. M40	303	KRINKE Stephan	LG Plettenberg/Herscheid	44:37	+12:19
158.	36. M45	657	SCHADWILL Thomas	TuS Iserlohn	44:37	+12:19
159.	37. M40	245	MEYER Roland	Kindergarten Westende	44:42	+12:24
160.	13. M35	336	KUSZPA Maciej	Peperoni	44:45	+12:27
161.	37. M45	578	RIEP Arnim	TRI-TEAM HAGEN	44:47	+12:29
162.	26. MHK	411	ARNOLD Florian	SF Funkenhausen Hagen	44:48	+12:30
163.	4. MJB	488	HELDT Janosch	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	44:51	+12:33
164.	38. M40	400	TEWES Holger	RV-Dorsten	44:53	+12:35
165.	7. R32	730	WITTEN Elmar	Wassersportverein Honnef e. V.	44:53	+12:35
166.	1. M65	739	KALWEIT Siegfried	TSV Viktoria Mühlheim	44:56	+12:38
167.	4. M60	107	ZÖLLNER Jörg-Peter	TSV 1863 Herdecke	44:59	+12:41
168.	38. M45	452	MARINO Adelfo	TGH Wetter	45:02	+12:44
169.	39. M40	230	GROTE Stefan	Iserlohner Triathlon Team	45:05	+12:47
170.	9. M30	28	KRONE Thorsten	kriwett.net	45:06	+12:48
171.	27. MHK	544	WENZEL Lars	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	45:06	+12:48
172.	14. M35	986	ORLIK Andreas		45:06	+12:48
173.	39. M45	726	WEIß Andreas	VINCI Team Schwerte	45:09	+12:51
174.	40. M40	930	HENKEL Hans		45:11	+12:53
175.	15. M35	832	KRINKE Carsten		45:13	+12:55
176.	40. M45	160	AFFLERBACH Volker	BSG Commerzbank im Sauerland	45:16	+12:58
177.	16. M35	300	KLUTH Axel	LG Deiringsen	45:16	+12:58
178.	18. M50	86	SCHESCHONKA Claus	TGH Wetter	45:17	+12:59
179.	19. M50	209	BIEDING Michael	Hailles faule Hasen	45:19	+13:01
180.	1. M70	95	KREMER Hans Peter	TRI-TEAM HAGEN	45:21	+13:03
181.	17. M35	444	HANISCH Jörg	Team ERDINGER Alkoholfrei	45:26	+13:08
182.	41. M40	121	ENGEMANN Dirk	Witten	45:37	+13:19
183.	42. M40	951	GASSER Marc		45:44	+13:26
184.	2. R31	378	JANCZYK Niklas	Ruderverein Rauxel	45:58	+13:40
185.	4. R30	729	GÖTZ Maurizio	Wassersportverein Honnef e. V.	45:59	+13:41
186.	18. M35	426	LOJDA Michael	SG Dorma Ennepetal	45:59	+13:41
187.	43. M40	27	KRIWETT Martin R.	kriwett.net	46:01	+13:43
188.	20. M50	943	MERSCHER Lars		46:06	+13:48
189.	7. M55	206	SONDHAUß Matthias	GrünDerZeit	46:09	+13:51
190.	8. M55	170	WIESNER Theo	Corrado Club Germany e.V.	46:13	+13:55
191.	10. M30	207	SONDHAUß Sebastian	GrünDerZeit	46:15	+13:57
192.	41. M45	71	HAGEDORN Vi Van	SG Dorma Ennepetal	46:17	+13:59
193.	42. M45	235	LINK Dietmar	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	46:26	+14:08
194.	28. MHK	19	HUSBERG Jochen	Herdecke	46:28	+14:10
195.	9. M55	693	BARTEL Jürgen	Viermärker Dortmund	46:32	+14:14
196.	44. M40	319	ZARGES Olaf	LT Bittermark Dortmund e.V.	46:34	+14:16
197.	21. M50	646	SÖLL Jürgen	TuS Breckerfeld	46:38	+14:20
198.	43. M45	718	ROEING Frank	VINCI Team Schwerte	46:41	+14:23
199.	29. MHK	947	KALLMERTEN Jens	TGH Wetter	46:42	+14:24
200.	44. M45	748	EWOLDT Frank	Wuppertal	46:44	+14:26
201.	45. M45	175	STEINKÜHLER Thomas	Die Jogger	46:45	+14:27
202.	46. M45	640	VOM BROCKE Rüdiger	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	46:46	+14:28
203.	22. M50	530	SINGH NAR Sucha	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	46:48	+14:30
204.	45. M40	496	JÖRGES Heinz	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	47:06	+14:48
205.	10. M55	85	SCHACHTSCHNEIDER Alfred	TGH Wetter	47:07	+14:49
206.	19. M35	432	KÜSTERS Christian	Specki	47:07	+14:49
207.	30. MHK	701	EIKE Marek	VINCI Team Schwerte	47:10	+14:52

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
208.	47. M45	120	VAN DER HORST Uwe	Wetter	47:11	+14:53
209.	23. M50	281	SCHOGALLA Herbert	Lauftreff Gruiten-Neandertal	47:12	+14:54
210.	11. M55	547	HEYMANN Friedhelm	Tri-Geckos Dortmund	47:18	+15:00
211.	48. M45	146	BERGER Uwe	Berg- und Skigilde (Hattingen)	47:21	+15:03
212.	12. M55	880	SCHULZ Eckhard		47:25	+15:07
213.	24. M50	518	POTTHOFF Uwe	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	47:25	+15:07
214.	46. M40	557	EUSTERGERLING Markus	TRI-TEAM HAGEN	47:27	+15:09
215.	47. M40	559	FERREIRA AGOSTINHO João	TRI-TEAM HAGEN	47:27	+15:09
216.	31. MHK	618	MEIER Oliver	TSV Vorhalle	47:27	+15:09
217.	25. M50	722	STROHMEIER Ralf	VINCI Team Schwerte	47:32	+15:14
218.	13. M55	435	RUPPERT Peter	STV	47:39	+15:21
219.	2. M65	46	FLAMME Heinz-Adolf	LT Ende Herdecke	47:40	+15:22
220.	8. R32	371	HERRMANN Andy	Ruder-Club Witten	47:40	+15:22
221.	49. M45	788	FÖRSTER Torsten		47:42	+15:24
222.	14. M55	473	BONKOWSKI Roland	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	47:45	+15:27
223.	26. M50	609	SIEVERS Manfred	TSV 1863 Herdecke	47:46	+15:28
224.	27. M50	195	KOOLBERGEN Alf	FC Deutsche Post	47:48	+15:30
225.	28. M50	200	BALDUS Martin	Fitnessstudio Spiertz in Übach-Palenberg	47:56	+15:38
226.	50. M45	636	ROHRMEYER Michael	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	47:56	+15:38
227.	29. M50	567	KRAFT Horst Norbert	TRI-TEAM HAGEN	48:01	+15:43
228.	48. M40	666	GRAP Andreas	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	48:04	+15:46
