

Klasse 1: **W Jgd B 16 und 17 Jahre**

FJB

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	914	Andrea Bischooping	TSV 1863 Herdecke	0:41:40,86	151
2.	410	Sarah Wehran	TuS Breckerfeld	0:42:51,06	179
3.	915	Julia Bombien	TSV 1863 Herdecke	0:43:54,39	221
4.	916	Deianira Göring	TSV 1863 Herdecke	0:44:34,21	246
5.	796	Kristin Weiser	TuS Ende	0:45:15,68	266
6.	1048	Hanna Iffland	RV Rauxel	0:46:13,02	299
7.	1056	Janette Lange	RC Westfalen Herdecke	0:46:55,31	327
8.	411	Carina Falkenroth	TuS Breckerfeld	0:48:01,50	371
9.	917	Katharina Biermann	TSV 1863 Herdecke	0:48:31,82	396
10.	923	Jessica Meyer	TSV 1863 Herdecke	0:48:32,58	397
11.	650	Jennifer Klamrowski	Elseyer TV	0:48:38,08	402
12.	413	Eva Heukeroth	TuS Breckerfeld	0:49:15,26	427
13.	222	Lena Anlauf	LG Olympia Dortmund/PTSV Dort	0:49:16,36	429
14.	412	Carolin Horn	TuS Breckerfeld	0:49:40,03	446
15.	415	Anna-Clara Pietsch	TuS Breckerfeld	0:49:40,42	447
16.	414	Maja Gnegel	TuS Breckerfeld	0:49:43,22	449
17.	795	Ann-Kathrin Schmeling	TuS Ende	0:52:23,77	529
18.	924	Melanie Tschiesche	TSV 1863 Herdecke	0:54:15,65	588
19.	1033	Magdalena Jackschig	RV Rauxel	0:55:09,64	617
20.	489	Eva Johannsen		0:56:37,19	665
21.	799	Anke Seubert	TuS Ende	1:02:19,05	806
22.	801	Eva Wolbert	TuS Ende	1:02:24,60	810
23.	1034	Grete Jackschig	RV Rauxel	1:03:31,06	833
24.	810	Lea David	TuS Ende	1:03:40,28	838
25.	682	Lea Weckelmann		1:05:42,99	865
26.	1026	Inga Kapteinat	RV Rauxel	1:09:51,36	903
27.	1040	Franziska Ederer	RV Rauxel	1:15:07,79	929
28.	1037	Christina Leymann	RV Rauxel	1:15:08,39	930
29.	393	Roswitha Kreßner	RC Hansa 1898 Dortmund	1:15:33,0	931

Klasse 2: **W Jgd A 18 und 19 Jahre**

FJA

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	166	Anne-Karen Gottwald	LG Iserlohn	0:41:38,94	149
2.	416	Lena Schimowski	TuS Breckerfeld	0:41:40,15	150
3.	791	Sina Seubert	TuS Ende	0:50:23,97	470
4.	116	Julia Dünkelmann		0:53:46,26	566
5.	425	Sonja Lappenbusch	TGH Wetter	0:54:50,14	610
6.	117	Lena Dünkelmann		0:56:26,21	656
7.	766	Frauke Fehrs	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:00:20,08	750
8.	681	Rebecca Weckelmann		1:05:42,22	864

Klasse 3: **Frauen, 20 bis 29 Jahre**

F20

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	56	Lisa Stegert	TuS Ende	0:38:14,40	66
2.	409	Kerstin Lohmeyer	Triathlon-Team-Witten	0:39:18,88	90
3.	781	Sarah Jeleniowski	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:43:10,61	194
4.	265	Barbara Stramik	BecheltePark Hagen	0:43:14,62	197
5.	729	Claudia Kippscholl	LT Haspe/TV Hasperbach	0:48:30,11	395
6.	625	Melanie Bleiweiß		0:49:27,18	436
7.	397	Laura Silvina Routaboul de Brücher	PV-Triathlon Witten	0:49:33,88	442
8.	105	Tina Reisinger	Karstadt Sport	0:49:35,03	444
9.	57	Janina Meiser	TuS Ende	0:50:07,0	465
10.	119	Regina Kemper		0:50:48,14	482
11.	759	Katharina Neulch	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:52:49,96	548
12.	760	Julia Schwarz	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:53:52,91	574
13.	180	Jessica Prempert		0:54:18,18	591
Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt

Ergebnisse 21. Herdecker Nikolauslauf 4.12.2004

KL/2

14.	488	Nadine Phillipp	USC Bochum	0:54:22,29	595
15.	129	Nadine Waffner	DJK Adler Frintrop	0:56:28,95	659
16.	179	Wibke Ebelt		0:56:33,79	663
17.	213	Verena Siekmann		0:57:33,49	693
18.	820	Nurige Aynur	Laufftreff TuS Ende	1:02:11,63	802
19.	347	Beatrix Mueller		1:02:16,14	804
20.	346	Mareike Schaube		1:02:23,0	809
21.	519	Lena Köller		1:02:38,82	814
22.	185	Sabine Witte		1:02:42,06	818
23.	1015	Nadine Busch	REHA-AKTIV	1:04:19,50	845
24.	842	Raphaella Tewes	RV Datteln	1:05:48,48	868
25.	843	Nadine Löhrhoff	RV Datteln	1:07:19,27	873
26.	1019	Sabine Fahle	REHA-AKTIV	1:07:53,71	877
27.	263	Nadja Varlese	BecheltePark Hagen	1:17:01,04	939
28.	582	Claudia Roschkawski-Domin		1:20:22,45	956
29.	591	Jennifer Leyk		1:20:55,85	958

Klasse 4: Frauen, 30 bis 34 Jahre

F30

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	367	Astrid Johannsen	TV Volmarstein	0:44:04,33	228
2.	248	Sabine Kropp	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:47:13,11	337
3.	89	Sabine Krause		0:48:40,82	404
4.	405	Martina Bröckelmann	RC Luedenscheid	0:49:00,98	420
5.	331	Eva-Maria Böde	Triathlon-TEAM-Witten	0:49:51,73	457
6.	686	Stefanie Schiffgen		0:52:01,41	523
7.	375	Beata Drögekamp		0:53:50,77	572
8.	73	Stefanie Hamachers		0:54:04,83	583
9.	598	Anne Schulte-Steinberg	Team Rainer Pallutt	0:56:15,99	648
10.	641	Monika Gerlach		0:56:46,91	668
11.	152	Anja Röstel		0:58:06,78	706
12.	212	Katja Ruhl		0:58:23,75	711
13.	368	Kirsten Johannsen	TV Volmarstein	0:59:03,84	726
14.	6	Andrea Schriever	Hagen	0:59:26,25	734
15.	187	Melanie Bolz-Baumann	TUS Wengern	0:59:32,90	735
16.	687	Melany Breßer		0:59:56,63	741
17.	945	Indra Heilf	LT Hagen-Emst	1:00:27,44	754
18.	417	Katja Demmler	TuS Breckerfeld	1:00:35,46	759
19.	516	Claudia Thiele		1:00:45,24	764
20.	893	Ivonne Winkler		1:01:32,09	786
21.	946	Jessica Köhler	LT Hagen-Emst	1:01:35,22	788
22.	846	Nicole Löhrhoff	RV Datteln	1:01:56,69	797
23.	944	Kerstin Hill	LT Hagen-Emst	1:02:45,03	820
24.	712	Barbara Dybowski	RV Emscher	1:03:42,15	839
25.	1018	Tanja Eickelmann	REHA-AKTIV	1:04:19,01	844
26.	232	Nathalie Stricker	Unter der Eiche	1:05:31,18	861
27.	200	Kirsten Marquardt		1:07:55,03	879
28.	771	Maike Hausen	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:09:07,91	889
29.	765	Kerstin Hühn	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:09:09,18	891
30.	394	Christiane Schlehofer		1:10:42,11	906
31.	581	Katja Lente		1:10:48,32	907

Klasse 5: Frauen, 35 bis 39 Jahre

F35

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	217	Natalie Stegherr	Sturm Dortmund-Hombruch	0:43:45,05	213
2.	245	Silke Bombis	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:46:11,21	298
3.	343	Sabine Hamme-Ritz	Laufftreff Witten-Stockum	0:47:47,87	358
4.	58	Bettina Korn	TuS Ende	0:47:55,29	365
5.	286	Monika Petrasch	PV-Triathlon Witten	0:48:14,24	382
6.	883	Christiane Strach	SG Sparkasse Witten	0:48:15,01	383
7.	274	Margit Wölk	BecheltePark Hagen	0:48:52,25	413
8.	247	Sabine Szombach	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:49:49,10	455
9.	148	Tamara Kaless	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:49:51,13	456
10.	613	Kaia Stein	Tri-Team Hagen	0:50:04,69	463
11.	38	Rosalie Ersching	SGE Ergste	0:50:59,67	488
12.	909	Gerlinde Krenz	TSV 1863 Herdecke	0:51:25,11	501
13.	943	Nikola Kersting	LT Hagen-Ermst	0:51:59,10	521
14.	494	Britta Kister		0:52:07,40	525
15.	303	Britta Melchior		0:52:22,78	527
16.	1070	Stella Salcuni		0:52:30,25	535
17.	872	Lidia Voegelé	Laufftreff Hohenlimburg	0:53:49,78	570
18.	726	Christa Jacobi	LT Haspe/TV Hasperbach	0:53:50,33	571
19.	521	Martina Eichler		0:53:59,78	579
20.	408	Rita Dericks		0:54:27,07	596
21.	125	Tanja Böhler		0:54:35,64	602
22.	26	Andrea Lüling	LG Hagen-Potsdam	0:54:39,32	606
23.	721	Gundula Dähn	LT Haspe/TV Hasperbach	0:55:10,52	618
24.	656	Iris Meyer	DJK Ewaldi Aplerbeck	0:55:27,55	621
25.	605	Marion Jungkontze	Tri-Team Hagen	0:55:35,62	626
26.	1069	Heidrun Heitmann	SV Bieber Lendinghausen	0:55:58,96	642
27.	297	Alexandra Nowak		0:56:15,33	647
28.	623	Marion Grun		0:57:26,73	688
29.	318	Martina Schmidt		0:58:24,41	712
30.	264	Uschi Sittig	BecheltePark Hagen	0:58:58,46	724
31.	1012	Susanne Jung		0:59:17,08	730
32.	754	Christiane Suttrop	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:01:36,59	789
33.	921	Sigrid Leifels	TSV 1863 Herdecke	1:01:40,33	790
34.	456	Brigitte Vaupel		1:04:23,84	847
35.	236	Silke Dietmar	Unter der Eiche	1:05:30,63	860
36.	198	Beate Kaul		1:07:54,31	878
37.	698	Silke Stricker		1:08:56,65	887
38.	772	Sabine Domen	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:09:08,52	890
39.	132	Ute Schmidt		1:09:44,22	896
40.	130	Katja Galli		1:12:57,89	921
41.	740	Heike Spirefka	LT Haspe/TV Hasperbach	1:14:01,87	925

