

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
<b>m</b>						
1.	1. MJgd	223	BOHNDORF Jonas	TGH Wetter	32:22	-
2.	2. MJgd	105	QUENT Simon		32:45	+0:23
3.	1. M35	48	MÜLLER Andre	TGH Wetter	32:53	+0:31
4.	3. MJgd	1134	SAPEL Patrick		33:41	+1:19
5.	1. M20	582	MEHRING Daniel	Triathlon-Team-Witten	33:50	+1:28
6.	2. M35	119	JULIO Costa	Barradas Schweißtechnik	33:53	+1:31
7.	1. M45	44	ASMUTH Dominik	TGH Wetter	34:19	+1:57
8.	1. M40	1162	SELOMI Celik	Ayyo Team Essen	34:24	+2:02
9.	2. M45	281	OEFLER Michael	Laufteam Tenne Hagen	34:38	+2:16
10.	4. MJgd	76	SCHARRER Samuel	TTW / Team Stadtwerke Witten	35:00	+2:38
11.	2. M20	1121	BOHDE Nils	TGH Wetter	35:03	+2:41
12.	3. M20	751	FORTUNATO Marco	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	35:17	+2:55
13.	4. M20	663	SCHURGACZ Andreas	TSV Kabel 1882	35:26	+3:04
14.	2. M40	888	HAARMANN Peter	www.laufruhe.de	35:32	+3:10
15.	3. M35	347	MAX Gereon	LC Rapid Drtmund	35:39	+3:17
16.	5. M20	1117	NIEDERGRIESE Marc	Tri-Geckos Dortmund	35:50	+3:28
17.	6. M20	348	LILL Bernhard	LG Plettenberg -Herscheid	35:53	+3:31
18.	7. M20	72	ZÖLLNER Johannes	TSV 1863 Herdecke e.V.	35:55	+3:33
19.	5. MJgd	462	HEUTMANN Tobias	Sc Rotenstein Wiebelsaat	35:57	+3:35
20.	4. M35	55	AEPFELBACH Tim	Triathlon-TEAM-Witten	36:01	+3:39
21.	8. M20	698	GÖRESS Jörg	TTW / Team Stadtwerke Witten	36:02	+3:40
22.	5. M35	858	FÄNGER Richard	TV Volmarstein	36:04	+3:42
23.	9. M20	23	ACHENBACH Nicklars	LT Bittermark Dortmund	36:05	+3:43
24.	1. M30	1166	KOWALKE Jörg	TV STR Altena	36:07	+3:45
25.	10. M20	1149	WOLOSZYN Arthur	Triathlon-Team-Witten	36:08	+3:46
26.	6. M35	579	DICK-CORTMANN Marcus	Triathlon-Team-Witten	36:11	+3:49
27.	3. M40	50	ROY Albert	TGH Wetter	36:17	+3:55
28.	4. M40	609	BAUMANN Jochen	Tri-Team Hagen	36:24	+4:02
29.	11. M20	636	STRAUß Danny	TSG Fussbal Herdecke	36:28	+4:06
30.	3. M45	1016	MÖLLER Michael		36:32	+4:10
31.	1. M60	75	AUGUSTIN Klaus	TTW / Team Stadtwerke Witten	36:36	+4:14
32.	1. MJgd	983	KROKOWSKI Simon		36:51	+4:29
33.	4. M45	1182	MEISEL Andreas	Iserlohn	36:57	+4:35
34.	5. M45	183	BAUMANN Karl-Heinz	Gevelsberg	36:58	+4:36
35.	6. M45	510	SÜLBERG Rainer	ITT Iserlohn	36:59	+4:37
36.	1. M55	2	KANDORA Marian	ASV Iserlohn	37:03	+4:41
37.	7. M35	129	SITTIG Carsten	Bike Team Iwanowski	37:04	+4:42
38.	7. M45	601	PARCHE Ingo	Tri-Geckos Dortmund	37:09	+4:47
39.	2. MJgd	855	BARTOS Janek	TV Frischauf Lennep	37:27	+5:05
40.	5. M40	853	WILDSCHÜTZ Alexander	TV Frischauf Lennep	37:27	+5:05
41.	6. M40	51	SCARAMUZZO Giuseppe	TGH Wetter	37:41	+5:19
42.	12. M20	1024	NIESALLA Michael		37:44	+5:22
43.	2. M30	542	LOHKAMP Andreas	TGH Wetter	37:46	+5:24
44.	7. M40	547	TREICHEL Martin	TGH Wetter	37:58	+5:36
45.	2. M60	935	ERLENHOF Klaus		37:59	+5:37
46.	8. M40	632	CZIBOR Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	38:03	+5:41
47.	13. M20	77	BOSHOF André	TuS Breckerfeld	38:05	+5:43
48.	9. M40	1173	KIEHN Uwe	SF Ennepetal	38:09	+5:47
49.	6. MJgd	104	QUENT Fabian		38:13	+5:51
50.	2. M55	1172	GARIDO Roberto	TGH Wetter	38:17	+5:55

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
51.	8. M35	352	KLINGENBERG Guido	LGO Bochum	38:20	+5:58
52.	10. M40	465	MARQUARDT Stefan	SF Ennepetal	38:22	+6:00
53.	3. M30	518	BRUNNERT Christof	Team VINCI Schwerte	38:25	+6:03
54.	11. M40	522	KAUP Frank	Team VINCI Schwerte	38:25	+6:03
55.	12. M40	36	DECHANGE Andre	SFG Floratio	38:26	+6:04
56.	3. MJgd	797	HOYER Jan	TUS Breckerfeld	38:29	+6:07
57.	4. M30	628	PIENKNY Sven	Tri-Team Hagen	38:33	+6:11
58.	14. M20	30	PASTOR Till	PV-Triathlon Witten	38:33	+6:11
59.	4. MJgd	800	ZUSCHLAG Marco	TuS Breckerfeld	38:37	+6:15
60.	9. M35	396	GRALKA Robert	Nissan-Red-Runners	38:38	+6:16
61.	13. M40	49	PAZDYKA Frank	TGH Wetter	38:39	+6:17
62.	14. M40	103	PANNEK Stephan		38:41	+6:19
63.	15. M20	590	WECKELMANN Matthias	Triathlon-Team-Witten	38:47	+6:25
64.	5. M30	719	RYPALLA Thomas	TTW / Team Stadtwerke Witten	38:49	+6:27
65.	10. M35	501	DIERKES Frank	SV Blau-Weiss Bochum	38:55	+6:33
66.	11. M35	378	JUST Michael	Marathon-Club Menden	39:01	+6:39
67.	1. R32	1099	HEITKAMP Rainer	Ruderverein Datteln	39:03	+6:41
68.	6. M30	224	BECKER Tilo	Iserlohner Triathlon Team	39:09	+6:47
69.	5. MJgd	610	BRAMMEN Oliver	Tri-Team Hagen	39:12	+6:50
70.	16. M20	898	BECKER Fabian		39:14	+6:52
71.	7. MJgd	1138	WOLBERT Martin	TuS Ende	39:15	+6:53
72.	1. M50	222	AUSTINAT Ralf	Iserlohner Triathlon Team	39:17	+6:55
73.	2. M50	54	VORBERG Stefan	TGH Wetter	39:24	+7:02
74.	3. M50	1160	ZÜLZ Manfred	LT Bittermark Dortmund	39:25	+7:03
75.	8. M45	711	NOGA Michael	TTW / Team Stadtwerke Witten	39:27	+7:05
76.	3. M55	539	FIOLKA Achim	TGH Wetter	39:31	+7:09
77.	9. M45	613	FRÖHLICH Walther	Tri-Team Hagen	39:34	+7:12
78.	15. M40	1017	MÜLLER Klaus		39:35	+7:13
79.	4. M50	89	CZERNIK Johann		39:35	+7:13
80.	12. M35	215	KUHSTOß Christian	Herbert Flesche Roadrunners	39:36	+7:14
81.	16. M40	231	KETZER Christoph	Iserlohner Triathlon Team	39:38	+7:16
82.	13. M35	350	GEIß Stefan	LGO Bochum	39:38	+7:16
83.	17. M40	760	ALBRECHT Jan		39:40	+7:18
84.	18. M40	829	BRAUNER Dirk	TUSEM ESSEN	39:43	+7:21
85.	10. M45	801	BLEINES Frank	TuS Ende	39:46	+7:24
86.	5. M50	177	KLASSEN Manfred	Ennepetal	39:47	+7:25
87.	19. M40	228	IWANOWSKI Thorsten	Iserlohner Triathlon Team	39:47	+7:25
88.	11. M45	640	DIETZE Joachim	TSV 1863 Herdecke e.V.	39:55	+7:33
89.	20. M40	220	CHISARI Sandro	Infiny - TRI	39:56	+7:34
90.	17. M20	349	MAZUR Michael	LG Plettenberg -Herscheid	39:58	+7:36
91.	6. MJgd	626	MÖLLER Hendrik	Tri-Team Hagen	40:00	+7:38
92.	14. M35	627	OBERSCHELP Markus	Tri-Team Hagen	40:04	+7:42
93.	8. MJgd	67	BIERMANN Philipp	TSV 1863 Herdecke e.V.	40:05	+7:43
94.	21. M40	781	SGOURADIS Panagiotis	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	40:06	+7:44
95.	9. MJgd	1012	MELCHIOR Fabian		40:06	+7:44
96.	12. M45	541	KUBSCH Dietmar	TGH Wetter	40:09	+7:47
97.	6. M50	45	CHROBOK Reiner	TGH Wetter	40:13	+7:51
98.	22. M40	617	HÖLZER Andre	Tri-Team Hagen	40:20	+7:58
99.	7. MJgd	618	KOST Niklas	Tri-Team Hagen	40:25	+8:03
100.	4. M55	784	STEINHAUER Uli	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	40:26	+8:04
101.	18. M20	1148	EL-HASSAN Halies	Ronarid Horses	40:27	+8:05
102.	1. R31	1112	LANDEFELD Patrick	RV Bochum	40:30	+8:08