229.	5. MJB	391	BACHMANN Finn	running under pressure	48:07	+15:49
230.	5. M60	181	KRUSCHKA Jürgen	DJK TuS Körne Dortmund	48:09	+15:51
231.	51. M45	571	MENK Jochen	TRI-TEAM HAGEN	48:10	+15:52
232.	15. M55	145	HENNIGES Günter	ATS Hohenlimburg-Nahmer	48:11	+15:53
233.	30. M50	349	OTTO Hans-Peter	PV-Triathlon Witten	48:13	+15:55
234.	16. M55	826	KÖHLER Frank		48:17	+15:59
235.	52. M45	808	HERMANEK Andreas		48:21	+16:03
236.	49. M40	933	WOLF Markus		48:23	+16:05
237.	32. MHK	971	UIDERA Christoph		48:26	+16:08
238.	6. M60	425	GÖBEL Horst	SG Dorma Ennepetal	48:30	+16:12
239.	6. MJB	606	PORATH Jonas	TSV 1863 Herdecke	48:30	+16:12
240.	50. M40	968	GERTLER Christian		48:32	+16:14
241.	17. M55	436	ARCYPOWSKI Eckhard	SuN Witten	48:33	+16:15
242.	5. R30	395	HEIER Niklas	RV-Dorsten	48:34	+16:16
243.	33. MHK	688	KREUER Thomas	Universität Witten/Herdecke	48:34	+16:16
244.	20. M35	141	SCHULZ Lars	8-9-10 Erfolgskurs	48:37	+16:19
245.	31. M50	20	PYDE Dieter	Herdecke	48:44	+16:26
246.	32. M50	25	KARIUS Wolfgang	Kanu-Club Hagen	48:45	+16:27
247.	53. M45	750	KAHL Oliver	Zee Aylienz e.V. MTB - Hagen	48:48	+16:30
248.	54. M45	357	KÖRLIN Uwe	RC Lüdenscheid '98	48:53	+16:35
249.	33. M50	907	WATSON Paul		48:54	+16:36
250.	11. M30	704	FISCHER Markus	VINCI Team Schwerte	48:55	+16:37
251.	55. M45	255	MÜLLER Roger	kriwett.net	48:56	+16:38
252.	18. M55	644	GRUNDMANN Alfred	TuS Breckerfeld	48:57	+16:39
253.	19. M55	558	FELBER Rolf	TRI-TEAM HAGEN	48:58	+16:40
254.	34. M50	17	BÖTTCHER Steffen	Herdecke	49:01	+16:43
255.	12. M30	317	PREUß Simon	LT Bittermark Dortmund e.V.	49:04	+16:46
256.	56. M45	668	KEHRBAUM Jörg	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	49:04	+16:46
257.	35. M50	193	VOß Hartmut	Elseyer Turnverein	49:06	+16:48
258.	57. M45	702	ERLER Thomas	VINCI Team Schwerte	49:07	+16:49
259.	36. M50	952	BRÄUER Michael	Abus Road Runners	49:12	+16:54

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
260.	34. MHK	214	KOLLMANN Fritjof	HelFriSiNaLa	49:17	+16:59
261.	20. M55	454	TIMMERMAN Rene	TGH Wetter	49:18	+17:00
262.	21. M35	233	KÖPKE Christian	Iserlohner Triathlon Team	49:19	+17:01
263.	37. M50	198	TIMMER Bernd	FC Deutsche Post	49:20	+17:02
264.	22. M35	784	FABER Ingo		49:20	+17:02
265.	7. MJB	655	SINGER-BAYRLE Cyrill	TuS Ende	49:22	+17:04
266.	8. MJB	815	JANSEN Hendrik		49:23	+17:05
267.	51. M40	489	HELDT Niklas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	49:23	+17:05
268.	21. M55	361	RICHTER, DR. Jürgen	RC Westfalen Herdecke	49:27	+17:09
269.	58. M45	404	HÜBENTHAL Götz Heinrich	SC"GutNass"Altena	49:34	+17:16
270.	6. R30	379	KÖRKEMEYER Jan	Ruderverein Rauxel	49:35	+17:17
271.	7. M60	429	WOZNY Georg	SG Dorma Ennepetal	49:40	+17:22
272.	59. M45	422	BANGERT Thomas	SG Dorma Ennepetal	49:41	+17:23
273.	3. M65	691	REITHMAYER Lutz	VC 75 Dortmund	49:44	+17:26
274.	23. M35	335	JANSEN Rolf	MPS	49:59	+17:41
275.	38. M50	759	BARTELS Ralf		50:01	+17:43
276.	8. M60	855	SCHRUMPF Hans-Georg	Stadt Bochum Team	50:02	+17:44
277.	24. M35	91	RECKERT Holger	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	50:05	+17:47
278.	60. M45	894	STÜCKER Markus		50:06	+17:48
279.	35. MHK	799	GRÜNER Simon		50:10	+17:52
280.	61. M45	687	ZÜLCH Markus	TVG Kaiserau	50:10	+17:52
281.	39. M50	810	HOLLMANN Eckehart		50:11	+17:53
282.	52. M40	642	BUTTERWECK Andreas	TuS Breckerfeld	50:20	+18:02
283.	13. M30	29	LEVIEN Nils	kriwett.net	50:23	+18:05
284.	36. MHK	703	FASTNACHT Alexander	VINCI Team Schwerte	50:29	+18:11
285.	25. M35	821	KARDOSH Ihab		50:32	+18:14
286.	53. M40	934	BUSSE Marcus		50:35	+18:17
287.	26. M35	831	KREBS Michael		50:38	+18:20
288.	62. M45	903	VON DER HÖH Frank		50:40	+18:22
289.	27. M35	492	HUPE Stefan	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	50:40	+18:22
290.	54. M40	155	IWANOWSKI Thorsten	bike team Iwanowski	50:45	+18:27
291.	55. M40	268	OSTERBRINK Martin	Lakerunners	50:45	+18:27
292.	40. M50	265	GROSSER Reinhardt	Lakerunners	50:45	+18:27
293.	56. M40	266	GROTHER Lars	Lakerunners	50:45	+18:27
294.	2. M70	868	SALIC Franjo		50:48	+18:30
295.	14. M30	892	STEINER Ingo		50:53	+18:35
296.	3. M70	746	BOCKTING Gerd	WTB Essen	50:56	+18:38
297.	9. MJB	536	UTKE Eike	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	50:57	+18:39
298.	41. M50	234	KILLIAN Thomas	JaThoSa Runners Wengern	50:58	+18:40
299.	42. M50	290	FLIEDER Jörg	Lauftreff-Hohenlimburg	51:02	+18:44
300.	57. M40	31	MEIER Oliver	kriwett.net	51:10	+18:52
301.	9. R32	736	KREDINGER Moritz	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	51:15	+18:57
302.	10. MJB	651	FRENK Justus	TuS Ende	51:18	+19:00
303.	63. M45	914	WORTMANN Achim		51:26	+19:08
304.	28. M35	660	STRACKE Andree	Tus Karlsknall	51:31	+19:13
305.	22. M55	283	JOCHHEIM Peter	Lauftreff Hagen Emst	51:31	+19:13
306.	7. R30	386	TARON Moritz	Ruderverein Rauxel	51:33	+19:15
307.	11. MJB	218	GRUN Frederik Torben	Hobbyläufer	51:33	+19:15
