

7. Herdecker Laufserie

Platz M/W	Platz LK	Verein	Nachname	Vorname	Klasse	Jg.	Herdecker Citylauf	Kirchender Citylauf	Nikolauslauf Herdecke	Gesamt
12	1	Hagen	Niesalla	Michael	M30	80	00:44:46	00:40:21	00:39:06	01:19:27
36	2	Triathlon-TEAM-Witten	Koers	Jürgen	M30	80	00:44:55	00:46:05	nicht gestartet	01:31:00
37	3	Triathlon-TEAM-Witten	Krause	Christopher	M30	76	00:45:20	nicht gestartet	00:45:44	01:31:04
6	1	TGH Wetter	Müller	Andre	M35	72	00:34:51	nicht gestartet	00:42:26	01:17:17
10	2	Triathlon-TEAM-Witten	Aepfelbach	Tim	M35	73	00:40:33	00:38:35	00:40:34	01:19:08
26	3	Triathlon-TEAM-Witten	Kroege	Mark	M35	73	00:43:14	nicht gestartet	00:43:53	01:27:07
31	4	TuS Breckerfeld	Niederhofer	Stefan	M35	73	00:44:33	00:44:31	00:45:05	01:29:04
39	5	powerstarter	Mora	Dirk	M35	72	00:46:40	00:45:55	00:45:52	01:31:47
43	6	Hagen	Zeh	Stefan	M35	72	00:49:04	00:44:51	00:48:48	01:33:39
69	7	Triathlon-TEAM-Witten	Reckert	Holger	M35	72	00:56:17	00:53:13	00:56:44	01:49:30
o.Wertung	o.Wertung	Team Ebelt	Ebelt	Marcus	M35	75	00:56:44	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Hagen	Eickelmann	Karsten	M35	71	nicht gestartet	00:41:22	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Dortmund	Sommerstange	Christian	M35	71	00:45:21	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
20	1	Bosch Rexroth Witten	Maggiorelli	Claudio	M40	67	00:43:24	00:40:57	00:42:10	01:23:07
35	2	Herdecke	Bischof	Martin	M40	66	00:46:43	00:45:00	00:45:07	01:30:07
38	3	Roadrunner Stadtanzeiger Hagen	Faber	Stephan	M40	68	00:45:54	nicht gestartet	00:45:51	01:31:45
40	4	TSV 1863 Herdecke e.V.	Bombien	Jörg	M40	68	00:46:43	00:46:47	00:45:22	01:32:05
45	5	Hattingen	da Silva	Paulo	M40	70	00:46:05	nicht gestartet	00:48:20	01:34:25
46	6	ASV Iserlohn	Heucks	Karsten	M40	67	00:47:58	00:46:38	nicht gestartet	01:34:36
47	7	Witten-Stockum	Engemann	Dirk	M40	67	00:47:51	nicht gestartet	00:47:35	01:35:26
49	8	kriwett.net	Kriwett	Martin R.	M40	69	00:52:22	00:49:14	00:47:18	01:36:32
50	9	Dortmund	da Silva carva	Joaquim	M40	68	00:48:32	nicht gestartet	00:49:01	01:37:33
51	10	Dortmund	Ulrich	Markus	M40	68	00:50:06	00:48:04	nicht gestartet	01:38:10
58	11	Hagen	Friedrich	Jochen	M40	68	00:50:06	00:49:28	00:54:59	01:39:34
63	12	SG Dorma	Bangert	Thomas	M40	66	00:53:07	nicht gestartet	00:50:51	01:43:58
68	13	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	Grap	Andreas	M40	67	00:57:33	nicht gestartet	00:51:24	01:48:57
71	14	Herdecke	Lippmann	Michael	M40	68	01:01:07	00:52:59	00:57:08	01:50:07
79	15	Hasper Fecht-Club	Gaca	Frank	M40	66	01:06:53	01:03:59	01:06:58	02:10:52
o.Wertung	o.Wertung	TV Volmarstein	Goedecke	Christoph	M40	67	01:04:19	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	RC "Westfalen" Herdecke	Meiering	Carsten	M40	68	00:48:30	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Triathlon-TEAM-Witten	Münter	Ralf	M40	66	00:44:21	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Hagen	Nobitschek	Andreas	M40	67	00:56:25	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	AWD	Scholz	Markus	M40	67	01:03:45	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	SF Ennepetal	Steffen	Uwe	M40	68	00:38:50	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Encourager-Stiftung	Wehrstedt	Markus	M40	68	00:44:59	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
2	1	Lauf Team Tenne Hagen	Oefler	Michael	M45	63	00:37:29	00:37:14	00:37:27	01:14:41
4	2	TGH Wetter	Asmuth	Dominik	M45	64	00:38:49	nicht gestartet	00:37:19	01:16:08
13	3	TGH Wetter	Scaramuzzo	Giuseppe	M45	65	00:40:50	00:39:48	00:39:56	01:19:44
16	4	TSV 1860 Hagen	Weber-Albers, Dr.	Joachim	M45	63	00:41:35	00:40:22	00:45:03	01:21:57
19	5	Herdecke	Pannek	Stephan	M45	65	nicht gestartet	00:40:47	00:41:43	01:22:30
22	6	Hasper Fecht-Club	Maass	Michael	M45	64	00:42:37	00:41:18	00:43:58	01:23:55
23	7	Herdecke	Kubas	Thorsten	M45	62	00:43:42	00:41:23	00:42:51	01:24:14
32	8	TSV 1863 Herdecke e.V.	Kontny	Thomas	M45	65	nicht gestartet	00:43:52	00:45:18	01:29:10
33	9	TuS Ende	Wohlfahrt	Detlef	M45	64	00:45:36	00:44:11	00:48:29	01:29:47
34	10	kriwett.net	Wiecha	Rufin	M45	65	00:45:21	00:45:49	00:44:32	01:29:53