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
103.	23. M40	467	VÖLKL Rüdiger	SF Ennepetal	40:33	+8:11
104.	7. M50	359	LUTZ Joachim	LT Bittermark Dortmund	40:37	+8:15
105.	13. M45	336	BECKMANN Ralf	Lauftreff Hohenlimburg	40:38	+8:16
106.	24. M40	58	MÜNTER Ralf	Triathlon-TEAM-Witten	40:41	+8:19
107.	14. M45	509	JACOBS Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei Witten	40:47	+8:25
108.	25. M40	614	EIGEN Oliver	SG Eintracht Ergste	40:48	+8:26
109.	19. M20	971	HOFEDITZ Nils		40:49	+8:27
110.	15. M45	1188	WIESE Stefan	TTW / Team Stadtwerke Witten	40:50	+8:28
111.	10. MJgd	116	EGGERT Moritz	Triathlon-Team-Hagen	40:50	+8:28
112.	16. M45	624	MÖLLER Sepp	Tri-Team Hagen	40:50	+8:28
113.	26. M40	427	KERWEL Thorsten	PV-Triathlon Witten	40:51	+8:29
114.	17. M45	523	KUHLMANN Odo	Team VINCI Schwerte	40:51	+8:29
115.	5. M55	370	ZIMMER Heinrich	LT Sümmern	40:51	+8:29
116.	27. M40	43	ARMILOTTA Samuele	TGH Wetter	40:54	+8:32
117.	8. MJgd	1135	STAHLSCHMIDT Lukas	SC Rotenstein	40:54	+8:32
118.	28. M40	742	ACKERMANN Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	40:55	+8:33
119.	15. M35	662	ITTER Martin	TSV Kabel 1882	40:57	+8:35
120.	18. M45	964	HELDMANN Michael		40:58	+8:36
121.	16. M35	234	VIELER Markus	Iserlohner Triathlon Team	40:58	+8:36
122.	19. M45	1161	ÖZTEKIN Ali	Ayyo Ream Essen	41:00	+8:38
123.	20. M45	81	WOHLFAHRT Detlef	TuS Ende	41:03	+8:41
124.	17. M35	371	WEIß Stephan	LT TUS Iserlohn	41:05	+8:43
125.	29. M40	502	GÖRDES Torsten	SV Hagen 94	41:06	+8:44
126.	21. M45	390	EIDMANN Volker		41:08	+8:46
127.	8. M50	641	EICKHOFF Andreas	TSV 1863 Herdecke e.V.	41:17	+8:55
128.	30. M40	68	BOMBIEN Jörg	TSV 1863 Herdecke e.V.	41:24	+9:02
129.	31. M40	393	CHALK Tony	Nissan-Red-Runners	41:24	+9:02
130.	2. R32	1103	ORZALL Daniel	Ruderverein Datteln	41:25	+9:03
131.	2. R31	1105	RUMMEL Alexander	Ruderverein Datteln	41:25	+9:03
132.	22. M45	1000	LAY Bernd		41:27	+9:05
133.	32. M40	328	MÜCKE Hans-Jürgen	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	41:32	+9:10
134.	33. M40	645	KONTNY Thomas	TSV 1863 Herdecke e.V.	41:33	+9:11
135.	23. M45	62	WEBER-ALBERS Joachim	TSV Hagen 1860	41:37	+9:15
136.	24. M45	463	BLUMENTHAL Kai-Uwe	Radfahrfreunde Schwerte-Ost	41:41	+9:19
137.	34. M40	1070	SKUBALLA Stefan		41:43	+9:21
138.	9. MJgd	1139	VAN KAMPEN Benedigt	TuS Ende	41:47	+9:25
139.	18. M35	227	IHME Michael	Iserlohner Triathlon Team	41:48	+9:26
140.	19. M35	152	SIEGER Christian	castrop-rauxel	41:49	+9:27
141.	35. M40	794	ZELKAS Ioannis	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	41:50	+9:28
142.	36. M40	34	FABER Stephan	Roadrunner Stadtanzeiger	41:51	+9:29
143.	37. M40	686	HAKE Holger	TTW / Team Stadtwerke Witten	41:55	+9:33
144.	6. M55	73	ZÖLLNER Jörg-Peter	TSV 1863 Herdecke e.V.	42:01	+9:39
145.	7. M55	621	LEIENDECKER Michael	Tri-Team Hagen	42:02	+9:40
146.	38. M40	360	EKRUTT Kai-Uwe	LT Ende Herdecke	42:03	+9:41
147.	25. M45	309	JANASIK Tadeusz	Team Lohmann-Witten	42:14	+9:52
148.	26. M45	88	CZERLINSKI Manfred		42:16	+9:54
149.	39. M40	471	ALTHOETMAR Georg	SG DORMA Ennepetal e.V.	42:17	+9:55
150.	27. M45	795	VOR Thomas	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	42:19	+9:57
151.	40. M40	1062	SCHWETER Andreas		42:22	+10:00
152.	41. M40	526	MIEKUS Matthias	Team VINCI Schwerte	42:28	+10:06
153.	42. M40	587	SCHMIDT Martin	Triathlon-Team-Witten	42:31	+10:09
154.	28. M45	156	WOHLFAHRT Norbert	Deutsche Edelstahlwerke	42:33	+10:11

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
155.	20. M35	1022	NIEDERHOFER Stefan		42:35	+10:13
156.	29. M45	1194	SCHÖNFELDT Jörg	Team-Speiche Witten	42:36	+10:14
157.	20. M20	944	GODDEN Kilian		42:36	+10:14
158.	30. M45	7	MAASS Michael	Hasper Fecht-Club	42:37	+10:15
159.	43. M40	477	HAGEDORN Vi Van	SG DORMA Ennepetal e.V.	42:39	+10:17
160.	21. M35	4	KOCH Martin	BSG Sparkasse Iserlohn	42:40	+10:18
161.	31. M45	379	SCHEITZA Falko	DJK Preussen 1911 Bochum	42:40	+10:18
162.	22. M35	634	KARGE Ulrich	TriTeam TSG Sprockhövel	42:44	+10:22
163.	23. M35	1071	SOMMERSTANGE Christian		42:47	+10:25
164.	21. M20	1037	REWIG Adrian		42:55	+10:33
165.	3. R32	957	DEMTRÖDER Axel	RWH	42:55	+10:33
166.	9. M50	646	KROKOWSKI Rolf	TSV 1863 Herdecke e.V.	42:57	+10:35
167.	44. M40	346	ZAMBANINI Ralf	LC Iserlohn-Letmathe	42:59	+10:37
168.	3. M60	1116	KULMS Heinrich	RC Lüdenscheid '98	43:07	+10:45
169.	10. MJgd	844	HEYDUCZEK Raphael	TV Frischauf Lennep	43:16	+10:54
170.	32. M45	885	GÖBEL Karsten	Wuppertal	43:17	+10:55
171.	33. M45	382	STORCH Ralf	McPain	43:26	+11:04
172.	8. M55	375	SAUER Uli	LT Witten-Stockum	43:27	+11:05
173.	34. M45	1165	SANDER Dietmar	TV Werne	43:28	+11:06
174.	9. M55	591	WECKELMANN Günter	Triathlon-Team-Witten	43:30	+11:08
175.	10. M55	986	KORNEWALD Ralf		43:35	+11:13
176.	11. MJgd	664	UHRMACHER Timo	TSV Kirchlinde	43:39	+11:17
177.	35. M45	902	BETHKE Jürgen		43:39	+11:17
178.	36. M45	938	FÖRSTER Jörg		43:42	+11:20
179.	11. M55	546	TIMMERMAN Rene	TGH Wetter	43:53	+11:31
180.	10. M50	809	NICKCHEN Werner	TuS Oeventrop	43:54	+11:32
181.	45. M40	1122	TELGENKÄMPER Jens	TGH Wetter	43:57	+11:35
182.	37. M45	100	MERTENS Stefan		43:59	+11:37
183.	46. M40	134	JASCHEWSKI Jens	BSG JAHOB I Hagen	44:03	+11:41
184.	38. M45	697	KIEHM Matthias	TTW / Team Stadtwerke Witten	44:04	+11:42
185.	12. MJgd	32	RITTERSHAUS Dennis	PV-Triathlon Witten	44:05	+11:43
186.	47. M40	890	STEINKÜHLER Thomas	Zee Ayliens	44:06	+11:44
187.	11. M50	259	HEINE Harald	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	44:09	+11:47
188.	11. MJgd	531	MAKUC Maximilian	Team-Speiche Witten	44:11	+11:49
189.	12. M50	470	WATSON Paul	SG Demag	44:11	+11:49
190.	48. M40	530	MAKUC Darko	Team-Speiche Witten	44:12	+11:50
191.	49. M40	681	FUEST Andreas	TTW / Team Stadtwerke Witten	44:13	+11:51
192.	22. M20	291	FOX Robin	Laufftreff Hagen Ernst	44:14	+11:52
193.	50. M40	118	DA SILVA Joaquin	Barradas Schweißtechnik	44:18	+11:56
194.	7. M30	524	MARTENS Marcel	Team VINCI Schwerte	44:20	+11:58
195.	13. M50	1171	HEIDKAMP Rainer	LT Emst	44:25	+12:03
196.	51. M40	447	MEIERING, DR. Carsten	RC Westfalen Herdecke	44:29	+12:07
197.	39. M45	1196	GROBE Reinert		44:29	+12:07
198.	40. M45	33	SCHWARZ Frank	PV-Triathlon Witten	44:30	+12:08
199.	41. M45	1094	WIESNER Ernst		44:31	+12:09
200.	12. M55	184	WIESNER Theo	Gornik Zabrze	44:31	+12:09
201.	42. M45	1137	FLICHTENHÖFER Hardo	Flichty	44:36	+12:14
202.	13. M55	1189	RUPPERT Peter	STV Schalksmühle	44:37	+12:15
203.	43. M45	637	BIERMANN Thomas	TSV 1863 Herdecke e.V.	44:38	+12:16
204.	44. M45	647	PALEIT Christof	TSV 1863 Herdecke e.V.	44:38	+12:16
205.	14. M55	612	FELBER Rolf	Tri-Team Hagen	44:41	+12:19
206.	14. M50	330	SCHMÜCKERT Dieter	Laufftreff Haspe / TV Hasperbach	44:42	+12:20

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
207.	24. M35	1124	MORA Dirk		44:49	+12:27
208.	15. M50	52	SCHESCHONKA Claus	TGH Wetter	44:50	+12:28
209.	23. M20	282	HUNOLD Maximilian	Lauftreff Bechelte	44:52	+12:30
210.	16. M50	321	GROTH Detlef	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	45:00	+12:38
211.	45. M45	764	KELTING Guido	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	45:01	+12:39
212.	46. M45	620	KREMSEER Dieter	Tri-Team Hagen	45:03	+12:41
213.	24. M20	766	KOCH Sebastian	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	45:06	+12:44
214.	25. M35	754	GROßE JÜTTERMANN Dirk	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	45:07	+12:45
215.	15. M55	798	THORSCHMIDT Norbert	TuS Breckerfeld	45:11	+12:49
216.	1. M65	619	KREMER Hans-Peter	Tri-Team Hagen	45:12	+12:50
217.	52. M40	93	ENGEMANN Dirk		45:13	+12:51
218.	17. M50	1091	WERNER Manfred		45:13	+12:51
219.	47. M45	377	HOFF Klaus	Marathon-Club Menden	45:13	+12:51
220.	53. M40	87	BISCHOP Martin		45:18	+12:56
221.	4. M60	690	JANIKOWSKI Waclaw	TTW / Team Stadtwerke Witten	45:26	+13:04
222.	48. M45	887	JANSON Ronald	Wuppertal	45:28	+13:06
223.	18. M50	155	HEUMANN Max	Deutsche Edelstahlwerke	45:29	+13:07
224.	49. M45	884	EWOLDT Frank	Wuppertal	45:32	+13:10
225.	25. M20	980	KETTLING Jonas Bastian		45:34	+13:12
226.	12. MJgd	616	HILLEBRAND Yannik	Tri-Team Hagen	45:42	+13:20
227.	13. MJgd	629	REHM Tobias	Tri-Team Hagen	45:42	+13:20
228.	8. M30	57	KRAUSE Christopher Michael	Triathlon-TEAM-Witten	45:47	+13:25
229.	50. M45	306	POHLMANN Jörg	Lauftreff Hagen Emst	45:50	+13:28
230.	19. M50	1010	MELCHIOR Peter		45:52	+13:30
231.	14. MJgd	1140	SCHULTHEIS Lennart	TuS Ende	45:53	+13:31
232.	20. M50	527	NEUHAUS Dirk	Team VINCI Schwerte	45:56	+13:34
233.	26. M20	395	FRENZEL Sascha	Nissan-Red-Runners	45:57	+13:35
234.	9. M30	961	HEIDENREICH Gregor		45:58	+13:36
235.	54. M40	498	REHNELT Norbert	Stadt Bochum Team	46:00	+13:38
236.	27. M20	967	HILTROP Martin		46:01	+13:39
237.	51. M45	752	GANG Walter	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	46:05	+13:43
238.	21. M50	333	SENGER Michael	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	46:05	+13:43
239.	22. M50	545	SCHACHTSCHNEIDER Alfred	TGH Wetter	46:06	+13:44
240.	52. M45	920	CARNEIN Hermann		46:09	+13:47
241.	53. M45	1179	BRÄUER Michael	ABUS Road Runner	46:12	+13:50
242.	54. M45	775	RETTIG Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	46:15	+13:53
243.	15. MJgd	1141	FRENK Julian	TuS Ende	46:16	+13:54
244.	55. M45	10	KARIUS Wolfgang	Kanu-Club Hagen	46:16	+13:54
245.	55. M40	543	MARINO Adelfo	TGH Wetter	46:21	+13:59
246.	56. M45	652	LOHREY Frank	TSV Altena	46:21	+13:59
247.	16. MJgd	278	STRAUB Leon	LAC Dortmund	46:22	+14:00
248.	1. R30	1110	BRUCKHAUS Jan	RV Bochum	46:22	+14:00
249.	10. M30	263	PROSEK Michael	kriwett.net	46:25	+14:03
250.	56. M40	516	SCHNEIDER Ulrich		46:27	+14:05
251.	57. M45	991	PILLATH Frank		46:27	+14:05
252.	11. M30	521	GUNIA Tobias	Team VINCI Schwerte	46:28	+14:06
253.	57. M40	1184	LACH Michael	Rotkäppchen Team	46:32	+14:10
254.	28. M20	949	GREESE Tobias		46:37	+14:15
255.	58. M45	261	MÜLLER Roger	kriwett.net	46:39	+14:17
256.	59. M45	934	ELKENKAMP Dirk		46:40	+14:18
257.	29. M20	114	MOGULTAY Emrah	2er R.E.C Legion	46:41	+14:19
258.	23. M50	828	KERST Andreas	TUS Wichlinghofen	46:41	+14:19

