

Platz	Nachname	Vorname	Alterklasse	Jahrgang	Herdecker Citylauf	Kirchender Citylauf	Nikolauslauf	Gesamt
	Fialkowski	Dirk	M30	1975	00:44:43	nicht angetreten		
	Krause	Christopher Michael	M30	1976	00:46:59	nicht angetreten		
	Schmidt	Oliver	M30	1976	00:58:08	nicht angetreten		
1	Müller	Andre	M35	1972	00:34:36	00:35:23	00:34:17	01:44:16
2	König	Rainer	M35	1972	00:36:35	00:36:13	00:33:32	01:46:20
3	Dick-Cortmann	Marcus	M35	1971	00:38:46	00:37:56	00:36:04	01:52:46
4	Aepfelbach	Tim	M35	1973	00:39:24	00:39:00	00:35:44	01:54:08
5	Eickelmann	Karsten	M35	1971	00:40:21	00:41:39	00:37:37	01:59:37
6	Krinke	Carsten	M35	1972	00:44:55	00:43:38	00:41:39	02:10:12
7	Jaeger	Henning	M35	1971	00:42:53	00:44:04	00:44:19	02:11:16
8	Kappert	Rolf	M35	1969	00:47:37	00:48:28	00:47:18	02:23:23
9	Kriwett	Martin R.	M35	1969	00:51:56	00:52:08	00:50:16	02:34:20
	Niederhofer	Stefan	M35	1973	00:41:52	00:43:14	nicht angetreten	
	Koch	Lars	M35	1969	00:42:30	nicht angetreten		
	Nitescu	David	M35	1971	00:47:14	nicht angetreten		
	König	Robert	M35	1969	00:49:19	nicht angetreten		
1	Asmuth	Dominik	M40	1964	00:37:33	00:36:43	00:34:31	01:48:47
2	Kern	Michael	M40	1965	00:41:24	00:41:10	00:37:49	02:00:23
3	Pannek	Stephan	M40	1965	00:42:24	00:40:21	00:38:23	02:01:08
4	Witte	Dirk	M40	1968	00:41:06	00:41:35	00:40:08	02:02:49
5	Wiecha	Rufin	M40	1965	00:43:14	00:43:04	00:40:07	02:06:25
6	Scaramuzzo	Giuseppe	M40	1965	00:45:30	00:42:16	00:41:11	02:08:57
7	Kerwel	Thorsten	M40	1966	00:43:29	00:43:56	00:41:34	02:08:59
8	Faber	Stephan	M40	1968	00:44:20	00:43:01	00:42:19	02:09:40
9	van der Horst	Uwe	M40	1964	00:47:18	00:47:57	00:44:29	02:19:44
10	Bischof	Martin	M40	1966	00:46:37	00:45:46	00:47:57	02:20:19
11	Engemann	Dirk	M40	1967	00:49:35	00:51:09	00:45:35	02:26:19
12	Meiering	Carsten	M40	1968	00:51:05	00:49:43	00:48:50	02:29:37
13	Goedecke	Christoph	M40	1967	00:52:05	00:54:42	00:54:08	02:40:55
14	Lippmann	Michael	M40	1968	00:53:33	00:55:37	00:52:51	02:42:01
	Lehmkühler	Stefan	M40	1965	00:42:48	00:42:58	nicht angetreten	
	Friedrich	Jochen	M40	1968	00:51:18	00:52:01	nicht angetreten	
	Maggiorelli	Claudio	M40	1967	00:38:51	nicht angetreten		
	Müller	Klaus	M40	1965	00:43:45	nicht angetreten		
	Armellotta	Samuele	M40	1966	00:43:59	nicht angetreten		