bei 3 gelaufenen Läufen wurde das schlechteste Ergebnis gestrichen

die Zeiten des Herdecker Nikolauslaufes wurden linear auf 10 km hochgerechnet!

7. Herdecker Laufserie

Platz M/W	Platz LK	Verein	Nachname	Vorname	Klasse	Jg.	Herdecker Citylauf	Kirchender Citylauf	Nikolauslauf Herdecke	Gesamt
41	11	TSV 1863 Herdecke e.V.	Ahlert-de Graat	Jörg	M45	64	00:46:27	nicht gestartet	00:45:56	01:32:23
42	12	TuS Iserlohn	Schadwill	Thomas	M45	65	00:46:09	00:46:16	00:46:42	01:32:25
52	13	Wetter	van der Horst	Uwe	M45	64	00:49:32	00:49:00	00:49:11	01:38:11
59	14	PFLICHTY	Pflichtenhöfer	Hardo	M45	63	00:47:12	nicht gestartet	00:54:59	01:42:11
61	15	Triathlon-TEAM-Witten	Strate	Andreas	M45	65	00:52:58	nicht gestartet	00:49:34	01:42:32
75	16	Wetter	Ebelt	Peter	M45	64	01:00:49	00:58:54	01:04:04	01:59:43
o.Wertung	o.Wertung	TuS Ende	Fahle	Karl-Wilhelm	M45	61	00:54:17	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Witten	Küper	Klaus	M45	65	00:56:09	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	DJK Preussen Bochum	Scheitza	Falko	M45	61	00:46:37	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	LT Bittermark	Splieth	Thomas	M45	61	00:40:48	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	TSV 1860 Hagen	Thobe	Christian	M45	65	00:51:02	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
7	1	DGA-Dortmund	Ehmsen	Wolfgang	M50	60	00:40:08	00:38:47	00:39:11	01:17:58
25	2	TGH Wetter	Chrobok	Reiner	M50	58	00:44:03	00:42:42	00:43:37	01:26:19
28	3	Wetter	Czernik	Johann	M50	58	00:44:08	00:43:16	00:44:26	01:27:24
55	4	Kanu Club Hagen	Karius	Wolfgang	M50	60	00:48:52	00:49:46	00:50:27	01:38:38
66	5	Funteam Tinum	Will	Peter	M50	57	00:56:42	00:52:21	00:54:34	01:46:55
70	6	TGH Wetter	Billig	Gerhard	M50	58	00:51:11	nicht gestartet	00:58:38	01:49:49
73	7	Wetter	Quick	Ulrich	M50	59	00:59:04	00:55:12	00:56:42	01:51:54
74	8	STC Volmarstein	Reding	Hans-Jörg	M50	60	01:00:33	00:57:42	01:02:06	01:58:15
o.Wertung	o.Wertung	TV Hasperbach	Koolbergen	Ronald	M50	59	nicht gestartet	00:50:04	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	PV-Triathlon Witten	Lüle	Rüdiger	M50	58	00:44:57	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Ennepetal	Szarmach	Bernd	M50	57	00:58:02	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
21	1	TGH Wetter	Garrido	Roberto	M55	53	00:42:28	nicht gestartet	00:41:18	01:23:46
24	2	Turboschnecken Lüdenscheid	Steinhauer	Ulrich	M55	53	00:43:46	00:42:01	00:43:59	01:25:47
27	3	TGH Wetter	Fiolka	Achim	M55	52	nicht gestartet	00:43:06	00:44:01	01:27:07
44	4	TSV 1863 Herdecke e.V.	Zöllner	Jörg-Peter	M55	51	nicht gestartet	00:46:10	00:48:04	01:34:14
53	5	RC "Westfalen" Herdecke	Richter, Dr.	Jürgen	M55	54	00:50:21	00:47:58	00:53:14	01:38:19
76	6	Lauftreff Ende Herdecke	Schönknecht	Wolfgang	M55	53	01:01:01	00:59:29	01:06:26	02:00:30
o.Wertung	o.Wertung	TV Boevinghausen	Hilmer	Reinhold	M55	52	00:44:00	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
8	1	Triathlon-TEAM-Witten	Augustin	Klaus	M60	48	00:39:10	00:39:12	00:40:27	01:18:22
17	2	TuS Breckerfeld	Erlenhof	Klaus	M60	48	00:41:27	00:40:45	nicht gestartet	01:22:12
29	3	LT Bittermark	Schledde	Raimund	M60	49	00:45:09	00:42:48	nicht gestartet	01:27:57
o.Wertung	o.Wertung	TuS Breckerfeld	Besler	Karl-Heinz	M60	50	nicht gestartet	00:50:15	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	TGH Wetter	Coßmann	Peter	M60	50	00:52:19	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Herdecke	Domnik	Dietmar	M60	49	00:55:01	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
48	1	Tri-Team Hagen	Kremer	Hans-Peter	M65	41	00:48:23	00:50:56	00:47:57	01:36:20
57	2	Rentner Stadtverwaltung Dortmund	Flamme	Heinz-Adolf	M65	44	00:52:54	00:50:06	00:49:06	01:39:12
64	3	PV-Triathlon Witten	Niemann	Lothar	M65	45	00:52:23	00:52:26	00:51:51	01:44:14
65	4	Herdecke	Ernst	Albert	M65	44	00:52:53	00:53:03	nicht gestartet	01:45:56
77	5	Vinci-Team Schwerte	Huwald	Klaus-Rainer	M65	41	01:01:58	01:00:02	01:04:10	02:02:00
60	1	LT Hagen-Ernst	Figge	Fred	M70	39	nicht gestartet	00:51:28	00:51:00	01:42:28
o.Wertung	o.Wertung	PV-Triathlon Witten	Brahmann	Bruno	M70	36	nicht gestartet	00:58:17	nicht gestartet	o.Wertung
54	1	LC Wuppertal	Beecker	Werner	M75	32	00:48:29	00:50:24	00:49:59	01:38:28
78	2	LC Wuppertal	Sohnius	Harald	M75	35	01:02:09	01:03:31	nicht gestartet	02:05:40
o.Wertung	o.Wertung	Lauf-Team Unna	Janowski	Hubert	M75	35	01:10:51	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung