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
259.	16. M55	796	GRUNDMANN Alfred	TuS Breckerfeld	46:42	+14:20
260.	58. M40	417	BRÜCHERT-PASTOR Nils	PV-Triathlon Witten	46:47	+14:25
261.	12. M30	473	BUZAS Nick	SG DORMA Ennepetal e.V.	46:53	+14:31
262.	26. M35	112	DORR Andre	1A-Consult	46:54	+14:32
263.	24. M50	1150	BARTEL Jürgen	Viermärker Dortmund	46:54	+14:32
264.	17. M55	305	MÜNTEFERING Klaus	Laufftreff Hagen Ernst	46:54	+14:32
265.	60. M45	109	VAN DER HORST Uwe		46:55	+14:33
266.	13. M30	1014	MERTEN Dennis		46:59	+14:37
267.	27. M35	985	LANGENBACH Frank	TV Volmarstein	46:59	+14:37
268.	61. M45	611	BRÄUER Ulrich	TRI-TEAM HAGEN	47:01	+14:39
269.	62. M45	160	BOCKMANN Gerd	DJK SUS Brambauer	47:05	+14:43
270.	18. M55	164	KRAUSE Heribert	DJK SUS Brambauer	47:06	+14:44
271.	25. M50	865	JOSEPHS Uwe	TVA Dortmund-Wickede	47:06	+14:44
272.	14. M30	915	BRINKHOFF Kai		47:06	+14:44
273.	26. M50	283	DENKE Wernfried	Laufftreff Dortmund-Ost	47:07	+14:45
274.	30. M20	96	HUSBERG Jochen		47:09	+14:47
275.	1. M70	25	RÜSSMANN Alfred	LT Wischlingen Dortmund	47:14	+14:52
276.	19. M55	984	KLOTH Theo		47:14	+14:52
277.	31. M20	173	PAAS Fabian	Dörki Jogger	47:16	+14:54
278.	32. M20	126	PETERS Daniel	BF SG	47:17	+14:55
279.	27. M50	1127	BUCZYNSKI Josef	TSV 1863 Herdecke e.V.	47:19	+14:57
280.	63. M45	1093	WIESER Roland		47:20	+14:58
281.	2. M70	19	FIGGE Fred	Laufftreff Hagen Ernst	47:22	+15:00
282.	33. M20	943	KOERS Jürgen	Triathlon-Team-Witten	47:24	+15:02
283.	28. M50	852	SOBETZKO Martin	TV Frischauf Lennep	47:25	+15:03
284.	64. M45	717	RUMPEL Volker	TTW / Team Stadtwerke Witten	47:28	+15:06
285.	20. M55	788	VÖBEL Gerd	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	47:30	+15:08
286.	29. M50	418	DIX Matthias	PV-Triathlon Witten	47:31	+15:09
287.	59. M40	990	KREFT Markus		47:34	+15:12
288.	2. R30	1023	LOPEZ Santi	RC Westfalen Herdecke	47:36	+15:14
289.	17. MJgd	453	HALBACH Patrick	RV Adler Lüttringhausen	47:37	+15:15
290.	60. M40	236	LINK Dietmar	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	47:37	+15:15
291.	30. M50	1018	MÜLLER Hermann		47:37	+15:15
292.	61. M40	517	MÖLLER Jürgen	Team Rakete	47:38	+15:16
293.	65. M45	1190	INDENBIRKEN Ulrich	Nissan-Red-Runners	47:46	+15:24
294.	21. M55	448	RICHTER Jürgen	RC Westfalen Herdecke	47:47	+15:25
295.	66. M45	140	SCHNEIDER Thomas	BSG Vogelsang	47:48	+15:26
296.	62. M40	889	KAHL Oliver	www.OldtimerKlassik.de	47:51	+15:29
297.	34. M20	69	KROKOWSKI Philipp	TSV 1863 Herdecke e.V.	47:51	+15:29
298.	63. M40	325	JÄGER Michael	TSV Vorhalle	47:51	+15:29
299.	3. R30	1113	PLASSMANN Linus	RV Bochum	47:53	+15:31
300.	5. M60	1178	BRINKMANN Norbert	TSV Kabel 1882	47:53	+15:31
301.	31. M50	84	KOOLBERGEN Ronald	TV Hasperbach	47:54	+15:32
302.	67. M45	520	BRUNNERT Stefan	Team VINCI Schwerte	47:59	+15:37
303.	15. M30	519	BRUNNERT Andreas	Team VINCI Schwerte	47:59	+15:37
304.	2. M65	913	BRECHTEFELD Walter		48:02	+15:40
305.	64. M40	715	REHBERG Thorsten	TTW / Team Stadtwerke Witten	48:03	+15:41
306.	32. M50	475	KÖTHEMANN Martin	Laufftreff Hagen Ernst	48:05	+15:43
307.	16. M30	655	RIESE Jörg	TSV Altena	48:06	+15:44
308.	22. M55	1059	SCHULZ Eckhard		48:07	+15:45
309.	33. M50	162	HOEFER Gerd	DJK SUS Brambauer	48:08	+15:46
310.	68. M45	515	LINK Klaus	Team Rakete	48:09	+15:47

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
311.	65. M40	385	STRICKER Karsten	Medisportlauf Dortmund	48:09	+15:47
312.	28. M35	699	KLIEM Holger	TTW / Team Stadtwerke Witten	48:10	+15:48
313.	69. M45	299	KORNEMANN Olaf	Lauftreff Hagen Emst	48:14	+15:52
314.	34. M50	480	STARK Peter	SG DORMA Ennepetal e.V.	48:17	+15:55
315.	35. M50	1125	PYDE Dieter		48:18	+15:56
316.	66. M40	513	KRAUSE Joachim	Team Rakete	48:19	+15:57
317.	23. M55	657	DAßLER Werner	TSV Hagen 1860	48:21	+15:59
318.	3. M65	38	FLAMME Heinz-Adolf	Stadtverwaltung Dortmund	48:24	+16:02
319.	17. M30	496	STEINKE-WISCH Tobias	Sportpark Bechelte	48:27	+16:05
320.	36. M50	433	OTTO Hans-Peter	PV-Triathlon Witten	48:28	+16:06
321.	67. M40	726	STRATE Andreas	TTW / Team Stadtwerke Witten	48:28	+16:06
322.	37. M50	6	WILL Peter	FunTeam Tinum 05	48:29	+16:07
323.	38. M50	1038	RICHTER Michael		48:31	+16:09
324.	70. M45	397	LAFFIN Jörg	Nissan-Red-Runners	48:37	+16:15
325.	24. M55	669	ALBRECHT Burkhard	TTW / Team Stadtwerke Witten	48:40	+16:18
326.	39. M50	1191	LINGSTEDT Dieter	Lauftreff Hagen Emst	48:41	+16:19
327.	6. M60	90	DOMNIK Dietmar		48:43	+16:21
328.	29. M35	861	LEHMANN Jörg	TV Volmarstein	48:45	+16:23
329.	25. M55	290	FOX Fred	Lauftreff Hagen Emst	48:46	+16:24
330.	68. M40	95	GEHRMANN Uwe		48:47	+16:25
331.	30. M35	597	KIRSCH Frank	Tri-Geckos Dortmund	48:47	+16:25
332.	26. M55	361	GROEDIG Roland	LT Ende Herdecke	48:48	+16:26
333.	69. M40	670	BECKER Thomas	TTW / Team Stadtwerke Witten	48:50	+16:28
334.	31. M35	1164	SKIBA Pawel	Team Nikolai	48:52	+16:30
335.	40. M50	761	HEGENDORF Detlef	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	48:54	+16:32
336.	71. M45	368	POLZIEN Matthias	LT Hengsteysee	48:55	+16:33
337.	70. M40	341	VEIT Uwe	Lauftreff Hohenlimburg	48:56	+16:34
338.	71. M40	472	BANGERT Thomas	SG DORMA Ennepetal e.V.	48:57	+16:35
339.	18. MJgd	60	KOOLBERGEN Silas	TSV Hagen 1860	48:57	+16:35
340.	27. M55	1007	LÜTZ Hans-Gernot		48:59	+16:37
341.	72. M40	1096	ZINN Andreas		49:00	+16:38
342.	73. M40	1169	FELDHAUS Thomas	Trispeed Herscheid	49:01	+16:39
343.	32. M35	1047	SAUREN Uwe		49:04	+16:42
344.	35. M20	1048	SCHADWILL Markus		49:04	+16:42
345.	74. M40	366	NÖTHE Jürgen	LT Hengsteysee	49:06	+16:44
346.	13. MJgd	367	NÖTHE Bastian	LT Hengsteysee	49:06	+16:44
347.	72. M45	319	BÖCKER Frank	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	49:07	+16:45
348.	41. M50	642	FISCHER Martin	TSV 1863 Herdecke e.V.	49:08	+16:46
349.	73. M45	219	GRUN Michael	Hobbyläufer	49:09	+16:47
350.	4. M65	770	MEIER Hans-Jürgen	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	49:10	+16:48
351.	74. M45	175	LOOSEN Jens	Ebbe-Flitzer	49:11	+16:49
352.	19. MJgd	1168	PLASSMANN Linus	RV Bochum	49:13	+16:51
353.	75. M45	966	HERMANECK Andreas		49:13	+16:51
354.	5. M65	1104	SOMMERSDORF Klaus	Triathlon-TEAM-Witten	49:17	+16:55
355.	42. M50	308	PRZYBECKI Janusz	Lauftreff Hagen Emst	49:19	+16:57
356.	75. M40	975	HOPPE Frank		49:19	+16:57
357.	76. M45	1136	MÖTHE Thomas		49:20	+16:58
358.	20. MJgd	1142	FRENK Justus	TuS Ende	49:24	+17:02
359.	21. MJgd	822	MÜLLER Arne	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	49:27	+17:05
360.	22. MJgd	823	NITTKA Kai	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	49:27	+17:05
361.	77. M45	478	IN DER WEIDE Bernd	SG DORMA Ennepetal e.V.	49:28	+17:06
362.	18. M30	497	WILL Christian	Sportpark Bechelte	49:29	+17:07