Klasse 6: Frauen, 40 bis 44 Jahre

F40

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	34	Michaela Preuß	Polizei SV Hagen	0:41:24,66	143
2.	428	Martina Hoppe	TuS Breckerfeld	0:43:49,99	216
3.	684	Marita Haverkamp	Tri-Team Hagen	0:44:45,52	250
4.	329	Claudia Röther	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:46:35,70	313
5.	272	Nicole Lotz	BecheltePark Hagen	0:47:06,41	332
6.	619	Gabi Koolbergen		0:47:14,26	338
7.	653	Claudia Stüwe	DJK Ewaldi Aplerbeck	0:47:23,21	345
8.	884	Melanie Stromberger	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:47:49,03	360
9.	938	Birgit Landwerth	LT Hagen-Ermst	0:48:43,18	408
10.	652	Uta Fehrmann	DJK Ewaldi Aplerbeck	0:48:43,84	409
11.	362	Martina Bartos	heisse-hacken	0:48:54,06	414
12.	614	Christa Teichmann	Tri-Team Hagen	0:49:03,29	422
13.	991	Stefanie Golüke	SG Demag Wetter	0:49:08,40	424

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
-------	------	------	--------	------	--------

14.	855	Ute Potthof	Iserlohner-Tri-Team	0:49:43,66	450
15.	669	Birgit Görres		0:51:12,80	495
16.	65	Birgit Koolbergen	TV Hasperbach	0:51:27,47	503
17.	654	Annette Wendt	DJK Ewaldi Aplerbeck	0:51:57,68	520
18.	342	Monika Noga	Laufftreff Witten-Stockum	0:52:06,96	524
19.	942	Beate Wiemer	LT Hagen-Emst	0:52:20,85	526
20.	418	Ute Brüggemeyer	TuS Breckerfeld	0:52:27,45	531
21.	156	Petra Schultheis		0:53:06,83	555
22.	33	Silvia Mraczek	OKV Oberhausen	0:53:30,83	564
23.	522	Isabel Pullmann		0:54:01,15	580
24.	374	Regina Berlet		0:54:07,19	584
25.	134	Elke Luebben	TV-Hasslinghausen	0:55:02,17	614
26.	115	Claudia Senger	TV Hasslinghausen	0:55:34,52	625
27.	450	Claudia Hildebrandt-Billig	TGH Wetter	0:55:44,41	630
28.	387	Heike Heitmann	Hohenlimburger Ausläufer	0:55:58,47	641
29.	677	Delia Hagel	BSG AXA Bausparkasse AG	0:56:20,88	653
30.	940	Veronika Schulte-Marin	LT Hagen-Emst	0:56:26,76	657
31.	937	Ute Fandel	LT Hagen-Emst	0:56:28,57	658
32.	871	Heike Kruse	Laufftreff Hohenlimburg	0:56:37,74	666
33.	243	Petra Weist	LT TUS Iserlohn	0:56:55,98	674
34.	173	Brigitte Linke	LT Tus Iserlohn	0:56:56,31	675
35.	659	Iris Schneider		0:57:12,73	683
36.	741	Susanne Kassing	TUS Wengern	0:57:27,78	690
37.	364	Christina Breidenstein		0:57:39,09	696
38.	196	Sabine Dorendorf		0:57:43,32	701
39.	718	Anke Brückner	LT Haspe/TV Hasperbach	0:58:04,03	705
40.	939	Birgit Ueding	LT Hagen-Emst	0:58:40,77	714
41.	658	Christine Krall		0:58:53,57	721
42.	419	Petra Papenfuß	TuS Breckerfeld	0:59:18,07	731
43.	821	Beate Reger	Laufftreff TuS Ende	0:59:43,55	738
44.	188	Beate Kamplade	TUS Wengern	0:59:50,53	740
45.	231	Annette Walter	Unter der Eiche	0:59:57,78	742
46.	700	Marion Czerlinski	Georg-Müller-Schule Wetter	1:00:16,78	747
47.	826	Heike Felten	Laufftreff TuS Ende	1:01:02,54	766
48.	197	Lisa Frankenstein	SUN Witten	1:01:13,58	770
49.	1024	Angelika Kapteinat	RV Rauxel	1:01:20,39	776
50.	1030	Gudrun Landmann	RV Rauxel	1:01:22,15	778
51.	203	Petra Müller	Dumm Gelaufen	1:01:27,31	783
52.	644	Claudia Schwarze		1:02:25,97	811
53.	645	Sabine Lohr		1:02:26,24	812
54.	136	Martina Köppen - Castrop		1:02:41,46	817
55.	941	Veronika Schwarzfischer	LT Hagen-Emst	1:03:16,06	828
56.	280	Felicitas Bachmann	running under pressure	1:03:18,75	829
57.	750	Marion Vehoff	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:03:22,60	830
58.	234	Evelyn Huhn	Unter der Eiche	1:03:28,20	831
59.	732	Martina Klinkert	LT Haspe/TV Hasperbach	1:03:30,67	832
60.	951	Conny Heidkamp	LT Hagen-Emst	1:04:46,58	851
61.	455	Beate Nowak		1:05:23,32	858
62.	365	Christa Feld		1:05:41,78	863
63.	383	Tanja Schardt		1:08:29,96	883
64.	467	Heike Rehm	LG Hagen-Potsdam	1:08:48,30	884
65.	769	Regina Schäfers	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:08:49,18	885
66.	887	Elvira Sonnek		1:08:57,75	888
67.	570	Cornelia Schmittat	LT KDVS Citkomm	1:09:24,89	895
68.	753	Petra Groß	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:09:53,72	904
69.	466	Beate Henkel	LG Hagen-Potsdam	1:11:29,24	911
70.	583	Sabine Hepe		1:14:51,58	928
71.	782	Sabina Utke	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:16:33,74	937
72.	663	Angela Jankowski		1:17:05,16	941
73.	558	Uta Joppen		1:17:48,06	950

Klasse 7: Frauen, 45 bis 49 Jahre

F45

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	59	Heike Stich	TuS Ende	0:43:20,88	200
2.	616	Silvia Bedner	Tri-Team Hagen	0:44:25,69	240
3.	54	Andrea Gell	TuS Breckerfeld	0:45:06,89	257
4.	67	Elke Wiechers	Wetter	0:46:25,65	309
5.	174	Christa Goebel	TUS Herdecke Ende e.V.	0:47:15,80	340
6.	49	Ira Luening	TSV Herdecke	0:47:53,37	364
7.	840	Christa Liese	RV Datteln	0:53:18,53	558
8.	4	Elke Steiner	Dortmund	0:53:54,61	577
9.	847	Susanne Feldhaus	RV Datteln	0:54:02,19	581
10.	548	Susanne Apel		0:54:02,47	582
11.	60	Christiane Seubert	TuS Ende	0:54:19,66	594
12.	933	Brigitte Gerdes	LT Hagen-Ermst	0:54:55,30	613
13.	1020	Petra Gädeke		0:56:30,27	661
14.	738	Sigrid Schroeder	LT Haspe/TV Hasperbach	0:57:09,16	682
15.	778	Sieglinde Vitolla	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:57:35,91	694
16.	783	Andrea Fehrs	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:57:40,30	698
17.	936	Ingrid Köster	LT Hagen-Ermst	0:58:15,29	708
18.	990	Tina Gregull	LT Hagen-Ermst	0:58:16,06	709
19.	356	Sabine Lehmann		0:59:22,30	733
20.	210	Brigitte Werner		0:59:58,22	743
21.	629	Petra Jüngemann		0:59:59,98	744
22.	373	Andrea Ayoubi		1:00:19,26	749
23.	208	Gudrun Osthoff		1:00:33,76	756
24.	207	Petra Tempelmann		1:00:34,41	757
25.	763	Gabriele Loebert	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:00:35,02	758
26.	1025	Ulrike Hassel	RV Rauxel	1:01:16,05	774
27.	19	Karin Belitz	Laufftreff TuS Ende	1:01:19,78	775
28.	327	Birgit Gössner		1:01:55,48	795
29.	189	Ingrid Didzoleit	TUS Wengern	1:02:18,44	805
30.	873	Dorotheeute Carprasse	Turboschnecken Lüdenscheid	1:02:19,71	807
31.	768	Angelika Schwarz	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:02:27,78	813
32.	584	Doris Domin		1:02:39,65	815
33.	20	Martina Wolf	Laufftreff TuS Ende	1:03:02,77	824
34.	499	Eva Lawrenz		1:03:04,03	826
35.	775	Carola Paß-Claßen	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:04:22,69	846
36.	852	Annegrett Vom Braucke	Iserlohner-Tri-Team	1:04:37,90	848
37.	932	Marion Schrimpf	LT Hagen-Ermst	1:04:44,16	849
38.	599	Sigrid Debuschinski	Team Rainer Pallutt	1:04:52,78	852
39.	776	Maria Altenbokum	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:04:54,05	854
40.	827	Hildegard Buchmeier	Laufftreff TuS Ende	1:05:18,87	857
41.	306	Kordula Hoffmann	BecheltePark Hagen	1:05:32,17	862
42.	737	Bärbel Piorek	LT Haspe/TV Hasperbach	1:06:43,90	871
43.	1017	Susanna Ebbing	REHA-AKTIV	1:07:49,31	876
44.	751	Elke Berg	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:08:55,83	886
45.	282	Anke Weishaupt		1:11:45,49	913