Platz	Nachname	Vorname	Alterklasse	Jahrgang	Herdecker Citylauf	Kirchender Citylauf	Nikolauslauf	Gesamt
	Hake	Holger	M40	1968	00:44:36	nicht angetreten		
	Stricker	Karsten	M40	1968	00:45:36	nicht angetreten		
	Brauer	Ulrich	M40	1964	00:47:16	nicht angetreten		
	Wiecha	Peter	M40	1966	00:58:12	nicht angetreten		
	Urbach	Torsten	M40	1966	01:03:44	nicht angetreten		
1	Stuhldreier	Joerg	M45	1962	00:37:10	00:37:26	00:35:19	01:49:55
2	Czerlinski	Manfred	M45	1961	00:41:01	00:40:37	00:38:19	01:59:57
3	Koolbergen	Ronald	M45	1959	00:50:58	00:50:37	00:49:07	02:30:42
4	Grobe	Reinert	M45	1960	00:53:52	00:50:30	00:46:49	02:31:11
5	Pyde	Dieter	M45	1959	00:51:19	00:52:17	00:50:24	02:34:00
6	Killian	Thomas	M45	1959	00:49:41	00:48:19	00:57:28	02:35:28
7	Reding	Hans-Jörg	M45	1960	00:58:28	00:56:25	00:56:13	02:51:06
	Kordel	Klaus	M45	1960	00:43:19	00:43:20	nicht angetreten	
	Pflichtenhöfer	Hardo	M45	1963	00:49:11	00:46:06	nicht angetreten	
	Dzieia	Roland	M45	1960	00:51:18	00:53:20	nicht angetreten	
	Mueller	Philipp	M45	1961	00:49:01	nicht angetreten		
	Krisztian	Gregor	M45	1961	00:56:47	nicht angetreten		
1	Chrobok	Reiner	M50	1958	00:40:46	00:40:54	00:38:44	02:00:24
2	Vorberg	Stefan	M50	1955	00:42:33	00:41:45	00:39:41	02:03:59
3	Czernik	Johann	M50	1958	00:42:02	00:41:58	00:40:02	02:04:02
4	Scheschonka	Claus	M50	1957	00:43:12	00:43:32	00:42:53	02:09:37
5	Tank	Dieter	M50	1955	00:48:55	00:49:13	00:48:40	02:26:48
6	Bock	Klaus	M50	1958	00:52:22	00:52:52	00:53:00	02:38:14
7	Meier	Frank	M50	1957	00:56:33	00:55:58	00:58:13	02:50:44
8	Will	Peter	M50	1957	00:57:14	00:56:49	00:58:46	02:52:49
	Schachtschneider	Alfred	M50	1955	00:45:17	00:44:39	nicht angetreten	
	Neugebauer	Martin	M50	1958	00:52:22	00:48:14	nicht angetreten	
	Jäckel	Norbert	M50	1954	00:45:17	nicht angetreten		
	Zeschky	Walter	M50	1954	00:51:51	nicht angetreten		
	Szarmach	Bernd	M50	1957	00:54:56	nicht angetreten		
1	Schäfer	Werner	M55	1950	00:38:55	00:39:12	00:38:23	01:56:30
2	Garrido	Roberto	M55	1953	00:40:39	00:39:48	00:37:00	01:57:27
3	Fiolka	Achim	M55	1952	00:40:08	00:41:52	00:39:23	02:01:23
4	Zöllner	Jörg-Peter	M55	1951	00:44:37	00:43:28	00:41:40	02:09:45

Platz	Nachname	Vorname	Alterklasse	Jahrgang	Herdecker Citylauf	Kirchender Citylauf	Nikolauslauf	Gesamt
5	Horn	Manfred	M55	1951	00:49:13	00:49:27	00:46:54	02:25:34
6	Domnik	Dietmar	M55	1949	00:49:02	00:51:44	00:48:04	02:28:50
7	Lindenlaub	Matthias	M55	1949	00:51:31	00:51:13	00:49:47	02:32:31
8	Schönknecht	Wolfgang	M55	1953	00:58:26	00:57:50	00:58:00	02:54:16
	Schreifels	Wolf-Edgar	M55	1953	00:46:04	nicht angetreten		
	Rohde	Hans-Ulrich	M55	1949	01:03:42	nicht angetreten		
1	Niemann	Lothar	M60	1945	00:47:15	00:47:43	00:44:45	02:19:43
2	Flamme	Heinz-Adolf	M60	1944	00:49:10	00:48:07	00:47:23	02:24:40
1	Decker	Peter	M65	1941	00:43:46	00:44:36	00:41:17	02:09:39
3	Huwald	Klaus-Rainer	M65	1941	00:56:47	00:58:49	00:55:43	02:51:19
2	Bullert	Lothar	M65	1942	00:58:05	00:54:23	01:01:09	02:53:37
	Figge	Fred	M65	1939	00:48:53	nicht angetreten		
1	Brahmann	Bruno	M70	1936	00:53:31	00:53:40	00:51:57	02:39:08
2	Vollrodt	Heinz	M70	1934	00:58:44	00:55:45	00:55:44	02:50:13
3	Janowski	Hubert	M70	1935	00:58:01	00:57:27	00:54:52	02:50:20
1	Beecker	Werner	M75	1932	00:44:50	00:45:36	00:43:38	02:14:04
1	Schurgacz	Andreas	MHK	1980	00:37:19	00:38:25	00:35:32	01:51:16
2	Boshoff	Andre Oliver	MHK	1988	00:40:18	00:40:03	00:37:31	01:57:52
3	Arnold	Daniel	MHK	1984	00:39:32	00:42:15	00:39:17	02:01:04
4	Weißbach	Tim	MHK	1985	00:40:49	00:41:30	00:39:09	02:01:28
5	Klusmann	Jens	MHK	1981	00:43:46	00:42:54	00:39:39	02:06:19
6	Maleschka	Michael	MHK	1980	00:41:31	00:43:22	00:45:17	02:10:10
7	Rewig	Adrian	MHK	1982	00:46:17	00:43:58	00:42:21	02:12:35
8	Oduncu	Ethem	MHK	1980	00:46:40	00:46:21	00:50:41	02:23:42
9	Sandmann	Matthias	MHK	1981	00:55:27	00:50:35	00:47:51	02:33:53
	Meier	Oliver	MHK	1987	00:53:10	00:52:22	nicht angetreten	
	Widera	Christoph	MHK	1984	00:39:49	nicht angetreten		
	Reimann	Mario	MHK	1983	00:42:28	nicht angetreten		
1	Quent	Simon	MJA	1990	00:37:02	00:37:41	00:41:50	01:56:33
2	Hunold	Maximilian	MJA	1989	00:43:51	00:48:20	00:40:28	02:12:39
	Schäfer	Robin	MJA	1989	00:40:07	00:40:40	nicht angetreten	