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
363.	23. MJgd	27	BRAHMANN Tobias	PV-Triathlon Witten	49:37	+17:15
364.	19. M30	604	LOZYNSKI Bartosz	TRISPEED Herscheid	49:40	+17:18
365.	78. M45	974	HOLLMANN Eckehart		49:46	+17:24
366.	79. M45	931	EIDMANN Volker		49:47	+17:25
367.	80. M45	1078	STOFFREGEN Olli		49:47	+17:25
368.	6. M65	9	ERNST Albert	HTC Herdecker Tennisclub	49:48	+17:26
369.	24. MJgd	731	UTKE Henry	TTW / Team Stadtwerke Witten	49:48	+17:26
370.	81. M45	732	UTKE Joachim	TTW / Team Stadtwerke Witten	49:49	+17:27
371.	82. M45	266	EICKHOFF Jürgen	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	49:49	+17:27
372.	33. M35	274	SCHULZ Lars	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	49:49	+17:27
373.	83. M45	202	MÜLLER Frank	TTW / Team Stadtwerke Witten	49:50	+17:28
374.	84. M45	421	HEIN Friedrich	PV-Triathlon Witten	49:50	+17:28
375.	7. M65	245	RÖDL Egon	Kanzlei Dr. Wehberg und Partner	49:51	+17:29
376.	7. M60	769	MEHLER Bernhard	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	49:52	+17:30
377.	25. MJgd	209	JUNG Alexander	HC Dortmund-Süd, Kanuclub	49:52	+17:30
378.	76. M40	443	LIPPERT Lutz	Radevormwalder TV	49:52	+17:30
379.	26. MJgd	176	LOOSEN Marcel	Ebbe-Flitzer	49:56	+17:34
380.	85. M45	456	HÜBENTHAL Götz Heinrich	SC "GutNass"Altena	49:57	+17:35
381.	86. M45	327	KOWALSKI Frank	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	50:02	+17:40
382.	8. M60	930	LINDENLAUB Mathias		50:02	+17:40
383.	43. M50	381	VÖLLKOPF Hagen	Marathon-Club Menden	50:02	+17:40
384.	34. M35	355	RÜTHER Dieter	Lt Dr. Hasenbein Hagen	50:04	+17:42
385.	77. M40	15	KRIWETT Martin R.	kriwett.net	50:13	+17:51
386.	78. M40	169	LINDEMANN Uwe	Dörki Jogger	50:19	+17:57
387.	79. M40	1055	SCHNEIDER Stefan		50:21	+17:59
388.	3. M70	26	BRAHMANN Bruno	PV-Triathlon Witten	50:23	+18:01
389.	80. M40	745	FELLER Jürgen	Medicycler	50:24	+18:02
390.	81. M40	1085	ULRICH Markus		50:24	+18:02
391.	27. MJgd	189	ADA Mehdi	Hauptschule Vorhalle	50:29	+18:07
392.	82. M40	680	FÖRSTER Martin	TTW / Team Stadtwerke Witten	50:30	+18:08
393.	44. M50	1049	SCHALLBRUCH Ulli		50:32	+18:10
394.	45. M50	560	KRUSE Hans-Jürgen	tottis mitläufer	50:32	+18:10
395.	35. M35	247	SCHACHT, DR Sacha Torsten	Kanzlei Dr. Wehberg und Partner	50:34	+18:12
396.	28. M55	551	WINKELMANN Udo	TGH Wetter	50:38	+18:16
397.	83. M40	265	RAAB Peter	kriwett.net	50:39	+18:17
398.	84. M40	548	TROTTER Giuseppe	TGH Wetter	50:42	+18:20
399.	36. M20	1026	OEHLISCHLÄGER Sascha		50:42	+18:20
400.	37. M20	1087	WEGERHOFF Matthias		50:43	+18:21
401.	8. M65	743	BERG Karl-Heinz	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	50:45	+18:23
402.	9. M60	499	SCHRUMPF Hans-Georg	Stadt Bochum Team	50:50	+18:28
403.	36. M35	706	LINK Mirko	TTW / Team Stadtwerke Witten	50:50	+18:28
404.	29. M55	476	GÖBEL Horst	SG DORMA Ennepetal e.V.	50:52	+18:30
405.	38. M20	18	WEIßBACH Tim	Lauftreff Bechelte	50:55	+18:33
406.	39. M20	484	ARNOLD Daniel	SJ Sportfreunde Funkenhausen	50:55	+18:33
407.	85. M40	918	BUSSE Marcus		50:57	+18:35
408.	37. M35	1013	MENGEL Thorsten		50:59	+18:37
409.	46. M50	256	ZENTARRA Ludwig	kriwett.net	51:00	+18:38
410.	87. M45	218	PETER Ronald	HLG 98 Wuppertal	51:02	+18:40
411.	88. M45	429	KORDEL Klaus	PV-Triathlon Witten	51:09	+18:47
412.	40. M20	428	KORDEL Fabian	PV-Triathlon Witten	51:09	+18:47
413.	89. M45	818	KAMPMANN Axel	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	51:12	+18:50
414.	90. M45	1123	THOMA Andreas		51:16	+18:54

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
415.	91. M45	606	WEBER Jürgen A.	Trispeed Herscheid	51:21	+18:59
416.	41. M20	17	SANDMANN Matthias	Laufftreff Bechelte	51:31	+19:09
417.	42. M20	485	WIDERA Christoph	SJ Sportfreunde Funkenhausen	51:31	+19:09
418.	92. M45	820	KEHRBAUM Jörg	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	51:38	+19:16
419.	10. M60	237	VON TIESENHAUSEN Hans	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.	51:42	+19:20
420.	11. M60	937	FAUST Karl-Heinz		51:46	+19:24
421.	30. M55	1198	JANSEN Manfred	Hagen 1911	51:46	+19:24
422.	93. M45	950	HAACKE Gisbert		51:47	+19:25
423.	86. M40	811	GRAP Andreas	TuS Westfalia Hombruch	51:48	+19:26
424.	94. M45	945	GÖRITZ Gerold		51:49	+19:27
425.	28. MJgd	326	KAMPORIDIES Charalampos	Laufftreff Haspe / TV Hasperbach	51:51	+19:29
426.	87. M40	942	GIEßLER Ralf		51:52	+19:30
427.	88. M40	748	FELDMANN Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	51:54	+19:32
428.	20. M30	507	BLAAK Jürgen	SV Olympia Uelsen	52:03	+19:41
429.	47. M50	1025	NITTKA Detlef		52:05	+19:43
430.	48. M50	936	EVERSBERG, DR. Wilfried		52:08	+19:46
431.	89. M40	196	KONIECZKA Jörg	Hauptschule Vorhalle	52:11	+19:49
432.	12. M60	174	PAAS, DR. Reinhold	Dörki Jogger	52:11	+19:49
433.	90. M40	255	BÖDEKER Jörg	kriwett.net	52:12	+19:50
434.	91. M40	762	HEßMERT Uwe	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	52:14	+19:52
435.	29. MJgd	849	MÖLLER Mika	TV Frischauf Lennep	52:15	+19:53
436.	9. M65	758	HARDT Gunter	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	52:15	+19:53
437.	21. M30	1193	MÖLLER Christian	Nissan-Red-Runners	52:22	+20:00
438.	95. M45	257	HARTMANN Michael	kriwett.net	52:29	+20:07
439.	49. M50	14	BOCK Klaus	kriwett.net	52:30	+20:08
440.	92. M40	436	REIßLAND Stefan	PV-Triathlon Witten	52:32	+20:10
441.	93. M40	1008	MARXEN Boris		52:34	+20:12
442.	30. MJgd	916	BURDMANN Ilja		52:49	+20:27
443.	50. M50	226	FREITAG Ulrich	Iserlohner Triathlon Team	53:04	+20:42
444.	94. M40	444	WESTESEN Gerd	Schwerte	53:07	+20:45
445.	38. M35	1082	STRUNK Marcus		53:13	+20:51
446.	31. M55	310	VITTE Willi	Laufftreff Hagen Emst	53:15	+20:53
447.	95. M40	271	MILONAS Atanasios	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	53:16	+20:54
448.	14. MJgd	906	BLEUL Dennis		53:16	+20:54
449.	22. M30	225	DI NINNI Adriano	Iserlohner Triathlon Team	53:19	+20:57
450.	13. M60	656	PIQUÉ Ulrich	TSV Fichte Hagen	53:25	+21:03
451.	51. M50	550	VORBERG Paul	TGH Wetter	53:25	+21:03
452.	39. M35	145	MEISTER Marc	BSV Volmarstein Heroes e.V. -	53:25	+21:03
453.	96. M40	755	HABERLAND Frank	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	53:26	+21:04
454.	32. M55	870	HAHNEWALD Christian	Viermärker Dortmund	53:30	+21:08
455.	97. M40	511	GUNDLACH Andreas	Team Rakete	53:31	+21:09
456.	52. M50	981	KILLIAN Thomas		53:32	+21:10
457.	98. M40	297	KLEIN Olaf	Laufftreff Hagen Emst	53:37	+21:15
458.	43. M20	405	MUMMEREIT Marius	OSC Rheinhausen	53:42	+21:20
459.	96. M45	136	RENNEBAUM Meinolf	BSG Sparkasse Iserlohn	53:42	+21:20
460.	40. M35	125	MÖLLER Mirko	Bergziegen Herdecke	53:42	+21:20
461.	4. M70	544	MARINO Nicola	TGH Wetter	53:50	+21:28
462.	14. M60	29	NIEMANN Lothar	PV-Triathlon Witten	53:52	+21:30
463.	31. MJgd	603	PARCHE Philipp	Tri-Geckos Dortmund	53:54	+21:32
464.	33. M55	1069	SKOWRONEK Martin-Andreas		53:54	+21:32
465.	99. M40	479	ERNST Stefan	SV Blau-Weiss Bochum	53:55	+21:33
466.	32. MJgd	1057	SCHÖNAU Luca		53:59	+21:37

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
467.	44. M20	407	BALD Dirk	Preussen Brechstange	54:02	+21:40
468.	33. MJgd	649	PALEIT Sören	TSV 1863 Herdecke e.V.	54:05	+21:43
469.	34. MJgd	214	JANKOWSKI Jonas	Hegering Waltrop	54:05	+21:43
470.	53. M50	793	WITT Karsten	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	54:09	+21:47
471.	54. M50	439	SCHÜRMAN Achim	PV-Triathlon Witten	54:13	+21:51
472.	97. M45	244	LINGNAU Michael	Kanzlei Dr. Wehberg und Partner	54:16	+21:54
473.	15. M60	993	KÜLPMANN Reinhold		54:16	+21:54
474.	1. WM	1262	SCHÜRMAN Hubert	TUS Stockum	54:19	+21:57
475.	45. M20	260	LEVIEN Nils	kriwett.net	54:19	+21:57
476.	100. M40	679	FILLA Marian	TTW / Team Stadtwerke Witten	54:22	+22:00
477.	101. M40	394	FELD Christian	Nissan-Red-Runners	54:23	+22:01
478.	34. M55	720	SCHWARZ Reinhard	TTW / Team Stadtwerke Witten	54:25	+22:03
479.	98. M45	724	SIEGMUND Thomas	TTW / Team Stadtwerke Witten	54:30	+22:08
480.	41. M35	1192	KELLER Paul	Nissan-Red-Runners	54:31	+22:09
481.	35. M55	867	KIRCH Peter	TVA Dortmund-Wickede	54:34	+22:12
482.	55. M50	712	PICK Udo	TTW / Team Stadtwerke Witten	54:35	+22:13
483.	99. M45	864	VIETH Günther	TV Volmarstein	54:46	+22:24
484.	36. M55	342	WILKE Hans-Jürgen	Lauftreff Hohenlimburg	54:49	+22:27
485.	102. M40	188	GACA Frank	Hasper Fecht-Club	54:50	+22:28
486.	42. M35	39	RECKERT Holger	TTW / Team Stadtwerke Witten	54:51	+22:29
487.	56. M50	929	PÜRSCHEL Hans-Dieter	SC Zurstrasse 70	54:55	+22:33
488.	103. M40	1077	STEINKE Uwe		54:56	+22:34
489.	57. M50	334	SPIEREFKA Frank	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	54:59	+22:37
490.	104. M40	187	SCHRÖDER Thomas	Hailes faule Hasen	55:00	+22:38
491.	43. M35	707	MECKEL Christian	TTW / Team Stadtwerke Witten	55:05	+22:43
492.	16. M60	666	BAUMEISTER Heinz-Dieter	TTC Volkringhausen	55:06	+22:44
493.	100. M45	813	KRUBER Reinhard		55:07	+22:45
494.	105. M40	1177	HENSEL Peter		55:11	+22:49
495.	101. M45	987	KORTH Uwe		55:17	+22:55
496.	46. M20	1180	UNBEREIT Sascha	Elseyer TV	55:18	+22:56
497.	5. M70	661	WÜRZ Klaus	TSV Hagen 1860	55:22	+23:00
498.	2. WM	1238	BILLIG Gerhard	TGH Wetter	55:24	+23:02
499.	102. M45	736	WENZEL Harald	TTW / Team Stadtwerke Witten	55:26	+23:04
500.	103. M45	1120	WIECHHOLD Christoph		55:27	+23:05
501.	104. M45	1031	PÖLL Gerd		55:27	+23:05
502.	58. M50	1131	BRUHN Janus		55:31	+23:09
503.	10. M65	289	FICHTEL Horst-Helmut	Lauftreff Hagen Emst	55:39	+23:17
504.	6. M70	311	WERMKE Wolf	Lauftreff Hagen Emst	55:39	+23:17
505.	59. M50	132	DITTMANN Erik	BSG Commerzbank Laufen und	55:41	+23:19
506.	44. M35	893	AßMANN Thorsten		55:42	+23:20
507.	11. M65	1115	STAHL Dieter	LT Bernd Hübner	55:45	+23:23
508.	45. M35	894	BACKHOVE Serge		55:46	+23:24
509.	17. M60	431	LUTTER Wilhelm	PV-Triathlon Witten	55:51	+23:29
510.	46. M35	392	CASTEN Rüdiger	Nissan-Red-Runners	55:53	+23:31
511.	47. M20	901	BELLMANN Bernd		55:55	+23:33
512.	106. M40	102	NOBITSCHKEK Andreas		55:56	+23:34
513.	48. M20	489	KOŁODZIEJ Matthias	Sportfreunde Flockenhaus	55:56	+23:34
514.	23. M30	316	WOLTER Dennis	Lauftreff Hagen Emst	56:03	+23:41
515.	49. M20	185	BIEDING Matthias	Hailes faule Hasen	56:06	+23:44
516.	12. M65	79	BULLERT Lothar	TuS Breckerfeld	56:10	+23:48
517.	105. M45	682	GERBER Andreas	TTW / Team Stadtwerke Witten	56:18	+23:56
518.	47. M35	904	BLAAK Wilfried		56:21	+23:59