308.	58. M40	677	LANGENBACH Frank	TV Volmarstein	51:33	+19:15
309.	64. M45	219	GRUN Michael	Hobbyläufer	51:34	+19:16
310.	65. M45	941	THOMA Andreas	Ich und Ich	51:40	+19:22
311.	66. M45	791	GEHRMANN Uwe		51:41	+19:23

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
312.	67. M45	247	BÖDEKER Jörg	kriwett.net	51:45	+19:27
313.	43. M50	795	GLAUS Dieter		51:46	+19:28
314.	44. M50	546	BINGEL Uli	Tri-Geckos Dortmund	51:46	+19:28
315.	45. M50	11	WILL Peter	Fichte Hagen BG Basketball	51:47	+19:29
316.	37. MHK	771	MAURER Michael		51:47	+19:29
317.	4. M65	689	BRECHTEFELD Walter	Hagen	51:50	+19:32
318.	29. M35	659	SCHMACK Arno	Tus Karlsknall	51:51	+19:33
319.	59. M40	249	KOOPMANN Holger	kriwett.net	52:02	+19:44
320.	60. M40	928	GRÜNEWALD Jörg	GDI Herdecke	52:04	+19:46
321.	3. MJA	976	MAKUC Maximilian		52:06	+19:48
322.	68. M45	975	FÖRSTER Stefan		52:09	+19:51
323.	1. WM	449	BILLIG Gerhard	TGH Wetter	52:14	+19:56
324.	5. M65	620	BERG Karl Heinz	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	52:14	+19:56
325.	38. MHK	937	TODT Norman		52:18	+20:00
326.	61. M40	925	BENFER Peter	TV Volmarstein	52:18	+20:00
327.	46. M50	598	GÖRDES Thomas	TSV 1863 Herdecke	52:19	+20:01
328.	23. M55	33	TÖTTER Volker	kriwett.net	52:23	+20:05
329.	62. M40	931	LEONHARDT Peter		52:25	+20:07
330.	63. M40	158	HENSEL Peter	BSC Ennepetal	52:26	+20:08
331.	64. M40	794	GIEßLER Ralf		52:27	+20:09
332.	39. MHK	208	BIEDING Matthias	Hailes faule Hasen	52:28	+20:10
333.	6. M65	62	NIEMANN Lothar	PV-Triathlon Witten	52:29	+20:11
334.	47. M50	151	VENNHOFF Ludwig	Berg- und Skigilde (Hattingen)	52:30	+20:12
335.	2. WM	663	SCHÜRMANN Hubert	TUS Stockum	52:32	+20:14
336.	40. MHK	405	HIPPENSTIEL Martin	Scienlab	52:36	+20:18
337.	65. M40	212	ZIELONKA Cornel	HC Herne	52:44	+20:26
338.	4. M70	286	RÖDL Egon	Lauftreff Hagen Ernst	52:44	+20:26
339.	69. M45	626	FELDMANN Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	52:48	+20:30
340.	70. M45	896	THIEL Andreas		52:49	+20:31
341.	71. M45	774	DEITERS Dirk		52:49	+20:31
342.	48. M50	902	VIELHABER Ralf		52:49	+20:31
343.	15. M30	864	RITTINGHAUSADER Stephan		52:52	+20:34
344.	41. MHK	964	DIRKSCHNEIDER Nick		52:55	+20:37
345.	49. M50	538	UTKE Joachim	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	52:57	+20:39
346.	72. M45	811	HOPPE Frank		53:01	+20:43
347.	73. M45	157	OBERSCHHELP Guido	bike team Iwanowski	53:05	+20:47
348.	50. M50	147	LAUENROTH Bernd	Berg- und Skigilde (Hattingen)	53:14	+20:56
349.	8. R30	399	SONNENBERG Tim	RV-Dorsten	53:16	+20:58
350.	66. M40	550	BENZ Christian	TRI-TEAM HAGEN	53:18	+21:00
351.	9. M60	18	DOMNIK Dietmar	Herdecke	53:21	+21:03
352.	7. M65	215	KOLLMANN Helmut	HelFriSiNaLa	53:26	+21:08
353.	10. M60	455	COSSMANN Peter	TGH Wetter	53:27	+21:09
354.	4. MJA	656	SCHADWILL Damian	TuS Iserlohn	53:49	+21:31
355.	67. M40	789	FRANZ Michael		53:53	+21:35
356.	68. M40	963	TÖFFLUNG Jürgen		53:57	+21:39
357.	51. M50	800	GUBE Michael		53:57	+21:39
358.	52. M50	202	BRUHN Janus	Freunde des Johannes-Busch-Haus	53:58	+21:40
359.	53. M50	448	MARSCHLICH Günter	TG Voerde	54:02	+21:44
360.	54. M50	753	ASMUSSEN Klaus-Dieter		54:02	+21:44
361.	55. M50	499	JOSWIG Wolfgang	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	54:04	+21:46
362.	74. M45	434	RONNEFELDT Michael	Statt-Auto CarSharing Herdecke	54:09	+21:51
363.	56. M50	594	FISCHER Martin	TSV 1863 Herdecke	54:11	+21:53

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
364.	57. M50	111	QUICK Ulrich	TSV Vorhalle	54:16	+21:58
365.	9. R30	382	MÜLLER Felix	Ruderverein Rauxel	54:17	+21:59
366.	75. M45	604	PALEIT Christof	TSV 1863 Herdecke	54:18	+22:00
367.	76. M45	824	KEPPE Uwe		54:19	+22:01
368.	77. M45	259	KEHL Stefan	Krumm & Schief	54:31	+22:13
369.	30. M35	678	LEHMANN Jörg	TV Volmarstein	54:33	+22:15
370.	10. R32	375	GEHRE Björn	Ruderverein Rauxel	54:34	+22:16
371.	58. M50	464	WILMES Bernhard	Tottis Mitläufer	54:43	+22:25
372.	59. M50	389	BACHMANN Andreas	running under pressure	54:50	+22:32
373.	11. R32	737	KREDINGER Uli	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	54:51	+22:33
374.	11. M60	625	EWERTZ Karl-Heinz	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	54:54	+22:36
375.	5. M70	58	BRAHMANN Bruno	PV-Triathlon Witten	55:04	+22:46
376.	12. M60	944	FROHBÖSE Ingo	BSG Delphi Draka	55:09	+22:51
377.	10. R30	398	REINHARD Christopher	RV-Dorsten	55:14	+22:56
378.	78. M45	483	GERBER Andreas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	55:14	+22:56
379.	13. M60	61	LUTTER Wilhelm	PV-Triathlon Witten	55:21	+23:03
380.	11. R30	381	LEIMANN Tim	Ruderverein Rauxel	55:22	+23:04
381.	60. M50	345	KAPKA Andreas	PV-Triathlon Witten	55:23	+23:05
382.	42. MHK	272	SEUß Tim	Lakerunners	55:24	+23:06
383.	31. M35	320	RÜTHER Dieter	LT Dr.Hasenbein	55:24	+23:06
384.	79. M45	515	OSTENDORF Markus	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	55:24	+23:06
385.	24. M55	793	GERKAU Ralf		55:27	+23:09