Platz	Nachname	Vorname	Alterklasse	Jahrgang	Herdecker Citylauf	Kirchender Citylauf	Nikolauslauf	Gesamt
	Quent	Fabian	MJA	1990	00:37:36	nicht angetreten		
	Krokowski	Philipp	MJA	1989	00:41:34	nicht angetreten		
1	Lüling	Christian	MJB	1992	00:49:19	00:50:22	00:54:28	02:34:09
2	Brahmann	Tobias	MJB	1995	00:53:49	00:53:36	00:51:56	02:39:21
	Czerlinski	Marvin	MJB	1993	00:46:15	00:40:37	nicht angetreten	
	Schmitz	Wilhelm-Daniel	MJB	1991	00:45:58	nicht angetreten		
1	Aepfelbach	Nancy	W30	1974	01:08:05	01:07:00	01:07:24	03:22:29
	Buhlmann	Kerstin	W30	1976	00:59:59	nicht angetreten		
1	Grapentin	Micaela	W35	1970	00:50:19	00:47:16	00:46:09	02:23:44
2	Meinert	Elke	W35	1970	00:50:56	00:49:51	00:45:29	02:26:16
3	Link-Holtermann	Elke	W35	1969	00:50:27	00:50:01	00:50:13	02:30:41
4	Kraus	Stefanie	W35	1973	00:54:42	00:54:45	00:52:03	02:41:30
	Gebel	Ines	W35	1969	00:53:55	00:53:39	nicht angetreten	
	Eickelmann	Tanja	W35	1973	00:59:12	nicht angetreten		
1	Weinreich	Claudia	W40	1966	00:48:43	00:47:39	00:45:23	02:21:45
2	vom Lehn	Frauke LG	W40	1965	00:59:41	00:56:48	00:54:59	02:51:28
3	Metz	Sabine	W40	1964	01:00:04	00:57:55	00:57:26	02:55:25
	Jakob	Andrea	W40	1968	00:59:02	01:06:15	nicht angetreten	
	Lüling	Andrea	W40	1966	01:04:21	01:03:25	nicht angetreten	
1	Sturm	Christine	W45	1960	00:50:07	00:51:45	00:46:40	02:28:32
2	Lehmkühler	Petra	W45	1962	00:50:48	00:50:59	00:48:29	02:30:16
3	Rasche	Monika	W45	1963	00:57:03	00:56:37	00:55:13	02:48:53
	Koolbergen	Birgit	W45	1962	00:52:01	00:50:37	nicht angetreten	
	Dzieia	Annette	W45	1962	00:51:19	00:53:20	nicht angetreten	
	Conradi-Loska	Ines	W45	1962	00:57:16	nicht angetreten		
1	Heibing	Anne	W50	1954	00:44:52	00:45:49	00:43:10	02:13:51
2	Stich	Heike	W50	1956	00:48:06	00:47:36	00:45:08	02:20:50
1	Kyri	Ute	W55	1953	00:47:24	00:51:10	00:47:40	02:26:13
1	Heimhardt	Ingrid	W60	1945	00:55:11	00:52:44	00:50:24	02:38:19

Platz	Nachname	Vorname	Alterklasse	Jahrgang	Herdecker Citylauf	Kirchender Citylauf	Nikolauslauf	Gesamt
2	Bullert	Hildegard	W60	1948	01:03:17	01:05:09	01:04:12	03:12:38
	Graf	Ingrid	W65	1943	01:06:24	nicht angetreten		
1	Chalfoun	Marie	WHK	1983	00:59:28	01:01:38	00:57:14	02:58:20