Klasse 8: Frauen, 50 bis 54 Jahre

F50

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	252	Brigitte Weiss	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:46:02,80	291
2.	870	Angelika Braun-Nott	Laufftreff Hohenlimburg	0:48:20,01	387
3.	832	Hiltrud Thiele	Laufftreff TuS Ende	0:51:28,07	504
4.	655	Gabriele Preukschat	DJK Ewaldi Aplerbeck	0:53:06,39	554
5.	406	Margarete Noffke	LT Bittermark Dortmund	0:53:55,44	578
6.	278	Barbara Clemens-Susel	BecheltePark Hagen	0:54:19,11	593
7.	161	Jutta Tüttelmann	Laufftreff Tus Iserlohn	0:55:46,83	633
8.	8	Marion Baltz		0:56:00,56	643
9.	354	Gabriele Beckmann		0:58:47,80	716
10.	21	Karin Horst	Laufftreff TuS Ende	1:01:05,34	768
11.	1013	Barbara Baust	REHA-AKTIV	1:01:14,73	772
12.	22	Irmgard Leriche	Laufftreff TuS Ende	1:03:03,32	825
13.	735	Brigitte Lückert	LT Haspe/TV Hasperbach	1:03:34,68	837
14.	728	Margrit Kehl	LT Haspe/TV Hasperbach	1:06:44,45	872
15.	389	Karin Bittner		1:07:40,14	874
16.	1014	Heidi Preuß	REHA-AKTIV	1:07:55,74	880
17.	576	Lydia Kutschelis	LT KDvZ Citkomm	1:09:24,61	894
18.	777	Sabine Rausch-Klose	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:09:49,22	900
19.	786	Jana Klose	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:09:49,71	901
20.	928	Ulla Dahl	LT Hagen-Ermst	1:17:33,34	945

Klasse 9: Frauen, 55 bis 59 Jahre

F55

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	42	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	0:45:47,20	281
2.	363	Gerti Erdmann	Viermärker Dortmund	0:46:00,33	289
3.	885	Monika Kuhlmann	SG Sparkasse Witten	0:47:29,20	347
4.	592	Anne Berkenhoff	Herscheid	0:51:05,94	493
5.	869	Karin Erdmann	Laufftreff Hohenlimburg	0:51:46,36	510
6.	344	Viktoria Kemper	Laufftreff Witten-Stockum	0:53:03,04	552
7.	886	Ingelore Köster	SG Sparkasse Witten	0:53:54,01	576
8.	818	Gabriele Hülfenhaus	Laufftreff TuS Ende	0:54:41,35	607
9.	714	Edith Besten	LT Haspe/TV Hasperbach	0:55:29,74	623
10.	299	Doris Gey	Planet Scooter	0:56:36,75	664
11.	464	Barbara Kunz	BecheltePark Hagen	1:01:14,24	771
12.	730	Hildegund Kippscholl	LT Haspe/TV Hasperbach	1:03:32,59	834
13.	639	Bärbel Notte	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:08:14,03	882

Klasse 10: Frauen, 60 bis 64 Jahre

F60

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	632	Gudrun Schmidt	LT Bittermark Dortmund	0:53:13,09	557
2.	758	Gabriele Heinze	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:54:16,75	590
3.	322	Christel Stefan	Turbo-Schnecken Lüdenscheid e	0:56:25,16	654
4.	868	Gisela Beckord	Laufftreff Hohenlimburg	0:57:03,06	679
5.	925	Waltraud Kirchhoff	LT Hagen-Ermst	1:00:25,41	752
6.	927	Ursula Mertens	LT Hagen-Ermst	1:01:43,07	791
7.	926	Christel Mayer	LT Hagen-Ermst	1:04:57,56	855
8.	787	Vera Bruckhoff	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:09:55,31	905

Klasse 13: Frauen, Walking alle Altersklasse FWAL

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	120	Claudia Köhncke	TV Hasslinghausen	0:55:31,23	624
2.	897	Birgit Theile	TSV 1863 Herdecke	1:09:47,40	897
3.	896	Martina Möller	TSV 1863 Herdecke	1:09:48,28	898
4.	899	Renate Kurowski	TSV 1863 Herdecke	1:09:48,72	899
5.	903	Michaela Niederstadt	TSV 1863 Herdecke	1:09:50,21	902
6.	894	Sigrid Kroll	TSV 1863 Herdecke	1:12:24,33	914
7.	895	Irene Klapkarek	TSV 1863 Herdecke	1:12:24,99	915
8.	908	Eva Rabenau	TSV 1863 Herdecke	1:12:25,59	916
9.	901	Christine Van den Bergen	TSV 1863 Herdecke	1:12:26,36	917
10.	879	Gisela Reißmann	Laufftreff Hohenlimburg	1:14:47,68	927
11.	898	Christel Ecker	TSV 1863 Herdecke	1:15:42,44	933
12.	902	Ursula Aurandt	TSV 1863 Herdecke	1:15:43,32	934
13.	695	Sigrid Gies	TUS Ende	1:16:47,47	938
14.	692	Marita Stephan	TUS Ende	1:17:03,90	940
15.	111	Sylvia Schaten	mbc Bochum/Walkie Talkies	1:17:25,21	942
16.	113	Veronika Knorr-Gräwe	mbc Bochum/Walkie Talkies	1:17:26,03	943
17.	114	Birgit Westhues	mbc Bochum/Walkie Talkies	1:17:28,72	944
18.	907	Gisela Röbig	TSV 1863 Herdecke	1:17:40,64	946
19.	905	Anke Pottberg	TSV 1863 Herdecke	1:17:41,14	947
20.	637	Diana Becker		1:17:41,80	948
21.	636	Ines Hasenberg		1:17:42,62	949
22.	880	Anna Cordes	Laufftreff Hohenlimburg	1:19:16,21	951
23.	544	Heike Vollbracht		1:19:17,37	952
24.	691	Karin Lantermann	TUS Ende	1:19:38,13	954
25.	668	Christiane Wendt		1:19:48,02	955
26.	696	Irene Fischer	TUS Ende	1:20:30,03	957
27.	877	Doris Preising	Laufftreff Hohenlimburg	1:21:39,13	960
28.	876	Elsbeth Braun	Laufftreff Hohenlimburg	1:23:38,15	961
29.	878	Inge Klammer	Laufftreff Hohenlimburg	1:23:46,61	962
30.	900	Luise Hülsmann	TSV 1863 Herdecke	1:24:53,79	963
31.	675	Bärbel Glaus	BSG AXA Bausparkasse AG	1:26:58,47	964
32.	673	Gudrun Bulgrin	BSG AXA Bausparkasse AG	1:26:59,13	965
33.	358	Diana Hülsmann	VfK Iserlohn	1:27:00,88	966
34.	694	Monika Hene	TUS Ende	1:27:25,05	968
35.	139	Irene Reding	STC Volmarstein	1:27:29,0	969
36.	693	Sabine Schlusnus	TUS Ende	1:27:30,16	970
37.	262	Petra Herr	VfK Iserlohn	1:32:25,33	975
38.	260	Claudia Sperschneider	VfK Iserlohn	1:32:26,48	976
39.	811	Wallburga Emmerich	Laufftreff TuS Ende	1:32:37,14	978
40.	812	Marita Kröger	Laufftreff TuS Ende	1:32:38,24	979
41.	569	Ulricke Schüren	RSG	1:36:17,22	980
42.	567	Anette Kirsch-Altena	RSG	1:36:18,05	981
43.	568	Steffi Steberl-Krähl	RSG	1:36:19,15	982
44.	814	Heidi Grong	Laufftreff TuS Ende	1:42:01,83	983
45.	816	Angelika Exner	Laufftreff TuS Ende	1:42:03,75	984
46.	566	Rotraud Braun	RSG	1:52:23,69	985

Klasse 14: Ruderinnen, 15 Jahre und jünger F15R

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 480	Alicia Nti	Wassersportverein Mülheim (Ru	0:46:56,24	328
2. 849	Frauke Sinder	RV Datteln	0:50:44,57	478
3. 994	Paula Brune	RC Witten	0:52:50,95	550
4. 1051	Lisa Braun	RC Westfalen Herdecke	0:55:46,06	631
5. 1050	Sarah Braun	RC Westfalen Herdecke	0:55:46,39	632
6. 848	Hannah Feldhaus	RV Datteln	0:56:18,79	650
7. 839	Lisa König	RV Datteln	0:56:19,29	651
8. 479	Alina Terjung	Wassersportverein Mülheim (Ru	0:58:51,87	719
9. 999	Christina Wilbert	RC Witten	0:59:19,99	732
10. 997	Corinna Schröder	RC Witten	0:59:39,0	736
11. 1000	Jana Kleschnitzki	RC Witten	1:01:31,70	785
12. 998	Wibke Baumgart	RC Witten	1:01:32,58	787
13. 512	Lynn Kerger	RV Blankenstein	1:02:12,95	803
14. 841	Wiebke Pliska	RV Datteln	1:05:12,61	856
15. 837	Katharina Möller	RV Datteln	1:05:47,55	867

Klasse 15: Ruderinnen, 16 bis 19 Jahre F16R

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 1058	Judith Richter	RC Westfalen Herdecke	0:46:51,41	325
2. 838	Jessica Wichern	RV Datteln	0:51:10,55	494

Klasse 16: Ruderinnen, 20 Jahre und älter F20R

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 996	Agnes Schröder	RC Witten	0:53:35,39	565
2. 86	Gabriele Ahnert	RCW Herdecke	1:03:45,56	840
3. 71	Tanja Stippich	RC-Westfalen Herdecke	1:05:29,25	859