386.	25. M55	456	WINKELMANN udo	TGH Wetter	55:35	+23:17
387.	69. M40	842	LÜKE Thomas		55:36	+23:18
388.	70. M40	652	FROHNE Holger	TuS Ende	55:48	+23:30
389.	12. MJB	654	SINGER-BAYRLE Cedric	TuS Ende	55:50	+23:32
390.	13. MJB	446	KRENZ Oliver	TSV 1863 Herdecke	55:54	+23:36
391.	61. M50	621	BRACHT Rainer	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	55:58	+23:40
392.	43. MHK	719	RUMP Borge	VINCI Team Schwerte	55:58	+23:40
393.	12. R30	394	ENBERS Malte	RV-Dorsten	56:00	+23:42
394.	13. R30	401	TEWES Malte	RV-Dorsten	56:02	+23:44
395.	14. R30	392	BERENDSEN Jan	RV-Dorsten	56:04	+23:46
396.	80. M45	522	ROIK Matthias	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	56:09	+23:51
397.	14. M60	437	KUHLMANN Helmut	SV Schermbeck	56:14	+23:56
398.	44. MHK	216	KOLLMANN Lars	HelFriSiNaLa	56:18	+24:00
399.	15. M60	615	PIQUÉ Ulrich	TSV Fichte Hagen	56:21	+24:03
400.	3. R31	728	GAY Christopher	Wassersportverein Honnef e. V.	56:29	+24:11
401.	32. M35	779	DREWS Alexander		56:37	+24:19
402.	81. M45	801	HACKE Thomas		56:37	+24:19
403.	82. M45	699	BRENNE Thomas	VINCI Team Schwerte	56:37	+24:19
404.	83. M45	542	WENZEL Harald	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	56:44	+24:26
405.	71. M40	30	LIPPMANN Michael	kriwett.net	56:54	+24:36
406.	62. M50	529	SIEGMUND Thomas	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	57:02	+24:44
407.	45. MHK	251	KREPPPEL Nico	kriwett.net	57:05	+24:47
408.	5. MJA	339	KIEPER Fabian	Putz und Stuck Schwiddessen	57:07	+24:49
409.	84. M45	882	SCHWAN Mark		57:13	+24:55
410.	8. M65	236	VON TIESENHAUSEN Hans	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	57:16	+24:58
411.	26. M55	343	GUSE Joachim	PV-Triathlon Witten	57:19	+25:01
412.	6. MJA	340	LÜLING Christian	Putz und Stuck Schwiddessen	57:24	+25:06
413.	72. M40	756	WACHOWIUS Martin	ASV Dortmund	57:29	+25:11
414.	85. M45	850	MUTZ Bernd		57:39	+25:21
415.	9. M65	949	GASSER Peter		57:48	+25:30

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
416.	73. M40	955	SINGER-BAYRLE Yong		57:53	+25:35
417.	86. M45	879	SCHULTE Thomas		57:58	+25:40
418.	27. M55	162	DITTMANN Erik	BSG Commerzbank im Sauerland	58:02	+25:44
419.	74. M40	204	BELTZ Michael	GrünDerZeit	58:03	+25:45
420.	87. M45	806	HENTSCHEL Volker		58:15	+25:57
421.	88. M45	923	WIECHA Peter		58:27	+26:09
422.	75. M40	508	LEHNEN Dieter	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	58:29	+26:11
423.	76. M40	787	FELLER Jürgen		58:39	+26:21
424.	28. M55	528	SCHWARZ Reinhard	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	58:51	+26:33
425.	63. M50	813	IBURG Ansgar		58:56	+26:38
426.	89. M45	926	KLAUK Bruno		59:02	+26:44
427.	29. M55	205	RETTLER Norbert	GrünDerZeit	59:06	+26:48
428.	90. M45	820	JÜRGENSMANN Detlef		59:10	+26:52
429.	15. R30	393	ELSTER Robin	RV-Dorsten	59:13	+26:55
430.	12. R32	376	GEHRE Dirk	Ruderverein Rauxel	59:19	+27:01
431.	91. M45	683	VIETH Günther	TV Volmarstein	59:19	+27:01
432.	33. M35	256	SEIFERT Marcus	kriwett.net	59:23	+27:05
433.	6. M70	946	KUHNERT Manfred	TuS Breckerfeld	59:28	+27:10
434.	16. M60	180	DRESBACH Jürgen	DJK Oespel-Kley	59:30	+27:12
435.	77. M40	260	QUENT Ingo	Krumm & Schief	59:51	+27:33
436.	92. M45	261	URBACH Torsten	Krumm & Schief	59:51	+27:33
437.	17. M60	439	LIBEAU Hagen	TB Burgsteinfurt	59:57	+27:39
438.	64. M50	870	SCHALK Eckhard		1:00:14	+27:56
439.	93. M45	804	HEISE Rudolph		1:00:24	+28:06
440.	7. M70	453	MARINO Nicola	TGH Wetter	1:00:27	+28:09
441.	8. M70	117	HUWALD Rainer	VINCI Team Schwerte	1:00:30	+28:12
442.	94. M45	692	ABRAMOWSKI Frank	Viermärker Dortmund	1:00:30	+28:12
443.	95. M45	697	WIECZOREK Claus	Viermärker Dortmund	1:00:30	+28:12
444.	65. M50	859	PÖLL Gerd		1:00:31	+28:13
445.	96. M45	910	WEICHHOLD Christoph		1:00:31	+28:13
446.	78. M40	911	WEIDAUER André		1:00:52	+28:34
447.	97. M45	119	EBELT Peter	Wetter	1:01:15	+28:57
448.	46. MHK	835	KÜPPER Christoph		1:01:16	+28:58
449.	7. MJA	883	SCHWAN Tobias		1:01:25	+29:07
450.	16. M30	867	RÜßING Daniel		1:01:35	+29:17
451.	66. M50	173	BRADENBRINK Martin	Die Jogger	1:01:40	+29:22
452.	67. M50	829	KOWALCZIK Klaus		1:01:44	+29:26
453.	68. M50	174	SCHÖN Ingo	Die Jogger	1:01:46	+29:28
454.	79. M40	616	BOß Marco	TSV Vorhalle	1:02:29	+30:11
455.	18. M60	935	HOHAUS Hans		1:03:07	+30:49
456.	16. R30	738	KÜPPERS Julian	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	1:03:37	+31:19
457.	4. R31	377	HOPPE Sören	Ruderverein Rauxel	1:04:00	+31:42
458.	98. M45	825	KIND Markus		1:04:25	+32:07
459.	17. M30	352	NIEHUES Marc	Radiergummiliga.de	1:04:27	+32:09
460.	10. M65	431	VOGT Rainer	SG Sparkasse Witten eV	1:04:36	+32:18
461.	30. M55	144	WEIß Michael	8-9-10 Erfolgskurs	1:04:40	+32:22
462.	19. M60	396	ROHDE Hans-Ulrich		1:04:57	+32:39
463.	34. M35	630	HARBECKE Oliver	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:04:58	+32:40
464.	35. M35	441	KLEIN, DR Christian	TC Bochum-Süd	1:05:02	+32:44