bei 3 gelaufenen Läufen wurde das schlechteste Ergebnis gestrichen

die Zeiten des Herdecker Nikolauslaufes wurden linear auf 10 km hochgerechnet!

7. Herdecker Laufserie

Platz M/W	Platz LK	Verein	Nachname	Vorname	Klasse	Jg.	Herdecker Citylauf	Kirchender Citylauf	Nikolauslauf Herdecke	Gesamt
1	1	Marathon-Club Menden	Quent	Simon	MHK	90	00:34:50	00:34:46	00:35:47	01:09:36
9	2	PV-Triathlon Witten	Pastor	Till	MHK	84	00:40:55	00:39:04	00:39:49	01:18:53
11	3	Aachen	Becker	Fabian	MHK	88	00:39:48	00:39:34	00:40:40	01:19:22
15	4	TSV 1863 Herdecke e.V.	Zöllner	Johannes	MHK	88	00:41:20	00:41:57	00:39:18	01:20:38
30	5	Hagen	Hunold	Maximilian	MHK	89	00:46:23	00:42:28	00:48:22	01:28:51
56	6	TSV 1863 Herdecke e.V.	Strauß	Danny	MHK	89	nicht gestartet	00:38:19	01:00:40	01:38:59
62	7	Feuerwehr Herdecke	Husberg	Jochen	MHK	82	00:52:43	nicht gestartet	00:50:52	01:43:35
67	8	Hagen	Schadwill	Markus	MHK	86	00:53:29	00:54:34	00:54:44	01:48:03
o.Wertung	o.Wertung	TuS Breckerfeld	Boshoff	Oliver-André	MHK	88	00:46:00	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Feuerwehr Herdecke	Brandenstein	Benjamin	MHK	90	00:47:21	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
o.Wertung	o.Wertung	Waltrip	Hartje	Sebastian	MHK	87	00:44:50	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
3	1	TSV 1863 Herdecke e.V.	Biermann	Philipp	MJA	91	00:37:54	nicht gestartet	00:38:12	01:16:06
5	2	TSV 1863 Herdecke e.V.	Krokowski	Simon	MJA	92	nicht gestartet	00:38:31	00:38:12	01:16:43
14	1	Herne	Becker	Stephan	MJB	93	00:42:44	00:39:47	00:40:35	01:20:22
18	2	TuS Breckerfeld	Hoyer	Jan	MJB	93	00:41:54	nicht gestartet	00:40:33	01:22:27
72	3	PV-Triathlon Witten	Brahmann	Tobias	MJB	95	00:58:08	00:52:25	nicht gestartet	01:50:33
14	1	TGH Wetter	Asmuth	Sandra	W30	77	00:53:28	nicht gestartet	00:53:55	01:47:23
o.Wertung	o.Wertung	TSV 1863 Herdecke e.V.	Schmidt	Cloudine	W30	79	01:07:31	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
1	1	PV-Triathlon Witten	Routaboul de Brüchert-Pastor	Laura	W35	75	00:49:57	00:46:59	00:49:56	01:36:55
6	2	LT Bittermark	Kirch	Annemarie	W35	71	00:50:14	nicht gestartet	00:51:24	01:41:38