Klasse 17: M Jgd B 16 und 17 Jahre MJB

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 860	Nick Eckhaut	Iserlohner-Tri-Team	0:36:30,75	36
2. 165	Robert Münzberg	LG Iserlohn	0:37:24,25	50
3. 797	Maximilian Mensing	TuS Ende	0:37:35,29	53
4. 50	Marcel Sievers	TSV Herdecke	0:38:09,62	62
5. 143	Tim Gieger	PV-Triathlon Witten	0:38:17,14	70
6. 51	Philipp Krokowski	TSV Herdecke	0:40:05,40	108
7. 911	Philipp Biermann	TSV 1863 Herdecke	0:40:23,86	115
8. 805	Martin Wolbert	TuS Ende	0:40:24,13	116
9. 1045	Thobias Bregdt	RV Rauxel	0:42:10,96	167
10. 1054	Simon Neuhaus	RC Westfalen Herdecke	0:42:28,48	170
11. 922	Johannes Zöllner	TSV 1863 Herdecke	0:43:10,12	193
12. 1065	Daniel Bentlage	TSV Herdecke	0:43:39,28	210
13. 808	Fabian Bleines	TuS Ende	0:43:45,65	214
14. 1039	Christian Ederer	RV Rauxel	0:44:03,89	227
15. 800	Simon Van Kampen	TuS Ende	0:44:04,77	229
16. 804	Markus Kreysch	TuS Ende	0:44:56,12	254
17. 620	Jean-Pierre Koolbergen		0:45:09,36	259
18. 1010	Steffen Röttger	TSV Vorhalle	0:45:44,73	279
19. 798	Rene Pistor	TuS Ende	0:46:15,38	303
20. 802	Alexander David	TuS Ende	0:46:39,0	315
21. 1038	Julien Cirzilius	RV Rauxel	0:47:28,32	346
22. 1053	Jan Rempé	RC Westfalen Herdecke	0:47:38,26	354
23. 678	Dominik Hagel	BSG AXA Bausparkasse AG	0:47:46,56	357
24. 657	Max Wendt	DJK Ewaldi Aplerbeck	0:48:16,0	384

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
25.	910	Lukas Herminghaus	TSV 1863 Herdecke	0:48:27,97	394
26.	52	Wilhelm Schmitz	TSV Herdecke	0:48:33,85	399
27.	1028	Phillip Augustin	RV Rauxel	0:49:23,66	432
28.	1041	Hendrik Wünsch	RV Rauxel	0:49:29,93	440
29.	621	Patrick Koolbergen		0:49:54,64	458
30.	809	Johannes Weißenfeld	TuS Ende	0:50:13,10	468
31.	238	Silas Koolbergen	TV Hasperbach	0:50:59,07	487
32.	807	Benedikt Van Kampen	TuS Ende	0:53:27,86	562
33.	1029	Jannis Landmann	RV Rauxel	0:55:08,38	616
34.	1035	Malte Jackschig	RV Rauxel	0:56:46,25	667
35.	199	Chris Ulrich Kaul		1:00:44,63	763
36.	806	Kevin Seubert	TuS Ende	1:01:26,48	782
37.	666	Simon Herm		1:02:21,52	808
38.	508	Sebastian Höschler	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1:03:00,41	823
39.	1032	Lucas Teschlade	RV Rauxel	1:03:34,02	836
40.	665	Jonas Jankowski		1:10:53,64	908
41.	881	Tobias Ebbing		1:10:53,97	909
42.	205	Philip Müller	Dumm Gelaufen	1:10:54,36	910
43.	716	Timo Blache	LT Haspe/TV Hasperbach	1:14:00,39	923

Klasse 18: **M Jgd A 18 und 19 Jahre**

MJA

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	793	Jan Philipp Gehrke	TuS Ende	0:36:07,63	31
2.	790	Benjamin Jung	TuS Ende	0:37:45,67	54
3.	792	Julian Geisel	TuS Ende	0:38:16,43	69
4.	1021	Jens Schwiddessen		0:38:41,81	79
5.	861	Daniel Halt	Iserlohner-Tri-Team	0:39:26,30	91
6.	1044	Matthias Pange	RV Rauxel	0:41:28,72	145
7.	1047	Max Fiolka	RV Rauxel	0:41:44,16	154
8.	313	Christoph Widera	Sportfreunde Funkenhausen	0:41:46,96	157
9.	630	Lukas Börger	Sportfreunde Funkenhausen	0:41:47,34	158
10.	370	Bernhard Schal	TV Volmarstein	0:43:21,32	201
11.	1046	Moritz Hassel	RV Rauxel	0:44:14,98	235
12.	366	Bernhard Fänger	TV Volmarstein	0:44:34,92	247
13.	986	Jens Oesterreicher	LT Hagen-Emst	0:45:40,39	278
14.	534	Benjamin Fiefeck	Laufftreff Hemer-Stübecken	0:46:04,83	292
15.	312	Botond Barabas	Sportfreunde Funkenhausen	0:46:56,96	329
16.	835	Daniel Orzak	RV Datteln	0:49:34,49	443
17.	931	Oliver Meier	LT Hagen-Emst	0:49:44,87	452
18.	987	Björn Walther	LT Hagen-Emst	0:51:59,98	522
19.	517	Matthias Muenks		0:55:50,51	636
20.	524	Marco Klippert		1:01:03,58	767
21.	525	Daniel Piel		1:06:11,27	870

Klasse 19: **Männer, 20 bis 29 Jahre**

M20

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	491	Roland Steinmetz	LT Starlightteam Essen	0:32:10,35	1
2.	454	Philipp Schwabe	TGH Wetter	0:33:19,83	4
3.	742	Andreas Schurganz	TSV Kabel 1882	0:34:20,31	12
4.	53	Steffen Biermann	TSV Herdecke	0:34:24,75	14
5.	443	Domitian Ullrich	TuS Breckerfeld	0:34:52,71	18
6.	780	Martin Larisch	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:35:45,11	27
7.	353	Marco Fortunato	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:37:50,83	56
8.	61	Andreas Stückemann	TuS Ende	0:38:47,41	81
9.	311	Daniel Arnold	Sportfreunde Funkenhausen	0:40:14,30	111
10.	858	Tilo Becker	Iserlohner-Tri-Team	0:41:13,84	136
11.	378	André Terp		0:41:21,47	141

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
12. 752	Matthias Wechelmann	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:41:48,83	161
13. 707	Stefan Gehler		0:42:10,47	166
14. 149	Sven Kreinberg	Turbo-Schnecken-Lüdenscheid	0:42:37,49	173
15. 2	Michael Krause	DK Annen	0:42:47,21	178
16. 155	Olaf Kaltenborn		0:42:51,83	180
17.1043	Alexander Lücke	RV Rauxel	0:44:12,46	233
18. 830	Nils Wojtys	Laufftreff TuS Ende	0:45:56,93	284
19. 710	Matthias Buschmeier	RV Emscher	0:46:06,15	294
20. 624	Jörg Riese	TSV Altena	0:46:17,41	305
21.1042	Max Pregler	RV Rauxel	0:46:43,17	321
22.1031	Daniel Teschlade	RV Rauxel	0:46:48,06	322
23. 183	Christian Scholz	LT Recklinghausen	0:47:34,75	350
24. 836	Frederick Stadtmann	RV Datteln	0:48:41,87	406
25. 867	Tobias Würtenberger	Laufftreff Hohenlimburg	0:56:56,75	676
26. 935	Rainer Heidkamp		1:04:44,93	850
27. 965	Markus Böhm		1:12:52,12	918
28. 947	Ingo Steinhaus		1:12:52,67	919

Klasse 20: Männer, 30 bis 34 Jahre

M30

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 426	Andre Müller	TSV Hagen	0:32:45,39	2
2. 465	Gereon Max	RC Hansa Dortmund	0:33:18,29	3
3. 453	Derk Lauricks	TGH Wetter	0:33:38,89	6
4. 863	Claude Mayer	Iserlohner-Tri-Team	0:34:28,98	15
5. 518	Maurice Keller	König im Ratskeller	0:34:31,62	16
6. 460	Marcus Dick-Cortmann	LG Schwerte	0:35:03,86	20
7. 667	Markus Kochbeck	TSV 1860 Hagen	0:35:13,75	22
8. 371	Richard Fänger	TV Volmarstein	0:35:57,47	29
9. 390	Georgios Karantonas	LG Lüdenscheid	0:36:49,10	39
10. 104	Axel Rudzinski	Karstadt Sport	0:36:56,79	42
11. 865	Frank Menne	Iserlohner-Tri-Team	0:37:04,37	45
12. 369	Andreas Lange	TV Volmarstein	0:37:52,70	57
13. 502	Reiner Malchow	SG Eintracht Ergste	0:37:54,24	58
14. 339	Michael Just	Laufftreff Sümmern	0:38:32,36	74
15. 382	Frank Rohmann	Triathlon Team Witten	0:39:06,96	86
16. 404	Michael Zimmermann	RC Luedenscheid	0:39:32,78	94
17. 856	Ralf Zeiler	Iserlohner-Tri-Team	0:39:36,57	95
18. 612	Jens Rehbock	Tri-Team Hagen	0:39:37,23	96
19. 762	Carsten Weber	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:39:46,45	101
20. 862	Markus Vieler	Iserlohner-Tri-Team	0:40:46,60	124
21. 87	Carsten Krinke		0:41:02,69	129
22. 337	Bernd Schmid	SG Stern Sindelfingen	0:41:11,15	131
23. 892	Andre Christoph		0:41:42,18	153
24. 628	Carsten Fahl	TSV Altena	0:42:23,70	169
25. 95	Martin Teuber	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:43:05,34	188
26.1049	Arne Cremer	RC Westfalen Herdecke	0:43:09,07	191
27. 448	Frank Langenbach		0:43:09,62	192
28. 535	Andreas Flamme	Laufftreff Hemer-Stübecken	0:46:49,93	324
29. 457	Markus Rätz	RV Bochum	0:47:02,95	331
30. 864	Mark Störing	Iserlohner-Tri-Team	0:47:14,97	339
31. 320	Sascha Nicolai	Neumarkt City Runners	0:49:31,41	441
32. 559	Stefan Beerenberg		0:49:54,64	458
33. 640	Martin Heuel		0:50:50,50	483
34. 401	Dieter Rüter	LT Hagen	0:51:40,43	509
35. 72	Thomas Hamachers		0:52:28,27	532
36. 290	Horst Knoblich		0:54:12,85	586
37. 216	Ingo Bosse		0:57:32,72	692
38. 214	Martin Brechtmann		0:57:39,53	697
39. 184	Thomas Hölscher		0:57:41,02	699