465.	17. R30	733	BUSCHKÜHL Hendrik	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	1:05:17	+32:59
466.	80. M40	814	JACOBI Martin		1:05:22	+33:04
467.	31. M55	466	ALBRECHT Burkhard	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	1:05:57	+33:39

## 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
468.	81. M40	623	EBBRECHT Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:06:02	+33:44
469.	18. M30	978	STRECK Christian	TC Gelsenkirchen	1:06:19	+34:01
470.	11. M65	203	SEVERIN Manfred	Golf Club Unna Fröndenberg	1:07:03	+34:45
471.	32. M55	402	CAMEN Heinz-Jürgen	SC 1912 Hennen	1:07:04	+34:46
472.	36. M35	967	KÖNIG Markus		1:07:25	+35:07
473.	3. WM	939	DE GRAAT Alexander	TSV 1863 Herdecke	1:07:56	+35:38
474.	69. M50	839	LENNHOFF Jürgen		1:08:09	+35:51
475.	82. M40	275	ZILLER Sascha	Lakerunners	1:08:10	+35:52
476.	37. M35	956	GELHAUSEN Horst	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:08:28	+36:10
477.	9. M70	201	CORDT Gerhard	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:10:42	+38:24
478.	4. WM	337	GERULL Lothar	Privat	1:11:07	+38:49
479.	5. WM	223	VOSELER Rolf	IFAS-Team (kein Verein)	1:11:23	+39:05
480.	18. R30	732	BLOCH Theo	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	1:12:54	+40:36
481.	99. M45	846	MAURER Thomas		1:13:57	+41:39
482.	6. WM	210	MEVISSSEN Marcus	Hailes faule Hasen	1:15:41	+43:23
483.	19. M30	142	SEMRAU Ingo	8-9-10 Erfolgskurs	1:17:42	+45:24
484.	7. WM	237	IMLE, DR Klaus	Kanu-Club Herdecke	1:19:22	+47:04
485.	8. WM	239	TODT Klaus	Kanu-Club Herdecke	1:19:56	+47:38
486.	9. WM	891	STEFAN Karlheinz		1:21:39	+49:21
487.	10. WM	225	WEIDNER Olaf	IFAS-Team (kein Verein)	1:23:27	+51:09
488.	14. MJB	187	STRICKER Jan		1:26:54	+54:36
489.	11. WM	288	BEWERSDORFF Walter	Laufftreff-Hohenlimburg	1:30:58	+58:40
490.	33. M55	969	BECKER Wolfgang	ILYODO	1:47:09	+1:14:51

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
<b>W</b>						
1.	1. W40	1	DOYSCHER-LUTZ Uta	Bunert Running Team Dortmund	35:10	-
2.	1. W35	294	VIEBAHN Christl	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	35:50	+0:40
3.	2. W40	584	ELLINGER Andrea	TriTeam TSG Sprockhövel	38:53	+3:43
4.	1. WHK	139	SCHAUERTE Anna	TuS Breckerfeld	39:17	+4:07
5.	1. W30	295	KRÄMER Sabrina	LC Duisburg	39:50	+4:40
6.	1. WJB	548	BAUMANN Sara	TRI-TEAM HAGEN	41:14	+6:04
7.	2. WHK	690	HOLLMANN Lena	USC Bochum	41:18	+6:08
8.	3. WHK	477	DETTMAR Sabine	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	41:45	+6:35
9.	1. WJA	786	FALKENROTH Carina	TuS Breckerfeld	42:02	+6:52
10.	4. WHK	712	LUTTROP Annika	VINCI Team Schwerte	43:04	+7:54
11.	1. W45	633	MANDEL Claudia	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	43:33	+8:23
12.	2. W30	178	ARNDT Tine	dielaufgruppe	43:45	+8:35
13.	5. WHK	649	WECKER Sonja	TuS Breckerfeld	44:31	+9:21
14.	2. W35	853	NIESTROJ Sandra		44:32	+9:22
15.	3. W35	243	LAZAR Christina	Kindergarten Westende	44:35	+9:25
16.	1. W50	516	PETRY Anne	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	44:52	+9:42
17.	2. W45	312	SANDER Ingrid	LGO Bochum	44:53	+9:43
18.	6. WHK	485	GRABENGIEßER Henrike	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	45:06	+9:56
19.	3. W45	51	WEINREICH Claudia	LT Ende Herdecke	45:09	+9:59
20.	4. W35	359	WORTMANN Helga	Rc Sorpensee Tri Team	45:56	+10:46
21.	3. W30	242	HAUTKAPPE Elena	Kindergarten Westende	46:17	+11:07
22.	4. W45	650	HOYER Julia (gehörlos)	TuS Breckerfeld GSG-Hagen	46:29	+11:19
23.	2. W50	291	NAUMANN Marion	Lauftreff-Hohenlimburg	46:34	+11:24
24.	3. W50	696	LEHRKE Kerstin	Viermärker Dortmund	46:36	+11:26
25.	3. W40	64	ROSE Heike	PV-Triathlon Witten	46:48	+11:38
26.	5. W45	232	KETZER Ina	Iserlohner Triathlon Team	46:57	+11:47
27.	7. WHK	414	TACKE Katharina	SG Demag Wetter	47:03	+11:53
28.	4. W40	43	KIRCH Annemarie	LT Bittermark Dortmund e.V.	47:09	+11:59
29.	6. W45	347	NICK Bettina	PV-Triathlon Witten	47:09	+11:59
30.	5. W40	148	NEUHAUS Katja	Berg- und Skigilde (Hattingen)	47:28	+12:18
31.	4. W30	585	FLEISCHER Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	47:30	+12:20
32.	4. W50	26	STURM Christine	Kanu-Club Hagen	47:31	+12:21
33.	6. W40	8	SOMMERSTANGE-ULRICH St	Dortmund	47:37	+12:27
34.	1. R14	385	PAHNKE Charlotte	Ruderverein Rauxel	48:03	+12:53
35.	7. W45	549	BAUMANN Susanne	TRI-TEAM HAGEN	48:14	+13:04
36.	1. W55	87	STICH Heike	TGH Wetter	48:18	+13:08
37.	5. W50	570	MASCHIN Patra	TRI-TEAM HAGEN	48:22	+13:12
38.	2. WJB	9	WILL Janine	Fichte Hagen BG Basketball	48:30	+13:20
39.	3. WJB	10	WILL Elaine	Fichte Hagen BG Basketball	48:34	+13:24
40.	5. W30	143	WASCHEWSKI Nadine	8-9-10 Erfolgskurs	48:37	+13:27
41.	5. W35	32	THIELMANN Maren	kriwett.net	48:39	+13:29
42.	4. WJB	468	BASINER Hensie	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	48:48	+13:38
43.	8. WHK	309	LUTZ Karen	LGO Bochum	48:59	+13:49
44.	8. W45	706	KÖCKLER Regine	VINCI Team Schwerte	49:03	+13:53