o.Wertung	o.Wertung	Feuerwehr Herdecke	Lüder	Rebekka	W35	75	00:56:38	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
3	1	Herdecke	Weinreich	Claudia	W40	66	nicht gestartet	00:49:20	00:50:28	01:39:48
5	2	TuS Breckerfeld	Link-Holtermann	Elke	W40	69	00:50:24	00:51:10	00:50:39	01:41:03
13	3	Dortmund	Sommerstange	Stefanie	W40	69	00:54:38	00:52:25	nicht gestartet	01:47:03
15	4	Triathlon-TEAM-Witten	Strate	Antje Simone	W40	66	00:57:24	nicht gestartet	00:52:07	01:49:31
o.Wertung	o.Wertung	SGE Ergste	Ersching	Rosalie	W40	66	00:56:20	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
8	1	PV-Triathlon Witten	Steinau	Sabine	W45	63	00:51:32	nicht gestartet	00:51:17	01:42:49
18	2	TSV 1860 Hagen	Rasche	Monika	W45	63	00:59:15	00:58:51	nicht gestartet	01:58:06
o.Wertung	o.Wertung	PV-Triathlon Witten	Thiem-Müller, Dr.	Gabriele	W45	62	nicht gestartet	00:52:34	nicht gestartet	o.Wertung
2	1	Kanu Club Hagen	Sturm	Christine	W50	60	00:50:59	00:48:53	00:50:27	01:39:20
4	2	TGH Wetter	Stich	Heike	W50	56	00:51:05	00:48:57	00:52:20	01:40:02
19	3	TGH Wetter	Hildebrandt-Billig	Claudia	W50	60	01:00:02	00:59:22	01:01:31	01:59:24
11	1	PV-Triathlon Witten	Heibing	Anne	W55	54	00:53:06	00:52:17	00:54:33	01:45:23
17	2	LT Hohenlimburg	Braun-Nott	Angelika	W55	52	nicht gestartet	00:56:53	00:59:40	01:56:33
20	3	Hasper Fecht-Club	Selbach	Petra	W55	52	01:06:52	01:03:59	01:06:59	02:10:51
o.Wertung	o.Wertung	TSV 1863 Herdecke e.V.	Theile	Birgit	W55	53	00:58:09	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
16	1	TG-Voerde	Heimhardt	Ingrid	W65	45	00:57:53	00:56:38	00:54:43	01:51:21
7	1	TuS Iserlohn	Schubert	Melanie	WHK	82	00:51:07	00:50:49	nicht gestartet	01:41:56
12	2	RC "Westfalen" Herdecke	Richter	Judith	WHK	88	nicht gestartet	00:53:27	00:53:14	01:46:41
o.Wertung	o.Wertung	TV Wattenscheid	Meyer	Jessica	WHK	89	00:45:06	nicht gestartet	nicht gestartet	o.Wertung
9	1	TSV 1860 Hagen	Will	Janine	WJB	94	00:53:15	00:50:39	00:55:47	01:43:54
10	2	TSV 1860 Hagen	Will	Elaine	WJB	94	00:53:16	00:50:38	00:55:46	01:43:54

bei 3 gelaufenen Läufen wurde das schlechteste Ergebnis gestrichen

die Zeiten des Herdecker Nikolauslaufes wurden linear auf 10 km hochgerechnet!