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
40. 258	Heiko Legler		0:57:53,10	704
41. 153	Carsten Röstel		0:58:07,27	707
42. 503	Jörn Schneider	SG Eintracht Ergste	0:58:29,68	713
43. 688	Sascha Breßler		0:59:46,14	739
44. 985	Ralf Luckert	LT Hagen-Ermst	1:00:15,41	746
45. 984	Carsten-Andre Gey	LT Hagen-Ermst	1:00:28,21	755
46. 315	Uta Pfänder		1:01:23,19	780
47. 891	Christoph Brameier		1:01:48,12	792
48. 573	Elmar Brandt	LT KDVBZ Citkomm	1:03:46,38	841
49. 761	Jens Groppek		1:20:56,29	959

Klasse 21: Männer, 35 bis 39 Jahre

M35

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 551	Dirk Brauner	TUSEM Essen	0:33:35,27	5
2. 144	Oliver Becker	LG-Opelaner Bochum	0:33:42,85	7
3. 7	Markus Malcher	Hagen	0:35:06,22	21
4. 256	Thomas Sittart	TRIATHLON-TEAM-WITTEN	0:35:18,69	23
5. 501	Peter Haarmann		0:36:31,08	37
6. 62	Claudio Maggiorcelli	TuS Ende	0:37:02,83	44
7. 151	Ingo Grüneberg		0:37:22,22	49
8. 553	Thomas Berg		0:37:58,36	59
9. 206	Michael Naujokat		0:38:11,71	63
10. 743	Thomas Dietz		0:38:38,73	77
11. 709	Thomas Becker	RV Emscher	0:38:56,14	84
12. 16	Rufin Wiecha	Lauftr. Bechelte Park	0:39:09,21	87
13. 296	Adrian Spalek		0:39:09,54	88
14. 235	Andreas Huhn	Unter der Eiche	0:39:39,70	100
15. 79	Marco Böger	LT Hagen-Ermst	0:39:58,10	106
16. 589	Thomas Steinkühler		0:40:01,72	107
17. 626	Markus Gartory	TSV Altena	0:40:20,62	112
18. 493	Andreas Kister		0:40:27,37	117
19. 242	Sandro Chisari	Infiny - Tri	0:40:35,78	118
20. 84	Joerg Karweg	TSV Fichte Hagen	0:40:38,08	120
21. 708	Andreas Becker	RV Emscher	0:40:55,05	127
22. 35	Axel Demtröder	RC Westfalen Herdecke	0:41:00,11	128
23. 697	Carsten Stricker		0:41:23,34	142
24. 572	Jan Isenberg	LT KDVBZ Citkomm	0:42:03,71	162
25. 440	David Buys	TuS Breckerfeld	0:42:28,98	171
26. 102	Achim Heitmann	SV Bieber Lendringhausen	0:42:45,07	176
27. 379	Dirk Stüdemann	Spvg Hagen 1991	0:43:00,12	186
28. 699	Armin Kuhlmann		0:43:35,16	207
29. 63	Holger Frohne	TuS Ende	0:43:55,70	222
30. 497	Jan Schubert	Retsch Technology	0:44:02,74	226
31. 960	Olaf Zanges		0:44:47,28	252
32. 270	Andre Hölzer	BecheltePark Hagen	0:44:48,16	253
33. 545	Adolfo Marino	TGH Wetter	0:45:08,54	258
34. 483	Thomas Michalke	BSG Sparkasse Hagen	0:45:14,41	264
35. 817	Christoph Engehausen	Laufftreff TuS Ende	0:45:16,61	267
36. 920	Jörg Bombien	TSV 1863 Herdecke	0:45:19,36	269
37. 201	Jörg Schürmann		0:45:39,79	277
38. 229	Markus Sittart	TTW	0:45:49,57	282
39. 121	Ingo Nieder		0:45:57,69	285
40. 351	Jürgen Weller	EFG- Wetter Kaiserstrasse	0:46:07,47	296
41. 202	Dirk Vietmeier		0:46:42,68	320
42. 520	Dirk Eichler		0:47:07,89	334
43. 147	Jörg Kaless	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:47:21,35	343
44. 461	Wieslaw Krenz	BecheltePark Hagen	0:47:35,79	351
45. 557	Frank Teichert		0:47:52,82	363
46. 492	Holger Walter		0:48:06,27	375

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
47.	319	Joachim Hagedorn		0:48:21,76	388
48.	617	Marcus Schlehofer	Tri-Team Hagen	0:48:24,02	390
49.	316	Jörg Eggers		0:48:27,15	393
50.	638	Olaf Becker		0:48:50,0	411
51.	287	Frank Koschewski		0:48:56,81	416
52.	727	Jörg Jacobi	LT Haspe/TV Hasperbach	0:48:59,28	418
53.	711	Friedrich Dybowski	RV Emscher	0:49:06,80	423
54.	1009	Dirk Deiters	TSV Vorhalle	0:49:11,53	426
55.	118	Martin Schmitz		0:49:25,37	434
56.	127	Dirk Engemann		0:49:28,66	438
57.	157	Dieter Hoffmann		0:49:29,16	439
58.	14	Peter Sawatzki		0:49:44,15	451
59.	982	Roland Kukielka	LT Hagen-Ermst	0:49:57,61	459
60.	317	Martin Schmidt		0:50:24,91	471
61.	486	Stefan Schirmer	Laufen Aktuell	0:50:37,37	474
62.	458	Marc Dannhäuser		0:51:01,76	490
63.	97	Dirk Sondermann		0:51:14,45	496
64.	141	Christoph Goedecke	STC Volmarstein	0:51:17,96	498
65.	292	Frank Köhler	BecheltePark Hagen	0:51:24,45	500
66.	186	Marcus Mevissen		0:51:36,91	507
67.	241	Frank Bier	Unter der Eiche	0:51:49,49	513
68.	349	Volker Mohring	TV Volmarstein	0:51:55,75	518
69.	604	Rainer Pallutt	Team Rainer Pallutt	0:52:33,43	537
70.	11	Joerg Koch	Herdecke	0:52:35,90	540
71.	882	Bernd Eberhardt		0:52:58,53	551
72.	844	Frank Petri	RV Datteln	0:53:48,02	569
73.	181	Utz Fehlau		0:54:18,61	592
74.	122	Jens Jaschewski		0:54:36,30	603
75.	124	Georg Meinert		0:54:37,73	604
76.	172	Frank Dreger		0:55:37,38	627
77.	539	Martin R. Kriwett	Laufftreff Ermst	0:55:43,80	629
78.	770	Martin Krause	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:55:49,90	635
79.	906	Boris Marxen	BP Bochum	0:55:51,11	637
80.	128	Volker Waffner	DJK Adler Frintrop	0:56:29,61	660
81.	643	Marco Steeger		0:56:52,35	672
82.	634	Markus Decker		0:56:53,61	673
83.	635	Ralf Hasenberg		0:57:04,38	680
84.	546	Markus Kreft		0:57:08,72	681
85.	227	Michael Henke		0:57:27,23	689
86.	285	Andre Braunmandl	TC Rot Weiß-Bottrop	0:57:42,33	700
87.	888	Volker Keßel		0:57:46,78	703
88.	890	Andreas Herstell		0:58:56,98	722
89.	225	Andreas Rehbein		0:59:00,27	725
90.	889	Martin Keßel		0:59:39,54	737
91.	314	Kai Lupp		1:01:24,67	781
92.	96	Marc Goldschmidt-Sonderma		1:01:57,68	799
93.	284	Martin Hölscher	TC Rot Weiß-Bottrop	1:02:42,61	819
94.	336	Ralf Grimme	sport:optic	1:04:15,60	843
95.	988	Frank Schewe	LT Hagen-Ermst	1:05:46,78	866
96.	392	Thomas Bauckmeier	RC Hansa 1898 Dortmund	1:15:33,76	932