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück	
519.	106.	M45	331	ONURCAN Parlak	Hauptschule Vorhalle	56:21	+23:59
520.	37.	M55	1152	ZIEGLER Detlef		56:22	+24:00
521.	24.	M30	459	CAMEN Philip	SC Hennen	56:23	+24:01
522.	48.	M35	780	SCHMITZ Markus	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	56:24	+24:02
523.	49.	M35	426	JANCZAK Carsten	PV-Triathlon Witten	56:24	+24:02
524.	60.	M50	825	GÖSSNER Stefan	TUS Wichlinghofen	56:24	+24:02
525.	50.	M20	561	LASKA Lorenz	tottis mitläufer	56:26	+24:04
526.	107.	M40	803	FROHNE Holger	TuS Ende	56:28	+24:06
527.	38.	M55	363	SCHÖNKNECHT Wolfgang	LT Ende Herdecke	56:28	+24:06
528.	50.	M35	340	REHBOCK Jens	Laufftreff Hohenlimburg	56:35	+24:13
529.	108.	M40	860	GOEDECKE Christoph	TV Volmarstein	56:44	+24:22
530.	109.	M40	157	ABELS Andreas	DJK SUS Brambauer	56:58	+24:36
531.	61.	M50	728	STREEK Ingo	TTW / Team Stadtwerke Witten	56:58	+24:36
532.	110.	M40	1187	MUTZ Bernd	Rotkäppchen Team	57:01	+24:39
533.	7.	M70	538	BASTIGKEIT Dieter	TGH Wetter	57:04	+24:42
534.	111.	M40	149	ZÄNKER Ralf-Thorsten	BSV Volmarstein Heroes e.V. -	57:11	+24:49
535.	8.	M70	654	RIESE Heinz	TSV Altena	57:13	+24:51
536.	112.	M40	659	LOOSEN Maik	TSV Hagen 1860	57:14	+24:52
537.	62.	M50	168	KEMIONKA Ralf		57:15	+24:53
538.	13.	M65	288	EILENBERGER Fred	Laufftreff Hagen Emst	57:18	+24:56
539.	113.	M40	782	SIEBERT Christian	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	57:18	+24:56
540.	114.	M40	123	WENZ Thomas	Barradas Schweißtechnik	57:19	+24:57
541.	115.	M40	771	MEINKE Dirk	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	57:21	+24:59
542.	14.	M65	836	EGERLAND Wilfried	TV Frischauf Lennep	57:23	+25:01
543.	116.	M40	1045	RUST Stefan		57:29	+25:07
544.	117.	M40	914	BRENNE Thomas		57:29	+25:07
545.	51.	M35	143	INGENHOVEN Sascha	BSV Volmarstein Heroes e.V. -	57:31	+25:09
546.	118.	M40	388	DENZ Oliver	MTB Hammerteich	57:34	+25:12
547.	107.	M45	455	NALBANTIS Jörg	RVL	57:34	+25:12
548.	108.	M45	40	REDING Hans-Jörg	STC Volmarstein	57:48	+25:26
549.	15.	M65	41	HUWALD Klaus Rainer	Team VINCI Schwerte	57:48	+25:26
550.	63.	M50	817	HERMANN Frank	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	57:50	+25:28
551.	109.	M45	741	OSTENDORF Markus	TTW in der TG Witten 1848	57:52	+25:30
552.	25.	M30	1042	RÖSE Martin		57:54	+25:32
553.	35.	MJgd	831	ECKERLE Leo	TV Berchum	57:55	+25:33
554.	119.	M40	391	ZYTO Oliver	MTB Hammerteich	57:57	+25:35
555.	110.	M45	389	MOSTOLTA Claus	MTB Hammerteich	57:57	+25:35
556.	36.	MJgd	208	JUNG Andre´	HC Dortmund-Süd, Kanuclub	58:04	+25:42
557.	26.	M30	293	HANKE Michael	Laufftreff Hagen Emst	58:04	+25:42
558.	16.	M65	437	ROß Jochen	PV-Triathlon Witten	58:09	+25:47
559.	18.	M60	416	BROCKE Hans-Jürgen	PV-Triathlon Witten	58:14	+25:52
560.	120.	M40	998	LATZA Andreas		58:32	+26:10
561.	9.	M70	500	BÖNIGK Walter	SuN Witten	58:35	+26:13
562.	37.	MJgd	1147	RUDEWIG Max	Waldläufer Altena	58:35	+26:13
563.	121.	M40	1146	RUDEWIG Michael	Waldläufer Altena	58:37	+26:15
564.	17.	M65	483	VOGT Rainer	SG Sparkasse Witten	58:57	+26:35
565.	52.	M35	492	KUSZPA Maciej	Sportfreunde Peperoni.de	58:59	+26:37
566.	53.	M35	491	HEIL Oliver	Sportfreunde Peperoni.de	59:00	+26:38
567.	54.	M35	756	HARBECKE Oliver	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	59:02	+26:40
568.	122.	M40	344	TEICHERT Frank	Laufftreff Witten	59:17	+26:55
569.	10.	M70	315	WINDGASSEN Hans	Laufftreff Hagen Emst	59:17	+26:55
570.	55.	M35	401	STABENAU Sven	Nissan-Red-Runners	59:20	+26:58

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
571.	111. M45	403	WEIHS Eddy	Nissan-Red-Runners	59:51	+27:29
572.	56. M35	958	HASELIER Martin		1:00:08	+27:46
573.	27. M30	251	VIDINIS Konstantin	Kanzlei Dr. Wehberg und Partner	1:00:14	+27:52
574.	3. WM	1231	SIEWER Hajo	Skiclub Olpe	1:00:19	+27:57
575.	18. M65	318	BESTEN Karl-Heinz	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	1:00:25	+28:03
576.	39. M55	457	CAMEN Heinz-Jürgen	SC Hennen	1:00:38	+28:16
577.	123. M40	144	KOESFELD Stefan	BSV Volmarstein Heroes e.V. -	1:00:54	+28:32
578.	28. M30	133	KNOP Michael	BSG Commerzbank Laufen und	1:01:00	+28:38
579.	112. M45	92	EBELT Peter		1:01:07	+28:45
580.	64. M50	424	IBURG Ansgar	PV-Triathlon Witten	1:01:14	+28:52
581.	40. M55	676	BUTTERWEGGE Ansgar	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:01:27	+29:05
582.	19. M60	946	GRAAP Hans		1:01:45	+29:23
583.	11. M70	746	CORDT Gerhardt	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:01:46	+29:24
584.	113. M45	1167	SPYROU Wassilios		1:02:23	+30:01
585.	41. M55	1009	MATTICK Dieter		1:02:23	+30:01
586.	65. M50	1075	STEFFEN Rolf		1:02:36	+30:14
587.	51. M20	413	KAUCZOR Robin	Pseudolaeufer	1:02:58	+30:36
588.	114. M45	1050	SCHIMMEL Thomas		1:03:11	+30:49
589.	124. M40	922	DECKER Markus		1:03:13	+30:51
590.	125. M40	960	HASENBERG Ralf		1:03:13	+30:51
591.	66. M50	739	LUCKMANN Georg	TTW in der TG Witten 1848	1:03:14	+30:52
592.	19. M65	181	GRUN Manfred	Freizeitläufer	1:03:35	+31:13
593.	67. M50	833	WERNER Michael	TV Delstern 1883	1:04:03	+31:41
594.	126. M40	186	MEVISSEN Marcus	Hailes faule Hasen	1:04:09	+31:47
595.	4. WM	1279	FLAßNÖCKER Holger	TGH Wetter	1:04:18	+31:56
596.	57. M35	148	WALPER Michael	BSV Volmarstein Heroes e.V. -	1:04:46	+32:24
597.	5. WM	1212	VOSELER Rolf	IFAS Team	1:04:51	+32:29
598.	115. M45	406	GROBE Reinert	ov Witten	1:05:04	+32:42
599.	68. M50	212	JANKOWSKI Gerd	Hegering Waltrop	1:05:04	+32:42
600.	52. M20	940	GEIM Tobias		1:05:14	+32:52
601.	29. M30	122	SCHWAB Alexander	Barradas Schweißtechnik	1:05:44	+33:22
602.	6. WM	1277	KUMP Reiner	LT Wischlingen	1:06:02	+33:40
603.	127. M40	773	PÄTZOLD Holger	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:06:43	+34:21
604.	38. MJgd	201	PÖPPE Jan	Hauptschule Vorhalle	1:06:44	+34:22
605.	4. R30	1109	ZINTL Adrian	Ruderverein Datteln	1:06:59	+34:37
606.	5. R30	1126	EGERLAND Lukas	RC Westfalen Herdecke	1:07:01	+34:39
607.	12. M70	296	KIRCHHOFF Karl-Heinz	Lauftreff Hagen Emst	1:07:08	+34:46
608.	39. MJgd	1067	SEVERIN Florian		1:07:20	+34:58
609.	116. M45	179	KOOLBERGEN Alf	Freizeitläufer	1:07:21	+34:59
610.	128. M40	559	ICUS-ROTHE Michael	tottis mitläufer	1:07:23	+35:01
611.	58. M35	147	NIELAND Sven	BSV Volmarstein Heroes e.V. -	1:07:30	+35:08
612.	117. M45	747	FARWICK Ralf	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:07:40	+35:18
613.	53. M20	252	YILMAZ Ahmet	Kanzlei Dr. Wehberg und Partner	1:08:42	+36:20
614.	69. M50	1066	SEVERIN Frank		1:09:07	+36:45
615.	7. WM	1281	WERNER Joachim	Stadt Bochum Team	1:09:46	+37:24
616.	40. MJgd	194	GÜLMEZ Dersim	Hauptschule Vorhalle	1:10:27	+38:05
617.	59. M35	115	BARRADAS Rui	Barradas Schweißtechnik	1:10:40	+38:18
618.	42. M55	376	SEUBERT Martin	LT Witten-Stockum	1:11:51	+39:29
619.	8. WM	1208	ALZER Bernd	Bierbaumflitzer Lüdenscheid	1:13:14	+40:52
620.	41. MJgd	203	SALLOWSKI Tim	Hauptschule Vorhalle	1:13:40	+41:18
621.	60. M35	759	KAMPSHOFF Holger		1:14:08	+41:46
622.	54. M20	298	KOCH Marc	Lauftreff Hagen Emst	1:14:10	+41:48

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
623.	9. WM	1247	KLAUKE Manfred	TSV 1863 Herdecke e.V.	1:14:44	+42:22
624.	10. WM	1278	KEMPE Günter	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:14:59	+42:37
625.	11. WM	1234	GRANERT Peter	Stöckerl Ü50	1:15:59	+43:37
626.	12. WM	1221	KÖNIG Karlheinz	Lauftreff Hohenlimburg	1:15:59	+43:37
627.	13. WM	926	WETZEL H. Peter		1:16:49	+44:27
628.	14. WM	1275	KRIEBEL Ralf	Attendorn	1:17:51	+45:29
629.	15. WM	1283	SELZER Klaus	Stadt Bochum Nordic Walking	1:17:54	+45:32
630.	16. WM	1211	WEIß Andreas	Bierbaumflitzer Lüdenscheid	1:18:13	+45:51
631.	17. WM	1229	TRESEMER Eckhard		1:18:15	+45:53
632.	118. M45	1181	OTTERBEIN Reiner	Skiclub Dortmund	1:18:20	+45:58
633.	6. R30	1100	HEITKAMP Jonas	Ruderverein Datteln	1:18:22	+46:00
634.	18. WM	1261	STRAUBE Andreas	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:18:48	+46:26
635.	19. WM	1213	TODT Klaus	Kanu-Club Herdecke	1:19:34	+47:12
636.	20. M65	268	KLÄHN Siegfried	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:19:38	+47:16
637.	30. M30	275	SEMRAU Ingo	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:19:38	+47:16
638.	20. WM	1245	PADBERG Paul-Heinz	Triathlon-TEAM-Witten	1:20:10	+47:48
639.	21. WM	1280	WERNER Nils Ingo	Stadt Bochum Team	1:20:11	+47:49
640.	22. WM	927	SCHOTTE Christian	TG Herbede	1:21:00	+48:38
641.	23. WM	1220	BEWERDORFF Walter	Lauftreff Hohenlimburg	1:23:40	+51:18
642.	42. MJgd	193	GÜLMEZ Firat	Hauptschule Vorhalle	1:26:05	+53:43
643.	43. MJgd	197	KÖNIG Michael	Hauptschule Vorhalle	1:41:55	+1:09:33