45.	9. WHK	977	SCHULTE Annika	Tri Finish Münster	49:24	+14:14
46.	6. W35	440	KLEIN Nadine	TC Bochum-Süd	49:47	+14:37
47.	1. R16	742	SCHÜTTE Drita	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	49:54	+14:44
48.	7. W40	53	HALBE Andrea	LT Witten Stockum	50:02	+14:52
49.	7. W35	574	MUMMEL Carina	TRI-TEAM HAGEN	50:04	+14:54
50.	2. R16	360	GOLÜKE Stefanie	RC Westfalen Herdecke	50:21	+15:11
51.	8. W35	919	ZUCHT Christine		50:26	+15:16

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
52.	8. W40	715	MIEKUS Iris	VINCI Team Schwerte	50:29	+15:19
53.	9. W45	278	LÜTZENBERGER Antje	Lauffreunde Stefansbecke	50:35	+15:25
54.	9. W40	154	IWANOWSKI Anja	bike team Iwanowski	50:45	+15:35
55.	10. W40	110	QUICK Susanne	TSV Vorhalle	50:56	+15:46
56.	5. WJB	289	FLIEDER Antonia	Laufftreff-Hohenlimburg	51:02	+15:52
57.	10. WHK	358	DA SILVA Dany	Rc Sorpeseer Tri Team	51:02	+15:52
58.	2. W55	60	HEIBING Anne	PV-Triathlon Witten	51:05	+15:55
59.	11. W40	901	TWORK Tanja		51:10	+16:00
60.	1. R15	958	ECKERT Maike	Ruderverein Datteln	51:11	+16:01
61.	3. R16	959	KÖNIG Aylin	Ruderverein Datteln	51:11	+16:01
62.	12. W40	486	GRASS Sandra	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	51:24	+16:14
63.	6. W50	196	KOOLBERGEN Gabi	FC Deutsche Post	51:37	+16:27
64.	6. W30	940	HOLDT Katrin	Ich und Ich	51:40	+16:30
65.	11. WHK	658	SCHUBERT Melanie	TuS Iserlohn	51:42	+16:32
66.	13. W40	768	BÖCHER Marion		51:43	+16:33
67.	10. W45	862	RIEDEL Andrea		51:45	+16:35
68.	14. W40	876	SCHOTT Claudia		51:45	+16:35
69.	2. R14	741	PFENNIG Theresa	Wassersportverein Mülheim (Ruhr)e.V.	51:47	+16:37
70.	15. W40	802	HAMMES Gisela		51:50	+16:40
71.	7. W30	713	MARTENS Jana	VINCI Team Schwerte	51:51	+16:41
72.	11. W45	264	GRIFFITH Cordula	Lakerunners	51:51	+16:41
73.	16. W40	274	TIGGEMANN Anne Katrin	Lakerunners	51:52	+16:42
74.	12. W45	267	LÖHR Andrea	Lakerunners	51:52	+16:42
75.	3. W55	96	BECKER Andrea	TSG Herdecke	51:59	+16:49
76.	9. W35	797	GRONBACH Fedelma		52:12	+17:02
77.	8. W30	871	SCHENK Marielle		52:12	+17:02
78.	7. W50	494	VONEILICH Mägi	Berg- und Skigilde (Hattingen)	52:21	+17:11
79.	10. W35	898	THIEMANN Melanie		52:22	+17:12
80.	4. W55	36	BRAUN-NOTT Angelika	Laufftreff-Hohenlimburg	52:36	+17:26
81.	12. WHK	527	SCHWARZ Julia	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	52:40	+17:30
82.	17. W40	497	JÖRGES Sabine	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	52:40	+17:30
83.	13. W45	514	OSTENDORF Birgit	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	52:48	+17:38
84.	6. WJB	500	JÜTTE Sofie	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	52:57	+17:47
85.	13. WHK	936	LANGE Janette	RC Westfalen Herdecke	52:59	+17:49
86.	14. W45	23	SITTIG Uschi	Iserlohner Triathlon Team	53:05	+17:55
87.	8. W50	665	RICHTER-MÜLLER Dagmar	TuS Westfalia Hombruch	53:35	+18:25
88.	11. W35	240	BEHRENS Madelaine	Kindergarten Westende	53:39	+18:29
89.	14. WHK	830	KRAEGE Joana		53:49	+18:39
90.	5. W55	105	THEILE Birgit	TSV 1863 Herdecke	53:57	+18:47
91.	15. WHK	749	EWOLDT Svenja	Wuppertal	54:06	+18:56
92.	9. W50	597	GÖRDES Manuela	TSV 1863 Herdecke	54:11	+19:01
93.	15. W45	590	BIERMANN Gabriele	TSV 1863 Herdecke	54:12	+19:02
94.	16. W45	605	PALEIT Dörte	TSV 1863 Herdecke	54:13	+19:03
95.	18. W40	610	THEIßEN Iris	TSV 1863 Herdecke	54:13	+19:03
96.	17. W45	150	STRACKE Beatrix	Berg- und Skigilde (Hattingen)	54:13	+19:03
97.	6. W55	760	BAUST Barbara		54:13	+19:03
98.	18. W45	533	STRATE Antje-Simone	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	54:20	+19:10
99.	12. W35	932	BUSSE Simone	TSV 1863 Herdecke	54:22	+19:12
100.	7. WJB	450	JUNG Anne-Marie	TGH Wetter	54:25	+19:15
101.	19. W45	109	RASCHE Monika	TSV Hagen 1860	54:40	+19:30
102.	16. WHK	725	VOLKE Katharina	VINCI Team Schwerte	54:50	+19:40
103.	19. W40	563	HEUER Heike	TRI-TEAM HAGEN	54:56	+19:46

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
104.	13. W35	792	GEPPERT Nataliya		54:58	+19:48
105.	20. W45	852	NEU Gaby		55:06	+19:56
106.	14. W35	462	TERRAHE Julia	Tottis Mitläufer	55:07	+19:57
107.	20. W40	70	WATSON Aline	SG Demag Wetter	55:18	+20:08
108.	21. W40	582	WEBER Andrea	TRI-TEAM HAGEN	55:19	+20:09
109.	1. W60	747	BOCKTING Monika	WTB Essen	55:20	+20:10
110.	15. W35	875	SCHOEPPE Anja		55:26	+20:16
111.	21. W45	682	PIEKATZ-VIETH Elke	TV Volmarstein	55:31	+20:21
112.	16. W35	673	FÄNGER Astrid	TV Volmarstein	55:32	+20:22
113.	9. W30	758	BARANSKI Maike		55:36	+20:26
114.	10. W50	149	SCHLEICHER Anne	Berg- und Skigilde (Hattingen)	55:38	+20:28
115.	22. W40	327	WAGNER Bettina	LT TUS Iserlohn	55:52	+20:42
116.	17. W35	487	HANSEN Kerstin	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	55:52	+20:42
117.	22. W45	627	FELDMANN Silke	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	55:58	+20:48
118.	17. WHK	769	BREUER rachel		56:00	+20:50
119.	11. W50	350	SEUBERT Christiane	PV-Triathlon Witten	56:02	+20:52