Klasse 22: Männer, 40 bis 44 Jahre

M40

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	615	Michael Oefler	Tri-Team Hagen	0:33:45,76	8
2.	438	Martin Hoppe	TuS Breckerfeld	0:33:52,90	9
3.	536	Harry Sonnenberg	TSV Kabel 1882	0:33:55,48	10
4.	537	Thomas Toepper	Lg Opelaner	0:34:32,11	17
5.	159	Dieter Grobe	Triathlon TEAM Witten	0:34:54,30	19
6.	547	Karl-Heinz Baumann		0:35:35,72	25
7.	37	Joerg Stuhldreier	SC Concordia Hagen	0:35:44,12	26
8.	46	Dietmar Kubsch	Tri-Team Hagen	0:36:09,17	32
9.	531	Wolfgang Ehmsen	Karstadtsport-team-Dortmund	0:36:27,90	35
10.	859	Rainer Sülberg	Iserlohner-Tri-Team	0:37:16,07	46
11.	68	Manfred Czerlinski	Wetter	0:37:25,68	51
12.	381	Joachim Weber-Albers	TSV 1860 Hagen	0:38:07,31	61
13.	919	Joachim Dietze	TSV 1863 Herdecke	0:38:15,06	67
14.	304	Michael Balczus		0:38:15,77	68
15.	929	Florian Biermanns		0:38:20,93	71
16.	307	Ingo Parche		0:38:40,49	78
17.	112	Bernd Röttgers		0:38:42,30	80
18.	380	Rainer Jäger	Lt Tus Iserlohn	0:38:55,37	83
19.	439	Werner Papenfuß	TuS Breckerfeld	0:39:18,33	89
20.	550	Volker Eidmann	TUSEM Essen	0:39:38,98	99
21.	177	Michael Heldmann		0:39:53,04	105
22.	233	Hermann Hestermann	Unter der Eiche	0:40:22,54	114
23.	341	Michael Noga	Lauftreff Witten-Stockum	0:40:36,98	119
24.	744	Thomas Lütkebohle	TSV Kabel 1882	0:40:41,93	122
25.	218	Achim Stegherr	Sturm Dortmund-Hombruch	0:41:11,59	132
26.	377	Arno Krähhahn	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:41:12,25	133
27.	690	Michael Schwarz		0:41:15,10	137
28.	822	Ernst Wiesner	Laufftreff TuS Ende	0:41:15,76	138
29.	606	Walther Fröhlich	Tri-Team Hagen	0:41:17,24	140
30.	251	Jochen Born	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:41:25,98	144
31.	554	Axel Sambale	Bartsch-Team Hagen	0:41:33,23	147
32.	912	Thomas Biermann	TSV 1863 Herdecke	0:41:41,41	152
33.	705	Johnny Lausch		0:41:47,84	159
34.	269	Uwe Depping	BecheltePark Hagen	0:41:48,39	160
35.	1062	Christian Korge	RC Westfalen Herdecke	0:42:08,82	164
36.	324	Uwe van der Horst		0:42:29,64	172
37.	1067	Frank Eiden	Heiße-Hacke	0:42:38,09	174
38.	220	Thomas Jacobs		0:42:56,06	182
39.	511	Arno Dumke		0:43:07,97	189
40.	325	Peter Klaukien		0:43:12,31	196
41.	75	Torsten Wagener	Tus Ende	0:43:20,33	199
42.	301	Jürgen Bethke		0:43:26,65	204
43.	670	Michael Görres		0:43:42,08	211
44.	357	Klaus Kordel	PV- Tri Witten	0:43:49,44	215
45.	498	Gerhard Raatz	Retsch Technology	0:43:52,19	218
46.	685	Frank Plöger	Viermärker Waldlauf	0:43:53,78	220
47.	978	Martin Baldus	LT Hagen-Emst	0:43:58,01	223
48.	103	Jörg Heitmann	Hohenlimburger Ausläufer	0:44:14,98	235
49.	333	Knut Anhenn		0:44:29,81	242
50.	142	Andreas Gieger	PV-Triathlon Witten	0:44:38,71	249
51.	607	Andreas Acktun	Tri-Team Hagen	0:44:46,02	251
52.	469	Bernd Wunder	LG Hagen-Potsdam	0:45:11,83	260
53.	618	Alf Koolbergen		0:45:13,59	263
54.	979	Christian Obst	LT Hagen-Emst	0:45:21,39	270
55.	648	Michael Weifenbach	KC Hagen	0:45:29,52	272
56.	622	Michael Grun		0:45:32,26	273
57.	918	Christof Paleit	TSV 1863 Herdecke	0:45:37,21	274
58.	275	Volker Afflerbach	BecheltePark Hagen	0:45:39,13	276
59.	154	Klaus Fischer		0:45:58,35	286

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
60.	277	Muhammed Karic	BecheltePark Hagen	0:46:05,49	293
61.	523	Frank Pullmann		0:47:10,53	335
62.	100	Walter Gang	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:47:20,74	342
63.	309	Andreas Grosse-Holz		0:47:21,84	344
64.	407	Horst Thein	Tus Ende	0:47:55,84	366
65.	321	Michael Karr	Neumarkt City Runners	0:47:58,31	368
66.	246	Thomas Vor	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:48:00,84	370
67.	249	Heinrich Schlötemann		0:48:11,71	380
68.	980	Jörg Pohlmann	LT Hagen-Emst	0:48:13,36	381
69.	734	Frank Kowalski	LT Haspe/TV Hasperbach	0:48:19,29	386
70.	672	Uli Bingel	BSG AXA Bausparkasse AG	0:48:22,81	389
71.	289	Detlev Urban	VHS-Lauftreff	0:48:39,07	403
72.	957	Detlef Companie		0:48:41,37	405
73.	482	Dirk Neuenfeld	BSG Sparkasse Hagen	0:49:10,04	425
74.	81	Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	0:49:26,03	435
75.	510	Werner Gasda	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:49:48,49	454
76.	594	Martin Erdtmann		0:49:58,27	460
77.	334	Jochen Meißner		0:50:05,85	464
78.	459	Reinhard Kruber		0:50:38,03	475
79.	756	Joachim Utke	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:50:38,64	476
80.	496	Edgar Weihs		0:51:17,14	497
81.	36	Jörg Ahlert de Grat	RC Westfalen Herdecke	0:51:22,25	499
82.	719	Dirk Bruder	LT Haspe/TV Hasperbach	0:51:48,01	511
83.	956	Ralf Limpert	LT Hagen-Emst	0:51:48,94	512
84.	239	Matthias Kwetina	Unter der Eiche	0:51:50,04	514
85.	651	Götz Heinrich	SC "Gut Naß" Altena	0:52:45,79	543
86.	338	Dirk Winter		0:53:10,40	556
87.	281	Andreas Bachmann	running under pressure	0:53:24,29	560
88.	376	Gerd Poell		0:53:46,81	567
89.	271	Ralf Hummel	BecheltePark Hagen	0:53:53,40	575
90.	588	Martin Bradenbrink		0:54:34,10	600
91.	934	Willi Lückel	LT Hagen-Emst	0:54:42,07	608
92.	140	Hans-Jörg Reding	STC Volmarstein	0:55:04,20	615
93.	540	Hans Günter Haffki	Laufftreff Emst	0:55:28,86	622
94.	171	Matthias Steffen		0:55:43,25	628
95.	660	Olaf Krall		0:56:33,07	662
96.	647	Jens Lelitko	LT Bittermark Dortmund	0:56:50,87	670
97.	108	Andreas Kohl	VITALIS Hagen	0:56:59,11	677
98.	662	Martin Centler		0:57:13,17	684
99.	230	Francesco La Pillo		0:57:37,12	695
100.	661	Ralf Schneider		0:58:57,53	723
101.	577	Martin Frenzel	LT KDVB Citkomm	0:59:07,58	728
102.	468	Ulrich Werthmann	LG Hagen-Potsdam	1:00:26,95	753
103.	204	Olaf Müller	Dumm Gelaufen	1:01:21,32	777
104.	1027	Thilo Augustin	RV Rauxel	1:07:57,11	881
105.	717	Frank Böcker	LT Haspe/TV Hasperbach	1:14:01,16	924

Klasse 23: Männer, 45 bis 49 Jahre

M45

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	146	JOACHIM LUTZ	LT Bittermark Dortmund	0:36:06,92	30
2.	442	Thomas Schimowski	SF Ennepetal	0:36:14,11	34
3.	420	Gerhard Billig	TGH Wetter	0:36:33,33	38
4.	854	Ralf Austinat	Iserlohner-Tri-Team	0:36:50,69	40
5.	32	Peter Marczek	OKV Kanuverein	0:36:51,35	41
6.	649	Mieczyslaw Klamrowski	Hugo Vogelsang Bilstein	0:37:18,87	48
7.	989	Reinhold Juling	LT Hagen-Emst	0:37:26,23	52
8.	541	Harald Saure		0:38:02,31	60
9.	240	Wilfried Jeschke	LT Stockum	0:38:12,26	64
10.	28	Rainer Sachs	LG Ra-Ro	0:38:22,03	72