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
<b>w</b>						
1.	1. W20	345	KRÄMER Sabrina	LC Duisburg	37:55	-
2.	1. W40	356	DOYSCHER Uta	LT Bittermark Dortmund	38:08	+0:13
3.	2. W40	1185	BIRBALAITE Villja	LG Plettenberg -Herscheid	38:25	+0:30
4.	1. W35	701	KOHLER Iris	TTW / Team Stadtwerke Witten	38:40	+0:45
5.	1. W30	258	DAUBEN Cornelia	PV-Triathlon Witten	39:46	+1:51
6.	2. W20	1157	AUGUSTIN Kerstin	TTW / Team Stadtwerke Witten	40:02	+2:07
7.	1. WJgd	639	BOMBIEN Julia	TSV 1863 Herdecke e.V.	40:03	+2:08
8.	1. W45	778	RÖTHER Claudia	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	40:35	+2:40
9.	3. W20	85	MEYER Jessica	TV Wattenscheid	40:38	+2:43
10.	4. W20	799	WECKER Sonja	TuS Breckerfeld	40:46	+2:51
11.	5. W20	1158	GÖRIG Deianira	BOSCH Rexroth Witten	41:16	+3:21
12.	2. W35	351	KLINGENBERG Stefanie	LGO Bochum	42:14	+4:19
13.	3. W40	1011	MELCHIOR Britta		42:32	+4:37
14.	2. W30	59	ROUTABOUL DE	PV-Triathlon Witten	44:14	+6:19
15.	1. W50	810	NICKCHEN Birgit	TuS Oeventrop	44:23	+6:28
16.	3. W30	1133	KAYS Linda	SV Langendreer 04 Tennis e.V.	44:35	+6:40
17.	3. W35	857	FÄNGER Astrid	TV Volmarstein	44:56	+7:01
18.	4. W30	633	FLEISCHER Christina	TriTeam TSG Sprockhövel	45:06	+7:11
19.	4. W40	886	GÖBEL Carina	Wuppertal	45:23	+7:28
20.	1. W55	28	HEIBING Anne	PV-Triathlon Witten	45:36	+7:41
21.	1. WJgd	973	HOLLMANN Lena		45:39	+7:44
22.	4. W35	358	KIRCH Annemarie	LT Bittermark Dortmund	45:40	+7:45
23.	2. WJgd	607	BAUMANN Sara	Tri-Team Hagen	45:42	+7:47
24.	6. W20	688	HELFEN Doris	TTW / Team Stadtwerke Witten	46:00	+8:05
25.	5. W40	230	KETZER Ina	Iserlohner Triathlon Team	46:11	+8:16
26.	2. W50	474	FLIGG Angelika	SG DORMA Ennepetal e.V.	46:39	+8:44
27.	3. WJgd	1154	SONNENBERG Linda Joy	TSV Kabel 1882	46:55	+9:00
28.	6. W40	110	WEINREICH Claudia		47:01	+9:06
29.	2. W45	615	HAVERKAMP Marita	TRI-TEAM HAGEN	47:03	+9:08
30.	5. W35	1151	FISCHER Annika	Viermärker Dortmund	47:19	+9:24
31.	6. W35	643	GRAPENTIN Micaela	TSV 1863 Herdecke e.V.	47:27	+9:32
32.	7. W35	441	WIENFORTH Silke	PV-Triathlon Witten	47:31	+9:36
33.	3. W45	12	STURM Christine	Kanu-Club Hagen	47:37	+9:42
34.	7. W20	1005	LIS Katharina		47:39	+9:44
35.	8. W20	449	RICHTER Judith	RC Westfalen Herdecke	47:46	+9:51
36.	7. W40	765	KELTING Eveline	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	47:52	+9:57
37.	8. W40	989	KREFT Henrike		47:54	+9:59
38.	9. W20	623	GRABENGEIßER Henrike	Sg Eintracht Ergste	48:11	+10:16
39.	9. W40	514	KRAUSE Martina	Team Rakete	48:19	+10:24
40.	3. W50	574	SCHMIDT Ute	TRC Essen 84	48:23	+10:28
41.	8. W35	573	ROHLEDER Dunja	TRC Essen 84	48:23	+10:28
42.	4. W50	880	WILM-MARCINKOWSKI Gabriela	Viermärker Dortmund	48:32	+10:37
43.	5. W50	622	MASCHIN Petra	tri-team hagen	48:56	+11:01
44.	4. W45	631	TEICHMANN Christa	Tri-Team Hagen	48:58	+11:03
45.	4. WJgd	625	MÖLLER Jule	Tri-Team Hagen	49:00	+11:05
46.	10. W20	807	SCHUBERT Melanie	TuS Iserlohn	49:03	+11:08
47.	10. W40	1004	LINK-HOLTERMANN Elke		49:15	+11:20
48.	11. W20	928	DROSTE Nadine		49:20	+11:25
49.	5. W45	232	POTTHOFF Ute	Iserlohner Triathlon Team	49:27	+11:32
50.	5. WJgd	815	ALBUSCHEIT Kristin	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	49:27	+11:32

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
51.	6. W45	875	NEYE-WOLFF Martina	Viermärker Dortmund	49:30	+11:35
52.	7. W45	1046	SANDER Ingrid		49:34	+11:39
53.	6. WJgd	1143	JUNG Anne-Marie	TuS Ende	49:35	+11:40
54.	9. W35	387	RUIZ-NAROSKA C. Ivette	MEX	49:42	+11:47
55.	5. W30	178	LEHMACHER Jasmin	ESV München-Neuaubing	49:44	+11:49
56.	12. W20	495	MANDRY Christiane	Sportpark Bechelte	49:45	+11:50
57.	10. W35	892	ALBRECHT Nicole		49:47	+11:52
58.	11. W35	692	JESCHKE Simone	TTW / Team Stadtwerke Witten	49:48	+11:53
59.	11. W40	703	KÜPER Anja	TTW / Team Stadtwerke Witten	49:55	+12:00
60.	12. W40	727	STRATE Antje	TTW / Team Stadtwerke Witten	49:55	+12:00
61.	13. W40	1072	SOMMERSTANGE-ULRICH		50:06	+12:11
62.	8. W45	674	BRAß Ulrike	TTW / Team Stadtwerke Witten	50:07	+12:12
63.	12. W35	233	SCHMIEDEL-VIELER Katrin	Iserlohner Triathlon Team	50:16	+12:21
64.	13. W35	303	NIESTROJ Sandra		50:20	+12:25
65.	6. W50	899	BARTSCH Gudrun	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	50:30	+12:35
66.	14. W40	31	RITTERSHAUS Andrea	PV-Triathlon Witten	50:33	+12:38
67.	14. W35	665	QUICK Susanne	TSV Vorhalle	50:38	+12:43
68.	1. W60	42	HEIMHARDT Ingrid	TG Voerde	50:39	+12:44
69.	9. W45	630	RÜBENSTRUNK Rike	Tri-Team Hagen	50:40	+12:45
70.	15. W35	135	BAER Hella	BSG Sparkasse Iserlohn	50:43	+12:48
71.	10. W45	108	THIEM-MÜLLER Gabriele		50:45	+12:50
72.	13. W20	947	GRACZ Wioleta		50:45	+12:50
73.	6. W30	536	ASMUTH Sandra	TGH Wetter	50:46	+12:51
74.	14. W20	882	EWOLDT Svenja	Wuppertal	50:57	+13:02
75.	15. W40	423	HELLMONDS Christiane	PV-Triathlon Witten	50:58	+13:03
76.	16. W40	881	MOEDE Kerstin	Witten	50:58	+13:03
77.	11. W45	415	BAHL Ute	PV-Triathlon Witten	50:59	+13:04
78.	1. R16	1097	GOLÜKE Stefanie	RC Westfalen Herdecke	50:59	+13:04
79.	15. W20	721	SCHWARZ Julia	TTW / Team Stadtwerke Witten	51:00	+13:05
80.	17. W40	856	GORSELINK Rosa Maria	TV Frischauf Lennep	51:04	+13:09
81.	16. W20	997	HOLDT Kathrin	Ich & Ich	51:16	+13:21
82.	18. W40	718	RUMPEL Manuela	TTW / Team Stadtwerke Witten	51:20	+13:25
83.	17. W20	171	PAAS Maiken	Dörki Jogger	51:22	+13:27
84.	12. W45	82	KOOLBERGEN Birgit	TV Hasperbach	51:23	+13:28
85.	13. W45	158	ABELS Ute	DJK SUS Brambauer	51:24	+13:29
86.	19. W40	163	JORDAN Sabine	DJK SUS Brambauer	51:24	+13:29
87.	2. W55	866	KIRCH Mechthild	TVA Dortmund-Wickede	51:27	+13:32
88.	14. W45	540	HENNING Ingrid	TGH Wetter	51:45	+13:50
89.	18. W20	172	PAAS Fiona	Dörki Jogger	51:55	+14:00
90.	15. W45	877	SPENNER Elisabeth	Viermärker Dortmund	51:56	+14:01
91.	20. W40	1058	SCHULTE-TRUX Anke		52:05	+14:10
92.	1. R15	982	GOLÜKE Katharina	RC Westfalen Herdecke	52:17	+14:22
93.	7. W50	874	LINKE Wera	Viermärker Dortmund	52:20	+14:25
94.	21. W40	128	SITTIG Uschi	Bike Team Iwanowski	52:22	+14:27
95.	22. W40	848	MÖLLER Tanja	TV Frischauf Lennep	52:26	+14:31
96.	3. W55	20	BRAUN-NOTT Angelika	Lauftreff Hohenlimburg	52:31	+14:36
97.	23. W40	469	WATSON Aline	SG Demag	52:32	+14:37
98.	19. W20	1041	ROLKE Sonja		52:36	+14:41
99.	7. WJgd	124	IDEL Vanessa	be2balance / Susanne Fuchs	52:36	+14:41
100.	16. W45	785	STRAUBE Christine	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	52:38	+14:43
101.	17. W45	445	NIEHUES Daniela	Radiergummiliga.de	52:38	+14:43
102.	8. W50	678	FEHRS Andrea	TTW / Team Stadtwerke Witten	52:41	+14:46