120.	18. WHK	217	KOLLMANN Sinja	HelFriSiNaLa	56:18	+21:08
121.	12. W50	81	HILDEBRANDT-BILLIG Claudia	TGH Wetter	56:21	+21:11
122.	23. W40	724	VAJEN Dörte	VINCI Team Schwerte	56:37	+21:27
123.	24. W40	698	BRENNE Anja	VINCI Team Schwerte	56:37	+21:27
124.	23. W45	543	WENZEL Heike	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	56:44	+21:34
125.	13. W50	938	KIPPER Susanne	TSV 1863 Herdecke	56:44	+21:34
126.	8. WJB	592	DE GRAAT Patricia	TSV 1863 Herdecke	56:54	+21:44
127.	14. W50	918	ZAPP Christiane		56:55	+21:45
128.	25. W40	924	ULFERTS Katrin	TV Volmarstein	56:57	+21:47
129.	9. WJB	596	GÖRDES Luana	TSV 1863 Herdecke	57:00	+21:50
130.	26. W40	856	PAULISCHKIES Friederike		57:08	+21:58
131.	18. W35	561	GENDREIZIG Jenifer	TRI-TEAM HAGEN	57:13	+22:03
132.	19. WHK	866	ROSENKRANZ Nina		57:17	+22:07
133.	15. W50	344	HARTIG Brigitte	PV-Triathlon Witten	57:20	+22:10
134.	10. WJB	676	OBERSCHLEP Fenja	TRI-TEAM HAGEN	57:23	+22:13
135.	16. W50	575	OSTHOFF Gudrun	TRI-TEAM HAGEN	57:28	+22:18
136.	10. W30	93	BUSCHHERM Jennifer	TRI-TEAM HAGEN	57:56	+22:46
137.	20. WHK	445	BLUMENAUER Rabea	Team Wellcome Plettenberg	58:21	+23:11
138.	24. W45	367	DALITZ Sabine	Rote Erde Schwelm	58:23	+23:13
139.	25. W45	498	JOSWIG Bettina	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	58:32	+23:22
140.	19. W35	552	BESTEN Vera	TRI-TEAM HAGEN	58:34	+23:24
141.	20. W35	581	SCHULZ Sabine	TRI-TEAM HAGEN	58:34	+23:24
142.	27. W40	780	ECKERLE Anke		58:36	+23:26
143.	17. W50	285	KÖSTER Ingrid	Lauftreff Hagen Ernst	58:40	+23:30
144.	18. W50	675	GÄDEKE Petra	TV Volmarstein	58:46	+23:36
145.	19. W50	622	BREMICKER Annette	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	58:51	+23:41
146.	20. W50	577	RIBJITZKI Anita	TRI-TEAM HAGEN	58:55	+23:45
147.	11. W30	921	JOSWIG Cornelia		58:58	+23:48
148.	21. W35	244	LÜBKE Diana	Kindergarten Westende	58:58	+23:48
149.	26. W45	970	PARCHE Ute	Eintracht Dortmund TSC	59:01	+23:51
150.	21. W50	348	OSTROWSKI-WENZEL Ulla	PV-Triathlon Witten	59:12	+24:02
151.	28. W40	895	STÜCKER Silvia		59:12	+24:02
152.	29. W40	476	CABALLERO Gabriela	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	59:16	+24:06
153.	22. W50	838	LAWRENZ Eva		59:21	+24:11
154.	3. R14	383	NIXDORF Paula	Ruderverein Rauxel	59:24	+24:14
155.	27. W45	390	BACHMANN Felicitas	running under pressure	59:31	+24:21

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
156.	1. W65	238	TODT Ingrid	Kanu-Club Herdecke	59:37	+24:27
157.	12. W30	865	ROBERT Mirja		59:39	+24:29
158.	13. W30	861	REITZ Nadja		59:39	+24:29
159.	23. W50	457	EBBING Susanna	Tottis Mitläufer	59:43	+24:33
160.	11. WJB	647	SÖLL Marleen	TuS Breckerfeld	59:44	+24:34
161.	12. WJB	600	KRAHN Paulina	TSV 1863 Herdecke	59:45	+24:35
162.	13. WJB	607	ROSENKRANZ Ronja	TSV 1863 Herdecke	59:45	+24:35
163.	14. WJB	645	HALVERSCHEID Alexandra	TuS Breckerfeld	59:46	+24:36
164.	30. W40	817	JUNG Petra		59:49	+24:39
165.	31. W40	819	JÜRGENSMANN Birgit		59:50	+24:40
166.	4. R14	384	OBERKÖNIG Nele	Ruderverein Rauxel	59:55	+24:45
167.	22. W35	388	PREMPERT Jessica	Run for Fun	1:00:03	+24:53
168.	5. R14	373	BARTNIK Nina	Ruderverein Rauxel	1:00:03	+24:53
169.	15. WJB	816	JANSEN Julia		1:00:06	+24:56
170.	28. W45	887	SENGERA GRÜNER Carmen		1:00:14	+25:04
171.	2. W65	346	KÖSTER Ingelore	PV-Triathlon Witten	1:00:18	+25:08
172.	32. W40	179	CASPERS Ulrike	dielaufgruppe	1:00:59	+25:49
173.	33. W40	953	SANDER Martina		1:01:00	+25:50
174.	14. W30	836	KÜPPER Diana		1:01:16	+26:06
175.	16. WJB	694	LEHRKE Anita	Viermärker Dortmund	1:01:28	+26:18
176.	21. WHK	761	BAUST Katharina		1:01:35	+26:25
177.	22. WHK	899	TILLMANN Julia		1:01:35	+26:25
178.	29. W45	624	EBBRECHT Marion	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:01:42	+26:32
179.	23. WHK	828	KOWALCZIK Jana		1:01:44	+26:34
180.	30. W45	638	SCHMIDT Gabriele	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:01:54	+26:44
181.	31. W45	632	KAYSER Annemarie	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:01:54	+26:44
182.	3. W65	37	ERDMANN Karin	Lauftreff-Hohenlimburg	1:02:11	+27:01
183.	32. W45	617	KÖNIG Teodora	TSV Vorhalle	1:02:29	+27:19
184.	23. W35	809	HESSE Elke		1:02:29	+27:19
185.	33. W45	637	ROTHER Nicola	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:02:44	+27:34
186.	34. W40	942	FUCHS Petra		1:02:46	+27:36
187.	15. W30	950	SCHMIDT Cloudine		1:02:51	+27:41
188.	34. W45	159	AFFLERBACH Natascha	BSG Commerzbank im Sauerland	1:02:55	+27:45
189.	35. W45	517	POTTHOFF Marlies	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	1:03:00	+27:50
190.	35. W40	490	HELDT Silke	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	1:03:00	+27:50
191.	24. WHK	461	SCHULTE Tanja	Tottis Mitläufer	1:03:02	+27:52
192.	4. R16	356	STAAB Katja	RC Hansa	1:03:09	+27:59
193.	36. W40	851	MUTZ Catrin		1:03:10	+28:00
194.	24. W50	74	SCHRIEVER Andrea	Steuerberatersozietät Veller	1:03:15	+28:05