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
11.	532	Hans Juergen Mayer	Karstadtsport-Team-dortmund	0:38:33,90	75
12.	446	Stefan Vorberg	TGH Wetter	0:38:58,45	85
13.	350	Dr. Kai Wilke		0:39:38,54	98
14.	533	Heinz Nöckel		0:39:47,28	102
15.	43	Reiner Chrobok	TGH Wetter	0:39:48,43	103
16.	748	Frank Mack	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:40:22,10	113
17.	1006	Ottmar Petry	RC Witten	0:40:44,01	123
18.	226	Thomas Schuy		0:40:47,31	125
19.	530	Manfred Zuelz	Karstadtsport-team-Dortmund	0:40:50,55	126
20.	913	Rolf Krokowski	TSV 1863 Herdecke	0:41:12,96	134
21.	424	Claus Scheschonka	TGH Wetter	0:41:16,37	139
22.	976	Bernd Rohrmann	LT Hagen-Emst	0:41:37,73	148
23.	857	Ludwig Bracht	Iserlohner-Tri-Team	0:41:44,93	155
24.	69	Johann Czernik	Wetter	0:42:04,59	163
25.	478	Dirk Müller-Böhm		0:42:16,78	168
26.	526	Martin Neugebauer		0:42:53,14	181
27.	279	Michael Hoppe	BecheltePark Hagen	0:42:56,82	183
28.	1011	Joachim Jung		0:43:11,71	195
29.	384	Dirk Stromberger	Turboschnecken Lüdenscheid	0:43:18,63	198
30.	135	Josef Bals	LT Cometen Castrop	0:43:23,02	202
31.	192	Thomas Killian		0:43:28,63	205
32.	970	Hans-Josef Meier	LT Hagen-Emst	0:43:44,55	212
33.	190	Dietmar Didzoleit	TUS Wengern	0:43:59,93	225
34.	395	Wernfried Denke	Laufftreff Dortmund-Ost	0:44:13,23	234
35.	126	Gerhard Kappert	LC Rapid Dortmund	0:44:22,07	237
36.	975	Peter Schwarzfischer	LT Hagen-Emst	0:44:24,82	239
37.	571	Matthias Justke	TSV Kirchlinde	0:44:30,97	243
38.	164	Stefan Kluthe	TV Hasslinghausen	0:44:32,67	244
39.	608	Wieland Hill	Tri-Team Hagen	0:44:35,91	248
40.	85	Aldo Sorce	TSV Kirchlinde	0:45:13,04	262
41.	66	Ronald Koolbergen	TV Hasperbach	0:45:17,76	268
42.	266	Paul Watson	BecheltePark Hagen	0:45:24,85	271
43.	676	Dieter Glas	BSG AXA Bausparkasse AG	0:46:10,77	297
44.	671	Ralf Bartels	BSG AXA Bausparkasse AG	0:46:14,89	302
45.	70	Frank Köhler	Witten	0:46:18,02	306
46.	255	Stefan Kazior		0:46:20,49	307
47.	76	Michael Werner	TV Delstern 1883	0:46:38,23	314
48.	593	Alfred Schachtschneider		0:46:39,77	316
49.	254	Michael Thiessies	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:46:40,21	317
50.	12	Karl-Heinrich Meiser	Herdecke	0:46:42,07	319
51.	462	Herbert Timmermann	LT Sümmern	0:47:37,11	353
52.	731	Wilfried Eversberg		0:47:51,66	362
53.	972	Dieter Lindstädt	LT Hagen-Emst	0:48:03,80	374
54.	866	Michael Kruse	Laufftreff Hohenlimburg	0:48:09,52	379
55.	968	Michael Schröder	LT Hagen-Emst	0:48:26,38	392
56.	244	Michael Weist	LT TUS Iserlohn	0:48:45,82	410
57.	955	Dieter Pyde	LT Hagen-Emst	0:48:51,20	412
58.	679	Michael Hagel	BSG AXA Bausparkasse AG	0:48:55,98	415
59.	851	Volker Vom Braucke	Iserlohner-Tri-Team	0:48:58,45	417
60.	83	Dieter Becker	LSG Lüdenscheid	0:49:00,27	419
61.	724	Detlef Groth	LT Haspe/TV Hasperbach	0:49:02,41	421
62.	445	Paul Vorberg	TGH Wetter	0:49:15,87	428
63.	785	Wolfgang Lübert	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:49:59,53	461
64.	133	Karsten Lessing		0:50:07,66	466
65.	495	Ekkehard Vom Hofe	TSG-Wehberg	0:50:11,56	467
66.	250	Angelika Meyer-Ulmann	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:50:14,36	469
67.	542	Klaus Bock	Laufftreff Emst	0:50:34,30	473
68.	829	Martin Vach	Laufftreff TuS Ende	0:50:45,50	479
69.	680	Dieter Wegelin	BSG AXA Bausparkasse AG	0:50:46,99	480
70.	579	Peter Prochazka	LT Cometen Castrop	0:51:01,10	489
71.	969	Martin Köthemann	LT Hagen-Emst	0:51:29,0	506

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
72.	223	Peter Melchior		0:52:23,22	528
73.	106	Detlef Hegendorf	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:52:29,09	534
74.	971	Jürgen Schleicher	LT Hagen-Ernst	0:52:33,05	536
75.	40	Michael Richter	Solingen	0:52:36,45	541
76.	725	Frank Hähnel	LT Haspe/TV Hasperbach	0:52:37,55	542
77.	948	Frank Meier	LT Hagen-Ernst	0:52:47,11	544
78.	779	Giuseppe Vitolla	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:52:48,37	546
79.	574	Wolfgang Lamm	LT KDZV Citkomm	0:52:49,47	547
80.	757	Bernd Timmer	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:52:50,40	549
81.	977	Reinhard Schmeling	LT Hagen-Ernst	0:53:29,57	563
82.	3	Barbara Langer		0:53:51,21	573
83.	828	Manfred Buchmeier	Laufftreff TuS Ende	0:54:29,16	598
84.	587	Ingo Schön		0:54:35,04	601
85.	209	Jochen Guse	MB-Hammerteich	0:54:51,68	611
86.	305	Juergen Steffens	Mountainbiker Hammerteich	0:54:53,55	612
87.	500	Detlef Nittka		0:56:03,80	644
88.	5	Reinhard Kurz	Dortmund	0:56:06,65	645
89.	973	Martin Schreiner	LT Hagen-Ernst	0:56:20,05	652
90.	578	Burkhard Unkel	LT KDZV Citkomm	0:56:47,57	669
91.	490	Michael Johannsen, Dr.		0:57:22,01	686
92.	601	Ralf Riebke	Team Rainer Pallutt	0:58:20,23	710
93.	92	Peter Giebel		0:58:44,18	715
94.	211	Manfred Werner		0:58:52,14	720
95.	664	Gerd Jankowski		1:00:17,99	748
96.	600	Ulrich Engelhardt	Team Rainer Pallutt	1:00:43,48	762
97.	1016	Klaus Ebbing	REHA-AKTIV	1:01:15,28	773
98.	974	Peter Rawe	LT Hagen-Ernst	1:01:22,58	779
99.	739	Michael Senger	LT Haspe/TV Hasperbach	1:01:29,40	784
100.	372	Siegfried Vogel	LT Breckerfeld	1:01:52,63	794
101.	328	Stefan Gössner		1:01:56,14	796
102.	91	Konrad Maubach		1:01:57,19	798
103.	580	Holger Schumann	LT KDZV Citkomm	1:02:06,25	801
104.	137	Ludwig Nachtigall		1:02:41,18	816
105.	774	Peter Tuszyński	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:14:23,35	926

Klasse 24: Männer, 50 bis 54 Jahre

M50

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	441	Manfred Schwarz	TuS Breckerfeld	0:34:21,84	13
2.	44	Roberto Carrido	TGH Wetter	0:35:54,78	28
3.	436	Uli Heukeroth	TuS Breckerfeld	0:36:12,13	33
4.	930	Gerhard Plaschke	LT Hagen-Ernst	0:37:46,66	55
5.	30	Wolf Edgar Schreifels	LGO Dortmund	0:38:13,79	65
6.	167	Uli Sauer	LT Witten-Stockum	0:38:53,56	82
7.	444	Rene Timmerman	TGH Wetter	0:39:26,68	92
8.	403	Herbert Gusek	USC Bochum	0:39:29,43	93
9.	683	Michael Leiendecker	Tri-Team Hagen	0:39:37,72	97
10.	1064	Waldemar Gratza		0:40:13,04	110
11.	949	Manfred Ziemke	LT Hagen-Ernst	0:40:40,88	121
12.	45	Norbert Jäckel	TGH Wetter	0:41:13,34	135
13.	504	Detlev Göpel	Viermärker Dortmund	0:42:41,99	175
14.	224	Jürgen Dr. Richter		0:42:58,42	184
15.	745	Peter Wojtek	TSV Kabel 1882	0:42:59,30	185
16.	963	Franz V.Rüden	LT Hagen-Ernst	0:43:24,07	203
17.	47	Jörg-Peter Zöllner	TSV 1863 Herdecke	0:43:33,46	206
18.	437	Peter Quaiser	TuS Breckerfeld	0:43:39,01	209
19.	423	Uli Schaberick	TGH Wetter	0:43:59,27	224
20.	182	Michael Scholz	LT Recklinghausen	0:44:09,05	230
21.	219	Carlo Engelbrecht	Dorney Runners Dortmund	0:44:10,97	231
22.	170	Martin Storkmann		0:44:11,63	232

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
23. 646	Jürgen Lohr		0:44:48,16	253
24. 398	Jobst Pastor	PV-Triathlon Witten	0:45:00,13	255
25. 435	Alfred Grundmann	TuS Breckerfeld	0:45:02,82	256
26. 191	Thomas Beier	TSG-Wehberg	0:45:58,79	287
27. 302	Günter Weckelmann		0:45:59,45	288
28. 449	Werner Daßler		0:46:01,32	290
29. 310	Burkhard Albrecht	DJK Blau-Weiß Annen	0:46:14,12	301
30. 674	Willi Bulgrin	BSG AXA Bausparkasse AG	0:46:15,87	304
31. 64	Martin Seubert	TuS Ende	0:46:22,58	308
32. 485	Rolf Felber	Tri-Team Hagen	0:46:30,32	311
33. 421	Jürgen Marsch	RSG Märk. Sauerland	0:46:41,58	318
34. 74	Dieter Dreher	Tenne active-team	0:46:52,24	326
35.1036	Udo Wieser	RV Rauxel	0:47:07,07	333
36. 268	Heinz-Werner Schütz	BecheltePark Hagen	0:47:38,87	355
37. 48	Wilfried Klauer	TSV 1863 Herdecke	0:47:48,48	359
38. 962	Klaus Müntefering	LT Hagen-Emst	0:47:59,68	369
39.1063	Ralf Steiner		0:48:07,92	377
40. 340	Wolfgang Rath	Laufftreff Sümmern	0:48:08,64	378
41. 23	Wolfgang Schönknecht	Laufftreff TuS Ende	0:48:37,42	401
42. 773	Dieter Lohmeyer	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:49:17,51	431
43. 529	Theodor Kloth		0:49:27,62	437
44.1060	Klaus Pasternak		0:49:39,59	445
45. 335	Fred Murawski	DAV Dortmund	0:50:02,50	462
46. 291	Elmar Bangert	BecheltePark Hagen	0:50:42,65	477
47. 176	Lothar Goebel	TUS Herdecke Ende e.V.	0:50:56,98	486
48. 713	Hans-Jürgen Baranowski	RV Emscher	0:51:04,78	492
49. 352	Dr. Rolf Hanrath		0:51:53,56	516
50.1008	Dirk Gehre	RV Waltrop	0:51:56,58	519
51. 825	Roland Groedig	Laufftreff TuS Ende	0:53:27,26	561
52. 9	Jörg Zimmermann	Hagen	0:54:32,13	599
53. 964	Ingo Friederich	LT Hagen-Emst	0:55:11,23	619
54. 447	Udo Winkelmann	TGH Wetter	0:55:24,64	620
55. 747	Siegfried Scheuer	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:55:49,35	634
56. 823	Detlef Gutzmann	Laufftreff TuS Ende	0:55:57,04	640
57.1023	Burkhard Kapteinat	RV Rauxel	1:00:41,88	761
58. 586	Burkhard Körner	LTV Lüdenscheid	1:01:01,88	765
59. 195	Dieter Mattick	SV Herbede	1:01:12,97	769
60. 764	Heinz Göbeler	Stadtwerke-Witten-TEAM	1:02:53,16	821
61. 575	Friedhelm Kutschelis	LT KDVS Citkomm	1:03:10,29	827
62. 602	Michael Besten	Team Rainer Pallutt	1:04:53,39	853
63. 388	Gerd Bittner		1:07:41,90	875