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
103.	9. W50	722	SCHWARZ Angelika	TTW / Team Stadtwerke Witten	52:42	+14:47
104.	18. W45	180	KOOLBERGEN Gabi	Freizeiltäufer	52:42	+14:47
105.	8. WJgd	660	WILL Janine	TSV Hagen 1860	52:49	+14:54
106.	7. W30	651	BLEIWEIß Melanie	TSV Altena	52:49	+14:54
107.	16. W35	919	BUSSE Simone		52:51	+14:56
108.	19. W45	422	HEIN Liane	PV-Triathlon Witten	52:51	+14:56
109.	20. W45	425	JÄGER Birgit	PV-Triathlon Witten	52:51	+14:56
110.	9. WJgd	63	WILL Elaine	TSV Hagen 1860	52:52	+14:57
111.	17. W35	605	STALDER Dagmar	Trispeed Herscheid	52:57	+15:02
112.	21. W45	324	JACOBI Christa	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	52:58	+15:03
113.	22. W45	464	BOETTCHER Cornelia	SF Ennepetal	53:03	+15:08
114.	20. W20	1170	WALTER Verena	Iserlohner Triathlon Team	53:04	+15:09
115.	4. W55	667	BAUMEISTER Brigitte	TTC Volkringhausen	53:06	+15:11
116.	5. W55	71	THEILE Birgit	TSV 1863 Herdecke e.V.	53:21	+15:26
117.	8. W30	86	BARANSKI Maike		53:24	+15:29
118.	24. W40	749	FELDMANN Silke	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	53:26	+15:31
119.	25. W40	159	BOCKMANN Corinna	DJK SUS Brambauer	53:27	+15:32
120.	18. W35	512	HAINER Monika	Team Rakete	53:31	+15:36
121.	19. W35	235	NOELLE Tanja	Jans'Radland Outdoor	53:32	+15:37
122.	23. W45	61	RASCHE Monika	TSV Hagen 1860	53:35	+15:40
123.	20. W35	113	DORR Dorothee	1A-Consult	53:38	+15:43
124.	6. W55	138	HÜPEN Angie	BSG Springorum Bochum	53:39	+15:44
125.	10. W50	872	KÖBERLING Iris	Viermärker Dortmund	53:49	+15:54
126.	9. W30	1153	PRAHL Julia		53:50	+15:55
127.	11. W50	876	SCHUMACHER-LUDWIG Doro	Viermärker Dortmund	53:51	+15:56
128.	12. W50	873	LEPINE Beate	Viermärker Dortmund	53:52	+15:57
129.	13. W50	644	HERMANN Sonja	TSV 1863 Herdecke e.V.	54:01	+16:06
130.	26. W40	863	PIEKAT-VIETH Elke	TV Volmarstein	54:01	+16:06
131.	21. W20	565	SCHULTE Annika	tottis mitläufer	54:08	+16:13
132.	14. W50	791	WITT Heidi	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	54:09	+16:14
133.	21. W35	365	SOLENE Liane	LT Ende Herdecke	54:11	+16:16
134.	24. W45	438	SCHÜRMANN Marion	PV-Triathlon Witten	54:13	+16:18
135.	10. W30	959	HASELIER Nicole		54:15	+16:20
136.	22. W20	249	SMYKALLA Monika	Kanzlei Dr. Wehberg und Partner	54:16	+16:21
137.	11. W30	909	BOHR Valerie		54:20	+16:25
138.	25. W45	404	WESTERMANN Anke	Nissan-Red-Runners	54:22	+16:27
139.	15. W50	137	BEEFTINK Bettina	BSG Springorum	54:25	+16:30
140.	12. W30	694	JÖRGENS Anke	TTW / Team Stadtwerke Witten	54:26	+16:31
141.	2. W60	337	ERDMANN Karin	Lauftreff Hohenlimburg	54:29	+16:34
142.	22. W35	767	LÜTH Verena	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	54:32	+16:37
143.	27. W40	1032	POLOTZEK Sabine		54:38	+16:43
144.	16. W50	556	EBBING Susanna	tottis mitläufer	54:39	+16:44
145.	23. W20	689	HERSE Silja		54:41	+16:46
146.	23. W35	167	HOSSE Hildegard	DLRG OG Neuenrade	54:45	+16:50
147.	2. WJgd	446	KRUBER Susanne		54:47	+16:52
148.	26. W45	592	WECKELMANN Beate	Triathlon-Team-Witten	54:48	+16:53
149.	28. W40	339	PICHLER Bianca	Lauftreff Hohenlimburg	54:49	+16:54
150.	7. W55	1074	STEFANIAK Anna		54:51	+16:56
151.	3. WJgd	481	ERNST Ronja	SV Blau-Weiss Bochum	54:58	+17:03
152.	29. W40	253	RESING Gisela	KemnadeLakeRunners	54:58	+17:03
153.	27. W45	332	SENGER Claudia	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	54:59	+17:04
154.	30. W40	956	HARASIMOWICZ Mary		55:00	+17:05

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
155.	24. W35	1043	RUNGE Kirsten		55:02	+17:07
156.	8. W55	879	WIEGMANN Magda	Viermärker Dortmund	55:12	+17:17
157.	17. W50	1039	RIEGSINGER Theresia		55:16	+17:21
158.	10. WJgd	1144	ROTHER Larina	TuS Ende	55:16	+17:21
159.	25. W35	995	KUNKIS Nicolé		55:24	+17:29
160.	28. W45	585	SCHMIDT Susanne	Triathlon-Team-Witten	55:25	+17:30
161.	31. W40	586	SCHMIDT Martina	Triathlon-Team-Witten	55:26	+17:31
162.	29. W45	868	SCHAUER-WENDLAND Antje	TVA Dortmund-Wickede	55:41	+17:46
163.	30. W45	648	PALEIT Dörte	TSV 1863 Herdecke e.V.	55:47	+17:52
164.	32. W40	638	BIERMANN Gabriele	TSV 1863 Herdecke e.V.	55:47	+17:52
165.	33. W40	166	WESSELER Bianca	DJK SUS Brambauer	55:48	+17:53
166.	31. W45	869	ZARSKE-JOSEPHS Jutta	TVA Dortmund-Wickede	55:50	+17:55
167.	32. W45	1079	STOFFREGEN Tina		55:52	+17:57
168.	33. W45	419	HARTIG Brigitte	PV-Triathlon Witten	55:54	+17:59
169.	24. W20	490	VERGOSSEN Judith	Sportfreunde Flockenhaus	55:56	+18:01
170.	25. W20	693	JÖRES Michaela	TTW / Team Stadtwerke Witten	56:08	+18:13
171.	26. W35	708	MECKEL Steffi	TTW / Team Stadtwerke Witten	56:08	+18:13
172.	34. W45	46	HILDEBRANDT-BILLIG Claudia	TGH Wetter	56:20	+18:25
173.	26. W20	925	DITTMANN Laura		56:26	+18:31
174.	9. W55	897	BAUST Barbara		56:26	+18:31
175.	35. W45	1052	SCHNEIDER Barbara		56:27	+18:32
176.	34. W40	364	SIEFERT Sigrid	LT Ende Herdecke	56:27	+18:32
177.	18. W50	440	SEUBERT Christiane	PV-Triathlon Witten	56:31	+18:36
178.	36. W45	696	JOSWIG Bettina	TTW / Team Stadtwerke Witten	56:35	+18:40
179.	11. WJgd	369	POLZIEN Svenja	LT Hengsteysee	56:46	+18:51
180.	2. R16	1111	HARZHEIM Ruth	RV Bochum	56:50	+18:55
181.	35. W40	843	HEESE Sabine	HP Pelzer	56:55	+19:00
182.	36. W40	165	WOLKE Daniela	DJK SUS Brambauer	56:58	+19:03
183.	12. WJgd	740	OSTENDORF Meike	TTW in der TG Witten 1848	57:07	+19:12
184.	37. W40	658	HERBOLD Sabine	TSV Hagen 1860	57:13	+19:18
185.	27. W35	287	DENKER Susanne	Lauftreff Hagen Emst	57:17	+19:22
186.	19. W50	329	OSTHOFF Gudrun	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	57:18	+19:23
187.	28. W35	1155	TURI Snezana	TUS Breckerfeld	57:20	+19:25
188.	37. W45	790	VOGT Gudrun	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	57:21	+19:26
189.	38. W40	854	WILDSCHÜTZ Andrea	TV Frischauf Lennep	57:24	+19:29
190.	20. W50	729	STREEK Christina	TTW / Team Stadtwerke Witten	57:25	+19:30
191.	13. W30	908	BOHLE Svenja		57:28	+19:33
192.	29. W35	992	KUHLES Daniela		57:28	+19:33
193.	39. W40	22	VOM LEHN Frauke	LG Hagen-Potsdam	57:29	+19:34
194.	40. W40	1044	RUST Sybille		57:29	+19:34
195.	41. W40	1175	BRENNE Anja		57:29	+19:34
196.	38. W45	320	GÖRGE Ulrike	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	57:30	+19:35
197.	21. W50	826	GÖSSNER Birgit	TUS Wichlinghofen	57:31	+19:36
198.	39. W45	827	HUMMEL Nicole	TUS Wichlinghofen	57:31	+19:36
199.	40. W45	451	TAFEL Kerstin	Ringhotel Zweibrücker Hof	57:32	+19:37
200.	42. W40	454	KOCH-STEFFEN Anja	RVL	57:34	+19:39
201.	14. W30	1163	KRAUSE-HOLTZ Angelika	Triathlon-Team-Witten	57:35	+19:40
202.	30. W35	735	WEDIG Bettina	TTW / Team Stadtwerke Witten	57:36	+19:41
203.	27. W20	1086	WECKWERTH Christina		57:39	+19:44
204.	22. W50	668	EICHHOFF Dorle	TTC Volkringhausen	57:42	+19:47
205.	15. W30	1002	LEMMER Christine		57:43	+19:48
206.	23. W50	1130	HAMER Irene	Marathon-Club Menden	58:08	+20:13

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
207.	41. W45	335	WIRTZ Birgit	Laufftreff Haspe / TV Hasperbach	58:12	+20:17
208.	42. W45	714	POTTHOFF Marlies	TTW / Team Stadtwerke Witten	58:12	+20:17
209.	43. W45	921	CLASANI Susanne		58:13	+20:18
210.	10. W55	314	WINDGASSEN Eva	Laufftreff Hagen Emst	58:18	+20:23
211.	4. WJgd	733	LIEBING Sarah		58:34	+20:39
212.	43. W40	1129	STEPHAN Grit	Kinderhaus Löwenzahn Hagen	58:34	+20:39
213.	31. W35	969	HINRICHSSEN Melanie		58:49	+20:54
214.	44. W40	832	ECKERLE Anke	TV Berchum	58:49	+20:54
215.	28. W20	932	BACH Ulla	PV-Triathlon Witten	58:55	+21:00
216.	16. W30	757	HARBECKE Katrin	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	59:02	+21:07
217.	45. W40	704	KÜSENER Bettina	TTW / Team Stadtwerke Witten	59:03	+21:08
218.	11. W55	673	BÖRINGSCHULTE Barbara	TTW / Team Stadtwerke Witten	59:04	+21:09
219.	46. W40	243	KÜNNEMANN Daniela	Kanzlei Dr. Wehberg und Partner	59:05	+21:10
220.	24. W50	999	LAWRENZ Eva		59:10	+21:15
221.	47. W40	343	EICHNER Sabine	Laufftreff Witten	59:16	+21:21
222.	3. W60	430	KÖSTER Ingelore	PV-Triathlon Witten	59:19	+21:24
223.	29. W20	900	BELLMANN Barbara		59:23	+21:28
224.	25. W50	300	KÖSTER Ingrid	Laufftreff Hagen Emst	59:25	+21:30
225.	44. W45	383	HARTMANN Ingrid		59:25	+21:30
226.	30. W20	161	BURMEISTER Lisa	DJK SUS Brambauer	59:36	+21:41
227.	5. WJgd	589	WECKELMANN Lea	Triathlon-Team-Witten	59:40	+21:45
228.	31. W20	917	BUSCH Deborah		59:40	+21:45
229.	32. W20	734	VOGT Cornelia	TTW / Team Stadtwerke Witten	59:45	+21:50
230.	1. W70	808	STEFFENS Ingrid	TuS Jahn Werdohl	59:46	+21:51
231.	12. W55	1063	SELBACH-SCHEER Petra		59:53	+21:58
232.	48. W40	241	HEINLEIN Susanne	Kanzlei Dr. Wehberg und Partner	59:54	+21:59
233.	45. W45	847	LEERS Claudia	TV Frischauf Lennep	59:59	+22:04
234.	13. WJgd	841	SEMBACH Carina	Elseyer TV	1:00:13	+22:18
235.	4. W60	317	BESTEN Edith	Laufftreff Haspe / TV Hasperbach	1:00:24	+22:29
236.	33. W20	677	EBEL Melanie	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:00:27	+22:32
237.	13. W55	691	JANKE Angelika	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:00:40	+22:45
238.	17. W30	452	PREMPERT Jessica	RUN FOR FUN	1:00:49	+22:54
239.	5. W60	972	HOHAUS Mume		1:00:51	+22:56
240.	46. W45	730	NOGA Monika	LT Witten-Stockum	1:01:05	+23:10
241.	1. W65	1073	STEFAN Christel		1:01:05	+23:10
242.	49. W40	802	BLEINES Nicole	TuS Ende	1:01:13	+23:18
243.	50. W40	384	STRICKER Silke	Medisportlauf Dortmund	1:01:15	+23:20
244.	47. W45	380	VÖLLKOPF Angelika	Marathon-Club Menden	1:01:15	+23:20
245.	34. W20	951	HABERMANN Jacqueline		1:01:17	+23:22
246.	48. W45	948	GRAF Petra		1:01:18	+23:23
247.	51. W40	687	HELDT Silke	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:01:24	+23:29
248.	2. W65	238	TODT Ingrid	Kanu-Club Herdecke	1:01:26	+23:31
249.	52. W40	979	KAYKO Andrea		1:01:38	+23:43
250.	18. W30	783	SPIß Anita	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:01:56	+24:01
251.	49. W45	1021	NEUMANN-MAHLKAU Anne		1:02:08	+24:13
252.	26. W50	1119	DOPP Irene	TSV Hagen 1860	1:02:16	+24:21
253.	53. W40	1028	PETERS Claudia		1:02:16	+24:21
254.	35. W20	891	AHRENKIEL Annette		1:02:25	+24:30
255.	27. W50	859	GÄDEKE Petra	TV Volmarstein	1:02:29	+24:34
256.	50. W45	1076	STEFFEN Anne-Kathrein		1:02:36	+24:41
257.	32. W35	700	KLIEM Silke	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:02:41	+24:46
258.	51. W45	602	PARCHE Ute	Tri-Geckos Dortmund	1:02:49	+24:54