195.	37. W40	253	KRIWETT Daniela	kriwett.net	1:03:22	+28:12
196.	25. W50	287	THORMÄHLEN Barbara	Lauftreff Hagen Emst	1:03:25	+28:15
197.	25. WHK	213	ASMACHER Nadine	HelFriSiNaLa	1:03:50	+28:40
198.	38. W40	857	PINNOW Andrea		1:03:54	+28:44
199.	36. W45	843	LÜLING Sabine		1:04:05	+28:55
200.	37. W45	913	WEIß Sylvia		1:04:07	+28:57
201.	39. W40	783	EICHLER Martina		1:04:08	+28:58
202.	2. WJA	798	GROßHEIDER Anna Maria		1:04:08	+28:58
203.	26. WHK	790	FRENZ Julia		1:04:18	+29:08
204.	27. WHK	803	HANSMANN Wiebke		1:04:18	+29:08
205.	28. WHK	844	LÜLING Sandra		1:04:20	+29:10
206.	24. W35	493	JESCHKE Nicole	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	1:04:25	+29:15
207.	7. W55	900	TOMAS Eva-Maria		1:04:26	+29:16

# 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



## Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
208.	26. W50	351	NIEHUES Daniela	Radiergummiliga.de	1:04:27	+29:17
209.	4. W65	75	HEIMHARDT Ingrid	TG Voerde	1:04:39	+29:29
210.	29. WHK	227	AUSTINAT Nadine	Iserlohner Triathlon Team	1:04:39	+29:29
211.	38. W45	840	LENNHOFF Sylvia		1:04:40	+29:30
212.	27. W50	980	BOCHENNEK Ilona	Lauftreff Hagen Emst	1:04:40	+29:30
213.	25. W35	629	HARBECKE Katrin	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:04:58	+29:48
214.	39. W45	671	RITSCHHEL Carmen	TV Hasperbach	1:05:24	+30:14
215.	40. W45	669	EICKER Petra	TV Hasperbach	1:05:24	+30:14
216.	40. W40	634	MIEKUS Susanne	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:06:02	+30:52
217.	41. W45	167	GRAP Monika	BSG-Laufen DSW21/DEW21	1:06:08	+30:58
218.	26. W35	773	DABOVIC Julia		1:06:19	+31:09
219.	27. W35	917	ZACHARIAS Kerstin		1:06:19	+31:09
220.	28. W35	755	BALZER Alexandra		1:06:26	+31:16
221.	16. W30	854	OESTERBERG Sandra		1:06:51	+31:41
222.	30. WHK	847	MAURER Verena		1:07:02	+31:52
223.	8. W55	403	CAMEN Monika	SC 1912 Hennen	1:07:04	+31:54
224.	28. W50	888	SEVERIN Beate		1:07:04	+31:54
225.	2. W60	721	SOBOTKA Sabine	VINCI Team Schwerte	1:07:11	+32:01
226.	29. W35	679	LEHMANN Uta	TV Volmarstein	1:07:41	+32:31
227.	30. W35	680	MÜLLER Tina	TV Volmarstein	1:07:45	+32:35
228.	31. WHK	763	BEILSCHMIDT Dorothe		1:08:01	+32:51
229.	17. WJB	591	DE GRAAT Katharina	TSV 1863 Herdecke	1:08:34	+33:24
230.	17. W30	506	KOWALEWSKI Jessica	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	1:09:15	+34:05
231.	9. W55	136	BRAUN Angela	8-9-10 Erfolgskurs	1:09:43	+34:33
232.	42. W45	138	FILTZ Bärbel	8-9-10 Erfolgskurs	1:09:44	+34:34
233.	32. WHK	695	LEHRKE Corinna	Viermärker Dortmund	1:09:47	+34:37
234.	3. W60	161	BAYERL-DITTMANN Christa	BSG Commerzbank im Sauerland	1:09:59	+34:49
235.	43. W45	458	ENGELHARDT-SCHULTE	Tottis Mitläufer	1:10:27	+35:17
236.	44. W45	463	TRISTRAM Sabine	Tottis Mitläufer	1:10:27	+35:17
237.	45. W45	562	GÖRGE Ulrike	TRI-TEAM HAGEN	1:10:30	+35:20
238.	46. W45	564	KALTENBACH Andrea	TRI-TEAM HAGEN	1:10:42	+35:32
239.	47. W45	140	LEHMANN Peggy	8-9-10 Erfolgskurs	1:11:04	+35:54
240.	1. WW	338	MOCH Petra	Privat	1:11:07	+35:57
241.	29. W50	322	HEGEMANN Ute	Lauftreff Hagen Emst	1:12:03	+36:53
242.	2. WW	889	SIMSHÄUßER Jennifer		1:12:10	+37:00
243.	18. W30	845	MARTINEK Daniela		1:13:31	+38:21
244.	48. W45	537	UTKE Sabine	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	1:16:50	+41:40
245.	41. W40	472	BÖGE-KROL Inga	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	1:16:50	+41:40
246.	42. W40	519	PRÜNTE Birgit	Triathlon TEAM TG Witten/Stadtwerke	1:16:50	+41:40
247.	10. W55	134	ASBECK Astrid	8-9-10 Erfolgskurs	1:17:41	+42:31
248.	3. WW	858	PLASTWICH Claudia		1:18:18	+43:08
249.	4. WW	766	BLEUL Bettina		1:18:45	+43:35
250.	5. WW	767	BLEUL Leandra		1:18:45	+43:35
251.	6. WW	293	SEMBACH Renate	Lauftreff-Hohenlimburg	1:19:34	+44:24
252.	1. W70	135	BÖHRINGER Dagmar	8-9-10 Erfolgskurs	1:19:48	+44:38
253.	7. WW	890	STEFAN Christel		1:19:57	+44:47
254.	8. WW	248	NEUHAUS Susanne	kriwett.net	1:21:29	+46:19
255.	9. WW	762	BECKMANN Gabriele		1:21:39	+46:29
256.	10. WW	325	SCHULZ Margret	LT Ende Herdecke	1:22:12	+47:02
257.	11. WW	670	MITTELBACH Almut	TV Hasperbach	1:23:12	+48:02
258.	12. WW	224	WEIDNER Helgard	IFAS-Team (kein Verein)	1:23:26	+48:16
259.	13. WW	221	HANDREG Ilka	IFAS-Team (kein Verein)	1:23:26	+48:16

## 28. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.



### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
260.	14. WW	222	RICHTER Katrin	IFAS-Team (kein Verein)	1:23:27	+48:17
261.	15. WW	893	STRICKER Silke		1:25:16	+50:06
262.	16. WW	292	PRIEBE Marie Luise	Lauftreff-Hohenlimburg	1:25:24	+50:14
263.	5. W65	635	NOLTE Bärbel	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:27:02	+51:52
264.	17. WW	662	SCHÜRMAN Beate	TUS Stockum	1:28:35	+53:25
265.	18. WW	363	PRIGGE-WEINERT Bettina	Reha Truppe Pungelscheid	1:39:12	+1:04:02
266.	19. WW	364	RICHTER Alexandra	Reha Truppe Pungelscheid	1:39:13	+1:04:03
267.	20. WW	365	WINK Petra	Reha Truppe Pungelscheid	1:39:13	+1:04:03