Klasse 25: Männer, 55 bis 59 Jahre

M55

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 746	Klaus Augustin	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:34:15,80	11
2. 487	Günter Koch	USC Bochum	0:35:22,65	24
3. 433	Klaus Erlenhof	TuS Breckerfeld	0:37:00,63	43
4. 93	Friedbert Preuß	Polizei-SV- Hagen	0:37:16,73	47
5. 434	Bernd-Gustav Goebel	TuS Breckerfeld	0:38:37,41	76
6. 597	Karl-Heinz Flume	Viermärker Dortmund	0:41:31,85	146
7. 505	Gerhard Storkmann		0:43:51,75	217
8. 253	Hartmut Weiss	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:45:15,02	265
9. 463	Peter Koopmann	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:46:34,66	312
10. 610	Uli Köhler	Tri-Team Hagen	0:47:10,96	336
11. 967	Joachim Toussaint	LT Hagen-Emst	0:47:36,45	352
12. 168	Lothar Niemann	RuhrRunners Witten	0:47:43,26	356
13. 631	Herbert Kaufmann		0:48:07,21	376
14. 958	Kurt Quaisser	LT Hagen-Emst	0:50:30,01	472
15. 400	Wilhelm Lutter	PV-Triathlon Witten	0:50:47,59	481

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
16. 704	Ulrich Piqué	Fichte Hagen-Förderring	0:50:54,02	484
17. 755	Hans-Udo Lankamp	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:50:56,38	485
18. 961	Volker Heilf	LT Hagen-Ernst	0:51:25,82	502
19. 831	Wolfgang Thiele	Laufftreff TuS Ende	0:51:28,51	505
20. 300	Hans-Werner Gey	Planet Scooter	0:52:47,71	545
21.1022	Hans-Jürgen Hornen	SU Annen	0:53:04,47	553
22. 966	Dietmar Bach	LT Hagen-Ernst	0:54:12,13	585
23. 819	Heinz-Max Rother	Laufftreff TuS Ende	0:54:15,04	587
24. 959	Bernd Schröder	LT Hagen-Ernst	0:54:27,90	597
25. 475	H.D. Terjung		0:54:38,44	605
26. 853	Horst Harzheim	RV Bochum	0:56:08,14	646
27.1061	Hans Hohaus		0:57:24,48	687
28. 722	Frank Erdmann	LT Haspe/TV Hasperbach	1:03:33,47	835

Klasse 26: Männer, 60 bis 64 Jahre

M60

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 611	Hans-Peter Kremer	Tri-Team Hagen	0:39:52,38	104
2. 15	Peter Decker	Kolping Hagen-Boele	0:41:46,41	156
3. 767	Peter Sewelies		0:42:09,59	165
4. 432	Lothar Bullert	TuS Breckerfeld	0:43:03,96	187
5. 549	Walter Brechtefeld		0:43:37,14	208
6. 954	Karl-Heinz Hellmich	LT Hagen-Ernst	0:44:20,64	236
7. 953	Egon Rödl	LT Hagen-Ernst	0:44:33,22	245
8. 221	Heinz-Adolf Flamme	Stadtverwaltung Dortmund	0:45:46,60	280
9. 237	Wolfgang Fiebach	LT Bittermark	0:45:52,31	283
10. 633	Gerhard Schmidt	LT Bittermark Dortmund	0:47:01,41	330
11. 451	Michael Hülsmann	TGH Wetter	0:47:32,83	349
12. 627	Franjo Salic		0:48:17,31	385
13. 995	Helmut Schüler	RC Witten	0:49:40,80	448
14. 507	Rainer Vogt	Sport-Union Annen	0:51:39,50	508
15. 556	Albert Ernst		0:51:51,80	515
16. 175	Hans Jürgen Meier	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:51:55,31	517
17. 107	Gunter Hardt	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:52:28,65	533
18. 509	Karl-Heinz Berg	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:53:21,27	559
19. 506	Heinz Lichau	Sport-Union Annen	0:55:52,87	638
20. 715	Karl-Heinz Besten	LT Haspe/TV Hasperbach	0:56:51,42	671
21. 552	Klaus-Rainer Huwald		0:57:29,54	691
22. 749	Wolfgang Danschen	Stadtwerke-Witten-TEAM	0:57:44,20	702
23. 323	Karlheinz Stefan	Turbo-Schnecken Lüdenscheid e	0:58:50,61	717
24. 603	Hans-Erhard Schmidt	Team Rainer Pallutt	1:01:50,93	793

Klasse 27: Männer, 65 bis 69 Jahre

M65

PlatzStNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1. 31	Egon Strack	Marathon Dinslaken	0:42:46,72	177
2. 689	Reinhard Kusch	Laufftreff Hohenlimburg	0:43:08,69	190
3. 396	Walter Fotschki	Laufftreff Dortmund-Ost	0:43:52,57	219
4. 431	Manfred Kuhnert	TuS Breckerfeld	0:47:30,24	348
5. 543	Nicola Marino		0:48:03,09	373
6. 193	Walter Bönigk	SUN Witten	0:48:25,17	391
7. 24	Harald Trantow	LC Wuppertal	0:49:47,50	453
8. 77	Gelhausen	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	0:56:16,76	649
9. 18	Heinz Cieliebak	Laufftreff Hagen-Ernst	0:56:25,66	655
10. 736	Walter Meincke	LT Haspe/TV Hasperbach	0:56:59,77	678
11. 952	Karl-Heinz Kirchhoff	LT Hagen-Ernst	0:59:04,45	727
12. 950	Hans Windgassen	LT Hagen-Ernst	1:01:58,78	800
13. 288	Franz Block		1:02:56,62	822

Klasse 28: Männer, 70 Jahre und älter

M70

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	25	Werner Beecker	LC Wuppertal	0:40:12,05	109
2.	39	Heinz Vollrodt	Ski-Club Hattingen	0:45:37,92	275
3.	1	Heinz Engelbracht	BSG Hagen	0:47:57,60	367
4.	430	Adalbert Meinecke	TuS Breckerfeld	0:52:24,31	530
5.	427	Karl-Heinz Mecking	TGH Wetter	1:00:12,28	745

Klasse 29: **Männer, Walking alle Altersklassen** MWAL

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	82	Hubert Schürmann	TUS Stockum	0:57:13,61	685
2.	590	Dietrich Rollenbeck	PV Triathlon	1:03:49,18	842
3.	422	Holger Flassnöcker	TGH Wetter	1:06:01,17	869
4.	385	Frank Maihoff		1:11:34,23	912
5.	815	Ralf Exner	Laufftreff TuS Ende	1:12:57,12	920
6.	875	Karlheinz König	Laufftreff Hohenlimburg	1:13:02,61	922
7.	904	Manfred Klauke	TSV 1863 Herdecke	1:16:17,10	935
8.	386	Rainer Borgesdiek		1:16:17,98	936
9.	874	Walter Bewersdorff	Laufftreff Hohenlimburg	1:19:26,32	953
10.	261	Martin Herr	VfK Iserlohn	1:27:04,34	967
11.	563	Bernd Große-Ruyken	RSG	1:28:14,98	971
12.	560	Wolfgang Rinschen	RSG	1:28:15,97	972
13.	561	Dieter Lüpker	RSG	1:28:17,01	973
14.	259	Uwe Rau	VfK Iserlohn	1:32:24,23	974
15.	355	Jörg Hempelmann-Neuhaus	VfK Iserlohn 1888 e.V.	1:32:27,74	977
16.	562	Wilhelm Braun	RSG	1:52:24,24	986

Klasse 30: **Ruderer, 15 Jahre und jünger** M15R

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	1003	Mirco Rolf	RC Witten	0:41:05,44	130
2.	1055	Timo Blasberg	RC Westfalen Herdecke	0:46:06,59	295
3.	1057	Christian Reinhardt	RC Westfalen Herdecke	0:46:48,94	323
4.	1052	Lennart Quecke	RC Westfalen Herdecke	0:47:50,57	361
5.	514	Enrico Franck	RV Blankenstein	0:48:02,16	372
6.	1005	Christoph Schröder	RC Witten	0:48:33,35	398
7.	1004	Sören Kunde	RC Witten	0:48:35,33	400
8.	515	Marius Tempesta	RV Blankenstein	0:48:42,36	407
9.	472	Lukas Fuchs	Wassersportverein Mülheim (Ru)	0:52:34,04	538
10.	481	Yannick Rumswinkel	Wassersportverein Mülheim (Ru)	0:52:34,70	539
11.	833	Benjamin Wölfel	RV Datteln	0:53:47,47	568
12.	471	Bastian Brachvogel	Wassersportverein Mülheim (Ru)	0:54:16,03	589
13.	474	Reinhard von Gehren	Wassersportverein Mülheim (Ru)	0:58:51,26	718
14.	513	Maxim Durek	RV Blankenstein	1:00:24,25	751
15.	845	Robin Denecke	RV Datteln	1:00:36,45	760
16.	476	Sascha Weber	Wassersportverein Mülheim (Ru)	1:09:17,31	892
17.	470	Stephan Siewert	Wassersportverein Mülheim (Ru)	1:09:18,24	893

Klasse 31: **Ruderer, 16 bis 19 Jahre** M16R

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	1002	David Ostrowski	RC Witten	0:38:27,31	73
2.	528	Florian Scholzen	KRC Köln 71	0:45:12,27	261
3.	1001	Nils Großer	RC Witten	0:46:13,57	300

Klasse 32: **Ruderer, 20 Jahre und älter** M20R

Platz	StNr	Name	Verein	Zeit	Gesamt
1.	527	Thiago Barretto	KRC Köln 71	0:44:28,88	241