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
259.	36. W20	412	GÖHR Madeleine	Pseudolaeufer	1:02:58	+25:03
260.	28. W50	970	HOFEDITZ Sigrun		1:03:00	+25:05
261.	54. W40	130	AFFLERBACH Natascha	BSG Commerzbank Laufen und	1:03:07	+25:12
262.	19. W30	988	KRAELING Anke		1:03:11	+25:16
263.	1. R14	1108	URBAN Luisa	Ruderverein Datteln	1:03:30	+25:35
264.	52. W45	1054	SCHNEIDER Dagmar		1:03:45	+25:50
265.	53. W45	286	BOCHENEK Ilona	Lauftreff Hagen Emst	1:03:46	+25:51
266.	29. W50	279	APEL Susanne	laufen-in-witten.de	1:04:00	+26:05
267.	20. W30	1053	SCHNEIDER Nadine		1:04:01	+26:06
268.	33. W35	400	SCHMIDT Astrid	Nissan-Red-Runners	1:04:02	+26:07
269.	55. W40	896	BAUMEISTER Elke		1:04:11	+26:16
270.	34. W35	1001	LEHMANN Claudia		1:04:11	+26:16
271.	35. W35	142	DIRKS Ilka	BSV Volmarstein Heroes e.V. -	1:04:45	+26:50
272.	56. W40	924	DIRKS Antje		1:04:46	+26:51
273.	37. W20	1089	WENDEL Sabrina		1:05:14	+27:19
274.	3. W65	24	GRAF Ingrid	LT Hagen-Emst	1:05:59	+28:04
275.	54. W45	671	BETZER Inge	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:06:05	+28:10
276.	4. W65	295	KIRCHHOFF Waltraud	Lauftreff Hagen Emst	1:06:29	+28:34
277.	57. W40	842	HEYDUCZEK Claudia	TV Frischauf Lennep	1:06:38	+28:43
278.	58. W40	774	PÄTZOLD Sylvia	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:06:43	+28:48
279.	14. WJgd	207	YILMAZ Funda	Hauptschule Vorhalle	1:06:46	+28:51
280.	6. W60	994	KÜLPMANN Ingeburg		1:06:51	+28:56
281.	55. W45	267	FELSCH Birgit	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:06:54	+28:59
282.	56. W45	816	HERMANN Gabriele	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	1:07:12	+29:17
283.	57. W45	814	ALBUSCHEIT Christiane	TuS Westfalia Hombruch Triathlon	1:07:12	+29:17
284.	38. W20	460	CAMEN Anne	SC Hennen	1:07:19	+29:24
285.	58. W45	182	RAUTER Sandra	Freizeitläufer	1:07:21	+29:26
286.	59. W45	566	SCHULTE Helga	tottis mitläufer	1:07:23	+29:28
287.	39. W20	567	SCHULTE Tanja	tottis mitläufer	1:07:23	+29:28
288.	59. W40	685	HAAS Simone	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:07:27	+29:32
289.	60. W40	705	LEHMANN Bettina	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:07:29	+29:34
290.	36. W35	772	MOERMAN Patricia	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:07:40	+29:45
291.	37. W35	262	MÜLLER Daniela	kriwett.net	1:07:50	+29:55
292.	40. W20	1035	REMKE Miriam		1:07:50	+29:55
293.	41. W20	1027	PANTACK Tatiana		1:07:51	+29:56
294.	14. W55	458	CAMEN Monika	SC Hennen	1:08:13	+30:18
295.	42. W20	461	CAMEN Sabine	SC Hennen	1:08:13	+30:18
296.	60. W45	763	KAYSER Annemarie	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:08:30	+30:35
297.	30. W50	851	SANDER Carmen	TV Frischauf Lennep	1:08:33	+30:38
298.	31. W50	750	FISCHER Christine	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:08:42	+30:47
299.	6. WJgd	955	HALLE Katrin		1:09:07	+31:12
300.	61. W45	1065	SEVERIN Beate		1:09:07	+31:12
301.	62. W45	1156	BERNINGHOFF Hiltrud	TuS Breckerfeld	1:09:12	+31:17
302.	1. WW	1272	SIMSHÄÜßER Jennifer		1:09:52	+31:57
303.	61. W40	812	GRAP Monika	TuS Westfalia Hombruch	1:10:02	+32:07
304.	62. W40	709	MERTENS Annette	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:10:18	+32:23
305.	2. WW	1248	KROLL Sigrid	TSV 1863 Herdecke e.V.	1:10:34	+32:39
306.	63. W45	568	TRISTRAM Sabine	tottis mitläufer	1:10:48	+32:53
307.	38. W35	562	REICHELT Elena	tottis mitläufer	1:10:48	+32:53
308.	32. W50	558	GÜNDEL Ute	tottis mitläufer	1:10:49	+32:54
309.	64. W45	323	HUNTER Ilka	Lauftreff Haspe / TV Hasperbach	1:10:53	+32:58
310.	65. W45	675	BRUCKHOFF Vera	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:11:02	+33:07

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### Ergebnisliste MW+AK

Rang	LK	SNR	Name	Verein	Zeit	zurück
311.	15. WJgd	206	STEIN Kimberly	Hauptschule Vorhalle	1:11:07	+33:12
312.	66. W45	322	HOFFE-BÜRGER Monika	Laufftreff Haspe / TV Hasperbach	1:11:28	+33:33
313.	63. W40	672	BÖGE-KROL Inga	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:11:48	+33:53
314.	21. W30	702	KOWALEWSKI Jessica	TTW / Team Stadtwerke Witten	1:11:48	+33:53
315.	2. R14	1098	BAFS Laura	Ruderverein Datteln	1:12:25	+34:30
316.	3. R14	1101	HONVEHLMANN Annika	Ruderverein Datteln	1:12:27	+34:32
317.	7. W60	304	MAYER Christel	Laufftreff Hagen Emst	1:13:05	+35:10
318.	3. WW	1210	JANKÖSTER Katharina	Bierbaumflitzer Lüdenscheid	1:13:14	+35:19
319.	4. R14	1106	STEINWEG Franziska	Ruderverein Datteln	1:13:25	+35:30
320.	4. WW	1249	NIEDERSTEDT Michaela	TSV 1863 Herdecke e.V.	1:13:26	+35:31
321.	7. WJgd	195	HEITKÖTTER Vanessa	Hauptschule Vorhalle	1:13:40	+35:45
322.	5. WW	1282	ARENS Bärbel	Stadt Bochum	1:13:49	+35:54
323.	43. W20	294	HENSELER Sandra	Laufftreff Hagen Emst	1:14:10	+36:15
324.	64. W40	1186	MUTZ Catrin	Rotkäppchen Team	1:14:18	+36:23
325.	15. W55	338	EWERT Susanne	Laufftreff Hohenlimburg	1:14:20	+36:25
326.	6. WW	1228	TIMM Iris	TSV Vorhalle	1:14:49	+36:54
327.	7. WW	1266	BLEUL Bettina		1:16:06	+38:11
328.	8. WW	1260	SEIPPEL Gertrud	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:16:11	+38:16
329.	9. WW	1252	GIES Irmgard	Turboschnecken Herdecke	1:16:23	+38:28
330.	10. WW	1267	FASTENRATH Barbara		1:16:36	+38:41
331.	65. W40	269	MAGER Carmen	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:16:43	+38:48
332.	67. W45	276	WENDLING Mechthild	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:16:43	+38:48
333.	68. W45	213	JANKOWSKI Angela	Hegering Waltrop	1:16:49	+38:54
334.	33. W50	362	PENZ Gaby	LT Ende Herdecke	1:16:52	+38:57
335.	66. W40	277	WOLF-HOLLWEG Claudia	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:16:52	+38:57
336.	11. WW	1235	PLANERT Kerstin	Stöckerl Ü50	1:17:05	+39:10
337.	12. WW	1250	POTBERG Anke	TSV 1863 Herdecke e.V.	1:17:09	+39:14
338.	13. WW	1246	RÖBIG Gisela		1:17:09	+39:14
339.	5. R14	1102	KRÜGER Stefanie	Ruderverein Datteln	1:17:12	+39:17
340.	14. WW	1209	FISCHER Silke	Bierbaumflitzer Lüdenscheid	1:18:13	+40:18
341.	3. R16	1107	TEWES Raphaela	Ruderverein Datteln	1:18:22	+40:27
342.	15. WW	1274	HÖSCHLER Jutta	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:18:48	+40:53
343.	16. WW	1271	SIMSHÄUßER Claudia		1:18:50	+40:55
344.	17. WW	1268	KRUG Heike		1:19:44	+41:49
345.	18. WW	1259	NOLTE Baerbel	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:20:04	+42:09
346.	19. WW	1203	IDEL Silke	be2balance / Susanne Fuchs	1:21:16	+43:21
347.	20. WW	1206	WIESE Heike	be2balance / Susanne Fuchs	1:21:18	+43:23
348.	21. WW	1201	FUCHS Karola	be2balance / Susanne Fuchs	1:21:18	+43:23
349.	67. W40	272	OTTERBEIN Anja	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:21:39	+43:44
350.	69. W45	270	MIELKE Sabine	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:21:44	+43:49
351.	22. WW	1265	ALT Ursula		1:22:03	+44:08
352.	23. WW	1270	NIERHAUS Magarete		1:22:03	+44:08
353.	24. WW	1223	SCHULZ Margret	LT Ende Herdecke	1:22:34	+44:39
354.	25. WW	1263	SCHÜRMAN Beate	TUS Stockum	1:22:35	+44:40
355.	26. WW	1264	MITTELBACH Almut	TV Hasperbach	1:22:35	+44:40
356.	27. WW	1256	STEPHAN Martina	Turboschnecken Herdecke	1:23:27	+45:32
357.	28. WW	1222	KUNKEL Helga	Laufftreff Hohenlimburg	1:23:40	+45:45
358.	29. WW	1255	SCHLUSNUS Sabine	Turboschnecken Herdecke	1:23:59	+46:04
359.	34. W50	1128	DIENSTUHL Elfriede	Kinderhaus Löwenzahn Hagen	1:24:13	+46:18
360.	35. W50	434	LUNAU Beate	Kinderhaus Löwenzahn Hagen	1:24:13	+46:18
361.	30. WW	1219	SCHRÖDER-JANEK Hannelore	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:25:20	+47:25
362.	31. WW	1216	BRODOWSKI-KOKESCH Ina	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:25:21	+47:26

## 26. Nikolauslauf des Ruderclub "Westfalen" Herdecke e.V.

### **Ergebnisliste MW+AK**

<b>Rang</b>	<b>LK</b>	<b>SNR</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>	<b>zurück</b>
363.	32. WW	1218	LIAUW Gundula	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:25:23	+47:28
364.	33. WW	1239	BEKEMEIER Sabine	Tintometer GmbH	1:25:56	+48:01
365.	16. WJgd	192	GRUNERT Jana	Hauptschule Vorhalle	1:26:06	+48:11
366.	34. WW	1251	FISCHER Irene	Turboschnecken Herdecke	1:26:07	+48:12
367.	35. WW	1215	BÖLLHOF Martina	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:29:37	+51:42
368.	36. WW	1217	HAUSHERR Sabine	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:32:59	+55:04
369.	37. WW	1273	VOIGT Iris		1:33:11	+55:16
370.	38. WW	1269	MÖLLER Michaela		1:33:12	+55:17
371.	39. WW	1225	MÜLLER Kordula	Reha-Truppe Pungelscheid	1:33:21	+55:26
372.	40. WW	1226	PRIGGE-WEINERT Bettina	Reha-Truppe Pungelscheid	1:33:22	+55:27
373.	41. WW	1224	FRANK Ingrid	Reha-Truppe Pungelscheid	1:33:22	+55:27
374.	42. WW	1227	WINK Petra	Reha-Truppe Pungelscheid	1:33:22	+55:27
375.	43. WW	1276	RICHTER Alexandra		1:33:22	+55:27
376.	17. WJgd	204	SCHÜNKE Monique	Hauptschule Vorhalle	1:35:08	+57:13
377.	18. WJgd	190	BAKIS Eda	Hauptschule Vorhalle	1:35:16	+57:21
378.	44. WW	1214	BALZ Frida	Kurs 8-9-10 Therapiezentrum am	1:41:35	+1:03:40
379.	8. WJgd	191	BERISHA Marte	Hauptschule Vorhalle	1:41:54	+1:03:59
380.	19. WJgd	199	ÖZGÜN Funda	Hauptschule Vorhalle	1:41:54	+1:03:59